

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/20

## 2018/5/1~2018/5/8

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月3日(木)	5月4日(金)	5月5日(土)	5月6日(日)	5月7日(月)	5月8日(火)
10:00			10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 Marika	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Basic2.0 Lee	定 休 日	休 業 日
11:30	10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 Basic2.0 Chihiro	11:30~12:15 Balance Marika	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko	11:30~12:15 Beauty Lower Body Kao		
13:00	12:00~12:45 Basic2.0 Marika	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Marika	13:00~13:45 Basic2.0 Lee	13:00~13:45 Beauty Lower Body Shoko	13:00~13:45 Basic2.0 Lee	13:00~13:45 Balance Natsumi		
14:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Beauty Lower Body Shoko	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro	14:30~15:15 Balance Satoko	14:30~15:15 Beauty Lower Body Shoko	14:30~15:15 Total Beauty Kao		
16:00			16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Marika	16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro	16:00~16:45 Balance Satoko	16:00~16:45 Basic2.0 Satoko		
17:00			17:15~18:00 Basic2.0 Chihiro	17:15~18:00 Balance Satoko	17:15~18:00 Basic2.0 Satoko	17:15~18:00 Beauty Lower Body Natsumi		
18:00	17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao		18:30~19:15 Total Beauty Natsumi	18:30~19:15 Basic2.0 Shoko	18:30~19:15 Total Beauty Kao	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko		
19:00	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Chihiro	19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi						
20:00	20:15~21:00 Basic2.0 Satoko	20:15~21:00 Total Beauty Kao						
21:00	21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Basic2.0 Lee						

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/20

## 2018/5/9~2018/5/16

	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)	5月12日(土)	5月13日(日)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)
10:00				10:00~10:45 Beauty Lower Body Marika	10:00~10:45 Basic2.0 Shoko	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Kao
11:30	10:30~11:15 Beauty Lower Body Natsumi	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Basic2.0 Lee	11:30~12:15 Basic2.0 Lee	11:30~12:15 Balance Satoko		12:00~12:45 Basic2.0 Satoko	12:00~12:45 Balance Marika
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Basic2.0 Lee	12:00~12:45 Balance Marika	13:00~13:45 Balance Marika	13:00~13:45 CORE Beginner Shoko		13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao
14:30	13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:30~14:15 Total Beauty Kao	14:30~15:15 Basic2.0 Lee	14:30~15:15 Total Beauty Kao			
16:00				16:00~16:45 Balance Satoko	16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro			
17:00				17:15~18:00 Total Beauty Natsumi	17:15~18:00 Basic2.0 Chihiro		17:45~18:30 Total Beauty Kao	17:45~18:30 Basic2.0 Coming soon
18:00	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Basic2.0 Satoko	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko	18:30~19:15 Total Beauty Kao		19:00~19:45 Basic2.0 Lee	19:00~19:45 Balance Shoko
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Basic2.0 Shoko	19:00~19:45 Beauty Lower Body Shoko				20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Marika	20:15~21:00 Basic2.0 Lee
20:00	20:15~21:00 Balance Shoko	20:15~21:00 Beauty Lower Body Shoko	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Marika				21:30~22:15 Basic2.0 Kao	21:30~22:15 CORE Beginner Shoko
21:00	21:30~22:15 Basic2.0 Marika	21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 CORE Beginner Shoko					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話での予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/20

## 2018/5/17~2018/5/24

	5月17日(木)	5月18日(金)	5月19日(土)	5月20日(日)	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)
10:00	10:30~11:15 Basic2.0 Lee	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty Kao	10:00~10:45 Balance Chihiro	定 休 日	10:30~11:15 Basic2.0 Lee	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi	10:30~11:15 Balance Satoko
11:30	12:00~12:45 CORE Beginner Shoko	12:00~12:45 Basic2.0 Lee	11:30~12:15 Beauty Waist Line Chihiro	11:30~12:15 Basic2.0 Coming soon		12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Satoko	12:00~12:45 Basic2.0 Lee
13:00	13:30~14:15 Balance Satoko	13:30~14:15 Beauty Lower Body Shoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body Marika	13:00~13:45 Total Beauty Kao		13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Balance Natsumi	13:30~14:15 Beauty Lower Body Shoko
14:30			14:30~15:15 Balance Chihiro	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro				
16:00			16:00~16:45 Basic2.0 Coming soon	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only)				
17:00			17:15~18:00 Sun Energy Yoga Satoko	17:15~18:00 Basic2.0 Lee				
18:00	17:45~18:30 Balance Shoko	17:45~18:30 Beauty Lower Body Natsumi	18:30~19:15 Total Beauty Kao	18:30~19:15 Beauty Lower Body Natsumi		17:45~18:30 Basic2.0 Coming soon	17:45~18:30 Total Beauty Kao	17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao
19:00	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Chihiro	19:00~19:45 Basic2.0 Coming soon				19:00~19:45 Beauty Lower Body Marika	19:00~19:45 Basic2.0 Coming soon	19:00~19:45 Total Beauty Kao
20:00	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Natsumi				20:15~21:00 CORE Beginner Shoko	20:15~21:00 Beauty Lower Body Marika	20:15~21:00 Balance Chihiro
21:00	21:30~22:15 Beauty Lower Body Marika	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Marika				21:30~22:15 Balance Shoko	21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/20

## 2018/5/25~2018/5/31

	5月25日(金)	5月26日(土)	5月27日(日)	5月28日(月)	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)
10:00		10:00~10:45 Basic2.0 Coming soon	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	定 休 日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Satoko	10:30~11:15 Balance Marika	10:30~11:15 Basic2.0 Coming soon
11:30	10:30~11:15 Beauty Lower Body Shoko	11:30~12:15 Total Beauty Kao	11:30~12:15 Balance Satoko		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	12:00~12:45 Basic2.0 Coming soon	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 Basic2.0 Lee		13:30~14:15 Basic2.0 Coming soon	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Kao
14:30	13:30~14:15 Basic2.0 Lee	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Marika	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Satoko				
15:00		16:00~16:45 Beauty Lower Body Natsumi	16:00~16:45 Balance Marika				
16:00		17:15~18:00 Basic2.0 Coming soon	17:15~18:00 CORE Beginner Shoko		17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Beauty Lower Body Shoko	17:45~18:30 CORE Beginner Shoko
18:00	17:45~18:30 Balance Satoko	18:30~19:15 Balance Natsumi	18:30~19:15 Basic2.0 Coming soon				
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro				19:00~19:45 Beauty Lower Body Kao	19:00~19:45 Basic2.0 Lee	19:00~19:45 Balance Satoko
20:00	20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao				20:15~21:00 Balance Chihiro	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Basic2.0 Lee
21:00	21:30~22:15 Total Beauty Kao				21:30~22:15 Basic2.0 Coming soon	21:30~22:15 Balance Shoko	21:30~22:15 Beauty Lower Body Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。