

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/1

## 2018/4/1~2018/4/8

	4月1日(日)	4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月8日(日)				
10:00	10:00~10:45 BASIC2.0 Marika	定休日	10:30~11:15 Beauty Lower Body Marika	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 BASIC2.0 Marika	10:30~11:15 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Balance Satoko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Satoko				
11:30	11:30~12:15 Balance Shoko		12:00~12:45 Balance Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Marika	12:00~12:45 BASIC2.0 Satoko	11:30~12:15 Total Beauty Kao	11:30~12:15 Beauty Lower Body Shoko				
13:00	13:00~13:45 Beauty Lower Body Marika		13:30~14:15 BASIC2.0 Marika	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Marika	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Satoko	13:30~14:15 Balance Shoko	13:00~13:45 BASIC2.0 Chihiro	13:00~13:45 Balance Satoko				
14:30	14:30~15:15 BASIC2.0 Shoko		定休日	定休日	定休日	定休日	14:30~15:15 Beauty Lower Body Kao	14:30~15:15 BASIC2.0 Shoko				
16:00	16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro						16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Marika	16:00~16:45 CORE Beginner Shoko				
17:00	17:15~18:00 Total Beauty Natsumi						17:15~18:00 Beauty Waist Line Chihiro	17:15~18:00 BASIC2.0 Marika				
18:00	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Chihiro						18:30~19:15 BASIC2.0 Marika	18:30~19:15 Beauty Lower Body Marika				
19:00	定休日						19:00~19:45 CORE Beginner Shoko	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Balance Chihiro	19:00~19:45 Total Beauty Natsumi	19:00~19:45 BASIC2.0 Marika	19:00~19:45 Total Beauty Marika
20:00							20:15~21:00 Balance Shoko	20:15~21:00 Total Beauty Natsumi	20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao	20:15~21:00 BASIC2.0 Marika		
21:00							21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Balance Shoko	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Beauty Lower Body Kao		

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/1

## 2018/4/9~2018/4/16

	4月9日(月)	4月10日(火)	4月11日(水)	4月12日(木)	4月13日(金)	4月14日(土)	4月15日(日)	4月16日(月)					
10:00	定休日	10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	10:30~11:15 BASIC2.0 Kao	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 BASIC2.0 Akari	定休日					
11:30		12:00~12:45 BASIC2.0 Akari	12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 BASIC2.0 Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body Marika	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Satoko						
13:00		13:30~14:15 Beauty Lower Body Shoko	13:30~14:15 BASIC2.0 Chihiro	13:30~14:15 CORE Beginner Shoko	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:00~13:45 Balance Chihiro	13:00~13:45 Total Beauty Natsumi						
14:30		定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	14:30~15:15 CORE Beginner Natsumi		14:30~15:15 Balance Satoko				
16:00							16:00~16:45 BASIC2.0 Akari		16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi				
17:00							17:15~18:00 Sun Energy Yoga Satoko		17:15~18:00 Total Beauty Kao				
18:00							17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro		17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao	17:45~18:30 Balance Chihiro	17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko	18:30~19:15 Balance Shoko	18:30~19:15 Beauty Waist Line Chihiro
19:00							19:00~19:45 Total Beauty Kao		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Marika	19:00~19:45 BASIC2.0 Akari	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	定休日	定休日
20:00							20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao		20:15~21:00 BASIC2.0 Kao	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 BASIC2.0 Akari		
21:00							21:30~22:15 BASIC2.0 Chihiro		21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 Beauty Lower Body Marika	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Satoko		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/1

## 2018/4/17~2018/4/24

	4月17日(火)	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月22日(日)	4月23日(月)	4月24日(火)
10:00	10:30~11:15 BASIC2.0 Kao	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Satoko	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro
11:30	12:00~12:45 Balance Satoko	12:00~12:45 Total Beauty Kao	12:00~12:45 Beauty Lower Body Marika	12:00~12:45 BASIC2.0 Akari	11:30~12:15 Beauty Lower Body Marika	11:30~12:15 BASIC2.0 Satoko		12:00~12:45 BASIC2.0 Satoko
13:00	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Balance Marika	13:30~14:15 BASIC2.0 Marika	13:30~14:15 Balance Shoko	13:00~13:45 BASIC2.0 Satoko	13:00~13:45 CORE Beginner Shoko		13:30~14:15 Balance Chihiro
14:30					14:30~15:15 CORE Beginner Natsumi	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro		
16:00					16:00~16:45 Total Beauty Kao	16:00~16:45 BASIC2.0 Kao		
17:00					17:15~18:00 Beauty Waist Line Chihiro	17:15~18:00 Balance Chihiro		
18:00	17:45~18:30 Beauty Lower Body Marika	17:45~18:30 Balance Shoko	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:45~18:30 BASIC2.0 Shoko	18:30~19:15 BASIC2.0 Chihiro	18:30~19:15 Total Beauty Kao		17:45~18:30 BASIC2.0 Akari
19:00	19:00~19:45 Balance Shoko	19:00~19:45 Total Beauty Natsumi	19:00~19:45 BASIC2.0 Akari	19:00~19:45 Beauty Lower Body Marika				19:00~19:45 Beauty Lower Body Marika
20:00	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Marika	20:15~21:00 BASIC2.0 Akari	20:15~21:00 Beauty Lower Body Natsumi	20:15~21:00 Total Beauty Kao				20:15~21:00 Total Beauty Kao
21:00	21:30~22:15 CORE Beginner Shoko	21:30~22:15 Beauty Lower Body Shoko	21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Marika				21:30~22:15 Balance Marika

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/1

## 2018/4/25~2018/4/31

	4月25日(水)	4月26日(木)	4月27日(金)	4月28日(土)	4月29日(日)	4月30日(月)
10:00	10:30~11:15 BASIC2.0 Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty Kao	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	定 休 日
11:30	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao	12:00~12:45 Total Beauty Kao	11:30~12:15 Balance Marika	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	
13:00	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:30~14:15 BASIC2.0 Shoko	13:30~14:15 Balance Satoko	13:00~13:45 Total Beauty Kao	13:00~13:45 Balance Shoko	
14:30				14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Marika	14:30~15:15 Beauty Lower Body natsumi	
16:00				16:00~16:45 BASIC2.0 Akari	16:00~16:45 Balance Satoko	
17:00				17:15~18:00 Balance Shoko	17:15~18:00 Total Beauty Kao	
18:00	17:45~18:30 Beauty Lower Body Marika	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Circuit Shape Step (members only) Marika	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko	18:30~19:15 Beauty Lower Body Kao	
19:00	19:00~19:45 CORE Beginner Shoko	19:00~19:45 Beauty Lower Body Marika	19:00~19:45 Balance Shoko			
20:00	20:15~21:00 Balance Marika	20:15~21:00 BASIC2.0 Akari	20:15~21:00 Beauty Lower Body Marika			
21:00	21:30~22:15 BASIC2.0 Akari	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro	21:30~22:15 CORE Beginner Shoko			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定をお願い致します。