

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2017/4/26

2017/5/1~2017/5/8

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)
10:00	定休日	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kana	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Arisa	10:00~10:45 Balance Natsumi	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Misako	10:00~10:45 Basic Misako	10:00~10:45 Total Beauty Arisa	定休日
11:30		11:30~12:15 Basic Kana	11:15~12:00 Total Beauty Arisa	11:15~12:00 CORE Beginner Misako	11:15~12:00 Basic Kana	11:15~12:00 Beauty Lower Body Kana	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Arisa	
13:00		13:00~13:45 Balance Arisa	12:30~13:15 Beauty Lower Body Natsumi	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi	12:30~13:15 CORE Beginner Misako	12:30~13:30 Advance (members only) Misako	12:30~13:15 Basic Kana	
14:30		13:45~14:30 Basic Arisa	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Misako	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Misako	13:45~14:30 Beauty Lower Body Kana	14:00~14:45 Total Beauty Arisa	13:45~14:30 Balance Natsumi	
16:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Misako	15:00~15:45 Beauty Lower Body Kana	15:00~15:45 Beauty Lower Body Kana	15:00~15:45 Balance Arisa	15:15~16:00 Basic Kana	15:00~15:45 Beauty Lower Body Kana	
17:00		16:15~17:00 Balance Natsumi	16:15~17:00 Advance (members only) Misako	16:15~17:15 Advance (members only) Misako	16:15~17:00 Basic Kana	16:30~17:15 Sun Energy Yoga Arisa	16:15~17:00 Total Beauty Natsumi	
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Arisa	17:30~18:15 Beauty Lower Body Natsumi	17:45~18:30 Basic Kana	17:30~18:15 Total Beauty Arisa	17:45~18:30 Balance Arisa	17:30~18:15 Basic Natsumi	
19:00		19:05~19:50 Sun Energy Yoga Arisa						
20:00		20:10~20:55 CORE Beginner Misako						
21:00		21:15~22:15 Advance (members only) Misako						

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2017/4/26

2017/5/9~2017/5/16

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)	5月16日(火)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Arisa	10:00~10:45 Beauty Lower Body Natsumi	10:00~11:00 Advance (members only) Misako	10:00~10:45 Basic Arisa	10:00~10:45 Total Beauty Arisa	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Arisa	定休日	10:00~10:45 Basic Kana
11:30	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Arisa	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Misako	11:45~12:30 Basic Kana	11:30~12:15 Balance Arisa	11:15~12:00 Basic Arisa ボトムトライアルレッスン	11:15~12:00 Beauty Lower Body Kana		11:30~12:15 Beauty Lower Body Kana
13:00	13:00~13:45 Beauty Lower Body Natsumi	13:00~13:45 Basic Natsumi	13:15~14:00 CORE Beginner Misako	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kana	12:30~13:15 Balance Natsumi	12:30~13:15 Basic Arisa		13:00~13:45 Balance Arisa
14:30					13:45~14:30 Basic Kana	13:45~14:30 Total Beauty Natsumi		
16:00					15:00~15:45 CORE Beginner Misako	15:00~15:45 Basic Kana		
17:00					16:15~17:00 Beauty Lower Body Kana	16:15~17:00 Balance Natsumi		
18:00	18:00~18:45 Balance Natsumi	18:00~18:45 Basic Kana	18:00~18:45 Beauty Lower Body Kana	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Arisa	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Misako	17:30~18:15 Beauty Lower Body Natsumi		18:00~18:45 Basic Coming Soon
19:00	19:05~20:05 Advance (members only) Misako	19:05~19:50 Balance Arisa	19:05~19:50 Total Beauty Arisa	19:05~19:50 Basic Kana				19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Misako
20:00	20:25~21:10 Basic Kana	20:10~20:55 Beauty Lower Body Kana	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Arisa	20:10~20:55 Total Beauty Natsumi				20:10~20:55 Sun Energy Yoga Misako
21:00	21:30~22:15 Beauty Lower Body Misako	21:15~22:00 Total Beauty Arisa	21:15~22:00 Basic Kana	21:15~22:00 Balance Natsumi				21:15~22:00 Basic Coming Soon

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2017/4/26

2017/5/17~2017/5/24

	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	
10:00	10:00~10:45 Balance Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kana	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Misako	10:30~11:30 Advance (members only) Misako	10:00~10:45 Basic Coming Soon	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Misako	10:00~10:45 Basic Coming Soon	
11:30	11:30~12:15 Basic Kana	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Misako	11:30~12:15 Basic Coming Soon	12:00~12:45 Balance Natsumi	11:15~12:00 CORE Beginner Misako		11:30~12:30 Advance (members only) Misako	11:30~12:30 Advance (members only) Misako	11:30~12:15 Beauty Lower Body Arisa
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Natsumi	13:00~13:45 Basic Coming Soon	13:00~14:00 Advance (members only) Misako	13:15~14:00 Basic Coming Soon	12:30~13:15 Beauty Lower Body Natsumi		13:15~14:00 Basic Kana	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Arisa	
14:30				14:30~15:15 Beauty Lower Body Misako	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Misako				
16:00				15:45~16:30 Total Beauty Natsumi	15:00~15:45 Balance Natsumi				
17:00				17:00~17:45 Basic Coming Soon	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Misako				
18:00	18:00~18:45 Beauty Lower Body Kana	18:00~18:45 Balance Natsumi	18:00~18:45 Total Beauty Arisa	18:15~19:00 Balance Arisa	17:30~18:15 Total Beauty Natsumi		18:00~18:45 Beauty Lower Body Arisa	18:00~18:45 Basic Coming Soon	18:00~18:45 Basic Coming Soon
19:00	19:05~19:50 Basic Coming Soon	19:05~19:50 Beauty Lower Body Natsumi	19:05~19:50 Balance Natsumi				19:05~19:50 Basic Coming Soon	19:05~19:50 Basic Coming Soon	19:05~19:50 Total Beauty Natsumi
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Arisa	20:10~20:55 Basic Coming Soon	20:10~20:55 Beauty Lower Body Natsumi				20:10~20:55 Balance Arisa	20:10~20:55 Balance Arisa	20:10~20:55 Beauty Lower Body Natsumi
21:00	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Arisa	21:15~22:00 Total Beauty Natsumi	21:15~22:00 Basic Coming Soon				21:15~22:00 Sun Energy Yoga Arisa	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Arisa	21:15~22:00 Basic Coming Soon

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2017/4/26

2017/5/25~2017/5/30

	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	
10:00	10:00~10:45 CORE Beginner Misako	10:00~10:45 Balance Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kana	10:00~10:45 Total Beauty Arisa	定休日	10:00~10:45 Balance Arisa	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kana	
11:30	11:30~12:15 Basic Coming Soon	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Arisa	11:15~12:00 Balance Natsumi		11:30~12:15 Total Beauty Arisa	11:45~12:30 Balance Natsumi	11:45~12:30 Balance Natsumi
13:00	13:00~14:00 Advance (members only) Misako	13:00~13:45 Basic Coming Soon	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Arisa		13:00~13:45 Beauty Lower Body Natsumi	13:15~14:00 Beauty Lower Body Coming Soon	13:15~14:00 Basic Coming Soon
14:30			13:45~14:30 CORE Beginner Misako	13:45~14:30 Basic Coming Soon				
16:00			15:00~15:45 Balance Natsumi	15:00~15:45 Beauty Lower Body ポトムトライアルレッスン Natsumi				
17:00			16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Misako	16:15~17:00 CORE Beginner Misako				
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Arisa	18:00~18:45 Beauty Lower Body Kana	17:30~18:15 Basic Coming Soon	17:30~18:30 Advance (members only) Misako		18:00~18:45 Basic Coming Soon	18:00~18:45 Basic Coming Soon	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Arisa
19:00	19:05~19:50 Basic Kana	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Arisa				19:05~19:50 Beauty Lower Body Kana	19:05~19:50 Beauty Lower Body Kana	19:05~19:50 Balance Arisa
20:00	20:10~20:55 Beauty Lower Body Kana	20:10~20:55 Basic Coming Soon				20:10~20:55 Balance Natsumi	20:10~20:55 Balance Natsumi	20:10~20:55 Basic Coming Soon
21:00	21:15~22:00 Balance Arisa	21:15~22:00 Total Beauty Arisa				21:15~22:00 Basic Kana	21:15~22:00 Basic Kana	21:15~22:00 Beauty Lower Body Arisa

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎるからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。