

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2017/5/20

2017/6/1~2017/6/8

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
10:00	10:00~10:45 Basic Hitomi	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Arisa	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 Balance Natsumi	定休日	10:00~10:45 Basic Chihiro	10:00~10:45 CORE Beginner Misako	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kana
11:30	11:30~12:15 Beauty Lower Body Kana	11:30~12:15 Basic Shoko	11:15~12:00 Beauty Lower Body Natsumi	11:15~12:00 Basic Chihiro		11:30~12:30 Advance (members only) Misako	11:30~12:15 Basic Chihiro	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Natsumi	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kana	12:30~13:15 Basic Kao	12:30~13:15 Beauty Lower Body Kana		13:00~13:45 Beauty Lower Body Kana	13:00~14:00 Advance (members only) Misako	13:00~13:45 Balance Natsumi
14:30			13:45~14:30 Beauty Lower Body Kana	13:45~14:30 Total Beauty Natsumi				
16:00			15:00~15:45 Total Beauty Natsumi	15:00~15:45 Basic Shoko				
17:00			16:15~17:00 Basic Hitomi	16:15~17:00 Balance Natsumi				
18:00	18:00~18:45 Balance Arisa	18:00~18:45 Total Beauty Natsumi	17:30~18:15 Balance Natsumi	17:30~18:15 Beauty Lower Body Kana		18:00~18:45 Sun Energy Yoga Arisa	18:00~18:45 Basic Kao	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Misako
19:00	19:05~19:50 Basic Shoko	19:05~19:50 Beauty Lower Body Natsumi				19:05~19:50 Basic Hitomi	19:05~19:50 Total Beauty Natsumi	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Misako
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Arisa	20:10~20:55 Basic Kao				20:10~20:55 Beauty Lower Body Arisa	20:10~20:55 Balance Natsumi	20:10~20:55 Basic Hitomi
21:00	21:15~22:00 Basic Chihiro	21:15~22:00 Balance Natsumi				21:15~22:00 Total Beauty Arisa	21:15~22:00 Beauty Lower Body Kana	21:15~22:00 CORE Beginner Misako

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2017/5/20

2017/6/9~2017/6/16

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)
10:00	10:00~10:45 Basic Hitomi	10:00~10:45 Balance Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kana	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 Basic Shoko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Arisa	10:00~10:45 Balance Arisa
11:30	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Misako	11:15~12:00 Basic Kana	11:15~12:00 CORE Beginner Misako		11:30~12:15 Balance Natsumi	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	11:30~12:15 Basic Kao	11:30~12:15 Total Beauty Arisa
13:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Misako	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi	12:30~13:15 Basic Chihiro		13:00~13:45 Beauty Lower Body Kana	13:00~13:45 Balance Natsumi	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kana	13:00~13:45 Basic Kao
14:30		13:45~14:30 Basic Chihiro	13:45~14:30 Beauty Lower Body Kana					
16:00		15:00~15:45 Beauty Lower Body Kana	15:00~16:00 Advance (members only) Misako					
17:00		16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	16:30~17:15 Basic Shoko					
18:00	18:00~18:45 Beauty Lower Body Natsumi	17:30~18:15 Basic Shoko	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Arisa		18:00~18:45 Basic Shoko	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Arisa	18:00~18:45 Basic Hitomi	18:00~18:45 CORE Beginner Misako
19:00	19:05~19:50 Basic Kao				19:05~19:50 Balance Arisa	19:05~19:50 Basic Hitomi	19:05~19:50 Total Beauty Natsumi	19:05~20:05 Advance (members only) Misako
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Natsumi				20:10~20:55 Basic Kao	20:10~20:55 Beauty Lower Body Arisa	20:10~20:55 Balance Natsumi	20:25~21:10 Basic Chihiro
21:00	21:15~22:00 Basic Shoko				21:15~22:00 Sun Energy Yoga Arisa	21:15~22:00 Total Beauty Arisa	21:15~22:00 Basic Chihiro	21:30~22:15 Beauty Lower Body Kana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2017/5/20

2017/6/17~2017/6/24

	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)	
10:00	10:00~10:45 Basic Chihiro	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Misako	定休日	10:00~10:45 Balance Arisa	10:00~10:45 Beauty Lower Body Arisa	10:00~10:45 Basic Kao	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kana	
11:30	11:15~12:15 Advance (members only) Misako	11:15~12:00 Basic Chihiro		11:30~12:15 Basic Kao	11:30~12:15 CORE Beginner Arisa	11:30~12:15 Beauty Lower Body Kana	11:30~12:15 Basic Chihiro	11:30~12:15 Basic Chihiro	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Misako
13:00	12:45~13:30 Beauty Lower Body Kana	12:30~13:15 Balance Arisa		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Arisa	13:00~13:45 Basic Hitomi	13:00~13:45 Basic Hitomi	13:00~13:45 Total Beauty Arisa	13:00~13:45 Balance Natsumi	12:30~13:15 Basic Hitomi
14:30	14:00~14:45 Sun Energy Yoga Misako	13:45~14:30 Basic Kao							13:45~14:45 Advance (members only) Misako
16:00	15:15~16:00 Basic Hitomi	15:00~15:45 Beauty Lower Body Misako							15:15~16:00 Balance Arisa
17:00	16:30~17:15 Beauty Lower Body Kana	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Misako							16:30~17:15 Basic Kao
18:00	17:45~18:30 CORE Beginner Misako	17:30~18:15 Basic Hitomi			18:00~18:45 Beauty Lower Body Kana	18:00~18:45 Total Beauty Natsumi	18:00~18:45 Balance Natsumi	18:00~18:45 Basic Shoko	17:45~18:30 Total Beauty Arisa
19:00					19:05~19:50 Total Beauty Natsumi	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	19:05~19:50 Basic Hitomi	19:05~19:50 Beauty Lower Body Kana	
20:00					20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	20:10~20:55 Basic Shoko	20:10~20:55 Beauty Lower Body Kana	20:10~21:10 Advance (members only) Misako	
21:00					21:15~22:00 Basic Chihiro	21:15~22:00 Balance Natsumi	21:15~22:00 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 CORE Beginner Misako	

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2017/5/20

2017/6/25~2017/6/30

	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
10:00	10:00~10:45 Basic Kana	定休日	10:00~10:45 Basic Kao	10:00~10:45 Balance Arisa	10:00~10:45 Total Beauty Arisa	10:00~10:45 Basic Shoko
11:30	11:15~12:00 Beauty Lower Body Arisa		11:30~12:15 Total Beauty Arisa	11:30~12:15 Basic Chihiro	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Arisa	11:30~12:15 Beauty Lower Body Misako
13:00	12:30~13:15 CORE Beginner Arisa		13:00~13:45 Basic Chihiro	13:00~13:45 CORE Beginner Arisa	13:00~13:45 Basic Hitomi	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Misako
14:30	13:45~14:30 Balance Natsumi					
16:00	15:00~15:45 Basic Kao					
17:00	16:15~17:00 Total Beauty Natsumi					
18:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi		18:00~18:45 Balance Arisa	18:00~18:45 Basic Shoko	18:00~18:45 Beauty Lower Body Misako	18:00~18:45 Total Beauty Natsumi
19:00			19:05~19:50 Sun Energy Yoga Arisa	19:05~19:50 Beauty Lower Body Kana	19:05~19:50 CORE Beginner Misako	19:05~19:50 Basic Chihiro
20:00			20:10~20:55 Beauty Lower Body Kana	20:10~20:55 Total Beauty Arisa	20:10~20:55 Basic Kao	20:10~20:55 Beauty Lower Body Kana
21:00			21:15~22:00 Basic Hitomi	21:15~22:00 Beauty Lower Body Kana	21:15~22:15 Advance (members only) Misako	21:15~22:00 Balance Natsumi

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定をお願い致します。