

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/2/3

2018/2/1~2018/2/8

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	
10:00			10:00~10:45 Basic Marika	10:00~10:45 Total Beauty Kao	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Basic Satoko	10:30~11:15 Balance Chihiro	
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	11:30~12:15 Balance Chihiro		12:00~12:45 Chihiro	12:00~12:45 Basic Satoko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Chihiro	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi
13:00	12:00~12:45 Basic Satoko	12:00~12:45 Balance Marika	13:00~13:45 Balance Marika	13:00~13:45 Total Beauty Kao		13:30~14:15 Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Basic Satoko	13:30~14:15 Basic Satoko
14:30	13:30~14:15 Beauty Lower Body Marika	13:30~14:15 Basic Marika	14:30~15:15 Basic Satoko	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Chihiro					
16:00			15:45~16:30 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	15:45~16:30 Basic Satoko					
17:00									
18:00			18:00~18:45 Balance Natsumi	18:00~18:45 CORE Beginner Natsumi					
19:00	18:30~19:15 Night surf mix in Balance Natsumi	18:30~19:15 Total Beauty Kao				18:30~19:15 Beauty Lower Body Marika	18:30~19:15 Beauty Waist Line Chihiro	18:30~19:15 Basic Marika	18:30~19:15 Basic Marika
20:00	20:00~20:45 Beauty Lower Body Marika	20:00~20:45 Basic Chihiro				20:00~20:45 Night surf mix in Balance Natsumi	20:00~20:45 Basic Marika	20:00~20:45 Total Beauty Natsumi	20:00~20:45 Total Beauty Natsumi
21:00	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Night surf mix in Balance Chihiro				21:30~22:15 Basic Marika	21:30~22:15 Beauty Lower Body Marika	21:30~22:15 Balance Marika	21:30~22:15 Balance Marika

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/2/3

2018/2/9~2018/2/16

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	
10:00		10:00~10:45 Balance Natsumi	10:00~10:45 Total Beauty kao	定 休 日	10:30~11:15 Basic Marika	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro	
11:30	10:30~11:15 Basic Chihiro	11:30~12:15 Beauty Lower Body Marika	11:30~12:15 Basic Satoko		12:00~12:45 Chihiro	12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Beauty Lower Body kao	12:00~12:45 Basic Chihiro	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 Basic Satoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body kao		13:30~14:15 Chihiro	13:30~14:15 Beauty Lower Body Marika	13:30~14:15 Basic Marika	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro
14:30	13:30~14:15 Total Beauty kao	14:30~15:15 Balance Satoko	14:30~15:15 Balance Natsumi						
16:00		14:30~15:15 Total Beauty kao	15:45~16:30 CORE Beginner Natsumi						
17:00		15:45~16:30 Balance Marika							
18:00			18:00~18:45 Total Beauty kao		18:00~18:45 Night surf mix in Balance Natsumi				
19:00	18:30~19:15 Balance Marika				18:30~19:15 Night surf mix in Balance Natsumi	18:30~19:15 Basic Satoko	18:30~19:15 Beauty Lower Body Marika	18:30~19:15 Total Beauty Kao	18:30~19:15 Total Beauty Kao
20:00	20:00~20:45 Beauty Lower Body Marika				20:00~20:45 Beauty Waist Line Chihiro	20:00~20:45 Total Beauty Natsumi	20:00~20:45 Basic Marika	20:00~20:45 Basic Satoko	20:00~20:45 Basic Satoko
21:00	21:30~22:15 Total Beauty kao				21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	21:30~22:15 Total Beauty kao	21:30~22:15 Beauty Lower Body kao	21:30~22:15 Beauty Lower Body kao

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/2/3

2018/2/17~2018/2/24

	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	
10:00	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	10:00~10:45 Basic Marika	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Balance Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Basic Kao	10:00~10:45 Beauty Lower Body Marika	
11:30	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Chihiro		12:00~12:45 Basic Satoko	12:00~12:45 Basic Satoko	12:00~12:45 Balance Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao	11:30~12:15 Balance Marika	
13:00	13:00~13:45 Balance Satoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body Marika		13:30~14:15 Balance Satoko	13:30~14:15 Beauty Lower Body Marika	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:30~14:15 Balance Satoko	13:00~13:45 Basic Satoko	
14:30	14:30~15:15 Basic Marika	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro						14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro	
16:00	15:45~16:30 Total Beauty Kao	15:45~16:30 Basic Satoko						15:45~16:30 Basic Satoko	
17:00									
18:00	18:00~18:45 Beauty Lower Body Marika	18:00~18:45 Balance Satoko						18:00~18:45 Night surf mix in Balance Chihiro	
19:00					18:30~19:15 Beauty Lower Body Marika	18:30~19:15 Total Beauty Kao	18:30~19:15 Night surf mix in Balance Chihiro	18:30~19:15 Basic Marika	
20:00					20:00~20:45 Balance Marika	20:00~20:45 Beauty Lower Body Kao	20:00~20:45 Beauty Lower Body Marika	20:00~20:45 Night surf mix in Balance Chihiro	
21:00					21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Balance Marika	21:30~22:15 Basic Chihiro	21:30~22:15 Beauty Lower Body Marika	

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/2/3

2018/2/25~2018/2/31

	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	定休日	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	10:30~11:15 Basic Marika	
11:30	11:30~12:15 Beauty Waist Line Chihiro		12:00~12:45 Basic Marika	12:00~12:45 Balance Marika	
13:00	13:00~13:45 Beauty Lower Body Natsumi		13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Chihiro	
14:30	14:30~15:15 Total Beauty Kao				
15:00	15:45~16:30 Sun Energy Yoga Chihiro				
16:00					
18:00	18:00~18:45 Basic Kao				
18:30				18:30~19:15 Balance Chihiro	18:30~19:15 Total Beauty Natsumi
20:00				20:00~20:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	20:00~20:45 Beauty Lower Body Natsumi
21:30				21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Basic Satoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてもからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上がりは設定は予約時に設定をお願い致します。