

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2017/12/28

2018/1/1~2018/1/8

	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)	1月8日(月)
10:00	年末 年始 休業	年末 年始 休業		10:30~11:15 Basic Marika	10:30~11:15 Beauty Lower Body Natsumi	10:00~10:45 Basic Marika	10:00~10:45 Total Beauty Kao	定 休 日
11:30			12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Total Beauty Natsumi	11:30~12:15 Beauty Lower Body Kao	11:30~12:15 Basic Marika		
13:00			13:00~13:45 Basic Satoko	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:00~13:45 Balance Natsumi	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kao		
14:30			14:30~15:15 Total Beauty Kao		14:30~15:15 CORE Beginner Natsumi	14:30~15:15 Basic Marika		
16:00			15:45~16:30 Basic Marika		15:45~16:30 Beauty Lower Body kao	15:45~16:30 Sun Energy Yoga Chihiro		
17:00								
18:00			18:00~18:45 Beauty Lower Body kao		18:00~18:45 Total Beauty Natsumi	18:00~18:45 Night surf mix in Balance Chihiro		
19:00				18:30~19:15 Night surf mix in Balance Chihiro	18:30~19:15 Beauty Lower Body Natsumi			
20:00				20:00~20:45 Beauty Lower Body kao	20:00~20:45 Basic Chihiro			
21:00				21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro	21:30~22:15 Night surf mix in Balance Chihiro			

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2017/12/28

2018/1/9~2018/1/16

	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)	1月14日(日)	1月15日(月)	1月16日(火)
10:00	10:30~11:15 Basic Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body kao	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 Balance Chihiro	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro
11:30	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Chihiro	12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Basic Marika	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	11:30~12:15 Beauty Lower Body kao		12:00~12:45 Total Beauty Natsumi
13:00	13:30~14:15 Total Beauty kao	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 Basic Satoko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 CORE Beginner Natsumi	13:00~13:45 Basic Satoko		13:30~14:15 Sun Energy Yoga Chihiro
14:30					14:30~15:15 Basic Marika	14:30~15:15 Total Beauty Natsumi		
16:00					15:45~16:30 Total Beauty kao	15:45~16:30 Beauty Waist Line Chihiro		
17:00								
18:00					18:00~18:45 Beauty Lower Body kao	18:00~18:45 Basic Chihiro		
19:00	18:30~19:15 Total Beauty kao	18:30~19:15 Night surf mix in Balance Natsumi	18:30~19:15 Basic Marika	18:30~19:15 Beauty Lower Body kao				18:30~19:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi
20:00	20:00~20:45 Night surf mix in Balance Natsumi	20:00~20:45 Basic Marika	20:00~20:45 Balance Natsumi	20:00~20:45 Total Beauty kao				20:00~20:45 Total Beauty Marika
21:00	21:30~22:15 Basic Satoko	21:30~22:15 Balance Natsumi	21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	21:30~22:15 Basic Marika				21:30~22:15 Basic Natsumi

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2017/12/28

2018/1/17~2018/1/24

	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)	1月21日(日)	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)
10:00	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Basic Marika	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kao	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro	10:30~11:15 Basic Marika
11:30	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Basic Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao	11:30~12:15 Total Beauty Kao	11:30~12:15 Basic Marika		12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Balance Natsumi
13:00	13:30~14:15 Basic Satoko	13:30~14:15 Balance Natsumi	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Chihiro	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	13:00~13:45 Total Beauty Kao		13:30~14:15 Night surf mix in Balance Chihiro	13:30~14:15 Beauty Lower Body Natsumi
14:30				14:30~15:15 Beauty Lower Body Kao	14:30~15:15 Basic Satoko			
16:00				15:45~16:30 Basic Marika	15:45~16:30 Circuit Shape Step (members only) Natsumi			
17:00								
18:00				18:00~18:45 Night surf mix in Balance Natsumi	18:00~18:45 CORE Beginner Natsumi			
19:00	18:30~19:15 Balance Natsumi	18:30~19:15 Basic Marika	18:30~19:15 Total Beauty Natsumi				18:30~19:15 Total Beauty Kao	18:30~19:15 Night surf mix in Balance Chihiro
20:00	20:00~20:45 Basic Marika	20:00~20:45 Beauty Lower Body Kao	20:00~20:45 Night surf mix in Balance Chihiro				20:00~20:45 Beauty Lower Body Kao	20:00~20:45 CORE Beginner Natsumi
21:00	21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Basic Kao				21:30~22:15 Basic Marika	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2017/12/28

2018/1/25~2018/1/31

	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月28日(日)	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)
10:00	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Balance Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kao	10:00~10:45 Balance Chihiro	定休日	10:30~11:15 Basic Chihiro	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro
11:30	12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 Basic Marika	11:30~12:15 Basic Marika	11:30~12:15 Total Beauty Kao		12:00~12:45 Beauty Lower Body Natsumi	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi
13:00	13:30~14:15 Basic Satoko	13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi	13:00~13:45 Balance Chihiro	13:00~13:45 Basic Chihiro		13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Basic Satoko
14:30			14:30~15:15 Total Beauty Kao	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi			
15:00			15:45~16:30 Basic Satoko	15:45~16:30 Beauty Waist Line Chihiro			
16:00							
18:00			18:00~18:45 Sun Energy Yoga Chihiro	18:00~18:45 Total Beauty Kao			
18:30	18:30~19:15 Total Beauty Natsumi	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Chihiro				18:30~19:15 Beauty Lower Body Kao	18:30~19:15 Balance Natsumi
20:00	20:00~20:45 CORE Beginner Natsumi	20:00~20:45 Beauty Lower Body Kao				20:00~20:45 Basic Satoko	20:00~20:45 Total Beauty Kao
21:30	21:30~22:15 Basic Marika	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro				21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Basic Marika

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち枠以上の設定は予約時に設定をお願い致します。