

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/20

2018/5/1~2018/5/8

| | 5月1日(火) | 5月2日(水) | 5月3日(木) | 5月4日(金) | 5月5日(土) | 5月6日(日) | 5月7日(月) | 5月8日(火) |
|-------|---|---|---|---|---|---|-------------|-------------|
| 10:00 | | | 10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko | 10:00~10:45 Basic2.0 Marika | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro | 10:00~10:45 Basic2.0 Lee | 定 休 日 | 休 業 日 |
| 11:30 | 10:30~11:15 Balance Shoko | 10:30~11:15 Basic2.0 Chihiro | 11:30~12:15 Balance Marika | 11:30~12:15 Total Beauty Natsumi | 11:30~12:15 CORE Beginner Shoko | 11:30~12:15 Beauty Lower Body Kao | | |
| 13:00 | 12:00~12:45 Basic2.0 Marika | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Marika | 13:00~13:45 Basic2.0 Lee | 13:00~13:45 Beauty Lower Body Shoko | 13:00~13:45 Basic2.0 Lee | 13:00~13:45 Balance Natsumi | | |
| 14:30 | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro | 13:30~14:15 Beauty Lower Body Shoko | 14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro | 14:30~15:15 Balance Satoko | 14:30~15:15 Beauty Lower Body Shoko | 14:30~15:15 Total Beauty Kao | | |
| 16:00 | | | 16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Marika | 16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro | 16:00~16:45 Balance Satoko | 16:00~16:45 Basic2.0 Satoko | | |
| 17:00 | | | 17:15~18:00 Basic2.0 Chihiro | 17:15~18:00 Balance Satoko | 17:15~18:00 Basic2.0 Satoko | 17:15~18:00 Beauty Lower Body Natsumi | | |
| 18:00 | 17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao | | 18:30~19:15 Total Beauty Natsumi | 18:30~19:15 Basic2.0 Shoko | 18:30~19:15 Total Beauty Kao | 18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko | | |
| 19:00 | 19:00~19:45 Sun Energy Yoga Chihiro | 19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi | | | | | | |
| 20:00 | 20:15~21:00 Basic2.0 Satoko | 20:15~21:00 Total Beauty Kao | | | | | | |
| 21:00 | 21:30~22:15 Total Beauty Kao | 21:30~22:15 Basic2.0 Lee | | | | | | |

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/20

2018/5/9~2018/5/16

| | 5月9日(水) | 5月10日(木) | 5月11日(金) | 5月12日(土) | 5月13日(日) | 5月14日(月) | 5月15日(火) | 5月16日(水) |
|-------|---|---|---|--|---|-------------|---|---|
| 10:00 | | | | 10:00~10:45 Beauty Lower Body Marika | 10:00~10:45 Basic2.0 Shoko | 定 休 日 | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro | 10:30~11:15 Total Beauty Kao |
| 11:30 | 10:30~11:15 Beauty Lower Body Natsumi | 10:30~11:15 Total Beauty Kao | 10:30~11:15 Basic2.0 Lee | 11:30~12:15 Basic2.0 Lee | 11:30~12:15 Balance Satoko | | 12:00~12:45 Basic2.0 Satoko | 12:00~12:45 Balance Marika |
| 13:00 | 12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro | 12:00~12:45 Basic2.0 Lee | 12:00~12:45 Balance Marika | 13:00~13:45 Balance Marika | 13:00~13:45 CORE Beginner Shoko | | 13:30~14:15 Balance Chihiro | 13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao |
| 14:30 | 13:30~14:15 Total Beauty Natsumi | 13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao | 13:30~14:15 Total Beauty Kao | 14:30~15:15 Basic2.0 Lee | 14:30~15:15 Total Beauty Kao | | | |
| 16:00 | | | | 16:00~16:45 Balance Satoko | 16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro | | | |
| 17:00 | | | | 17:15~18:00 Total Beauty Natsumi | 17:15~18:00 Basic2.0 Chihiro | | 17:45~18:30 Total Beauty Kao | 17:45~18:30 Basic2.0 Coming soon |
| 18:00 | 17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro | 17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro | 17:45~18:30 Basic2.0 Satoko | 18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko | 18:30~19:15 Total Beauty Kao | | 19:00~19:45 Basic2.0 Lee | 19:00~19:45 Balance Shoko |
| 19:00 | 19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro | 19:00~19:45 Basic2.0 Shoko | 19:00~19:45 Beauty Lower Body Shoko | | | | 20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Marika | 20:15~21:00 Basic2.0 Lee |
| 20:00 | 20:15~21:00 Balance Shoko | 20:15~21:00 Beauty Lower Body Shoko | 20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Marika | | | | 21:30~22:15 Basic2.0 Kao | 21:30~22:15 CORE Beginner Shoko |
| 21:00 | 21:30~22:15 Basic2.0 Marika | 21:30~22:15 Balance Chihiro | 21:30~22:15 CORE Beginner Shoko | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話での予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/20

2018/5/17~2018/5/24

| | 5月17日(木) | 5月18日(金) | 5月19日(土) | 5月20日(日) | 5月21日(月) | 5月22日(火) | 5月23日(水) | 5月24日(木) |
|-------|---|---|---|---|-------------|--|--|---|
| 10:00 | 10:30~11:15 Basic2.0 Lee | 10:30~11:15 Balance Chihiro | 10:00~10:45 Total Beauty Kao | 10:00~10:45 Balance Chihiro | 定 休 日 | 10:30~11:15 Basic2.0 Lee | 10:30~11:15 Total Beauty Natsumi | 10:30~11:15 Balance Satoko |
| 11:30 | 12:00~12:45 CORE Beginner Shoko | 12:00~12:45 Basic2.0 Lee | 11:30~12:15 Beauty Waist Line Chihiro | 11:30~12:15 Basic2.0 Coming soon | | 12:00~12:45 Balance Natsumi | 12:00~12:45 Sun Energy Yoga Satoko | 12:00~12:45 Basic2.0 Lee |
| 13:00 | 13:30~14:15 Balance Satoko | 13:30~14:15 Beauty Lower Body Shoko | 13:00~13:45 Beauty Lower Body Marika | 13:00~13:45 Total Beauty Kao | | 13:30~14:15 Total Beauty Natsumi | 13:30~14:15 Balance Natsumi | 13:30~14:15 Beauty Lower Body Shoko |
| 14:30 | | | 14:30~15:15 Balance Chihiro | 14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro | | | | |
| 16:00 | | | 16:00~16:45 Basic2.0 Coming soon | 16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) | | | | |
| 17:00 | | | 17:15~18:00 Sun Energy Yoga Satoko | 17:15~18:00 Basic2.0 Lee | | | | |
| 18:00 | 17:45~18:30 Balance Shoko | 17:45~18:30 Beauty Lower Body Natsumi | 18:30~19:15 Total Beauty Kao | 18:30~19:15 Beauty Lower Body Natsumi | | 17:45~18:30 Basic2.0 Coming soon | 17:45~18:30 Total Beauty Kao | 17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao |
| 19:00 | 19:00~19:45 Sun Energy Yoga Chihiro | 19:00~19:45 Basic2.0 Coming soon | | | | 19:00~19:45 Beauty Lower Body Marika | 19:00~19:45 Basic2.0 Coming soon | 19:00~19:45 Total Beauty Kao |
| 20:00 | 20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro | 20:15~21:00 Total Beauty Natsumi | | | | 20:15~21:00 CORE Beginner Shoko | 20:15~21:00 Beauty Lower Body Marika | 20:15~21:00 Balance Chihiro |
| 21:00 | 21:30~22:15 Beauty Lower Body Marika | 21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Marika | | | | 21:30~22:15 Balance Shoko | 21:30~22:15 Total Beauty Kao | 21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro |

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/4/20

2018/5/25~2018/5/31

| | 5月25日(金) | 5月26日(土) | 5月27日(日) | 5月28日(月) | 5月29日(火) | 5月30日(水) | 5月31日(木) |
|-------|---|---|--|-------------|--|---|---|
| 10:00 | | 10:00~10:45 Basic2.0 Coming soon | 10:00~10:45 Total Beauty Natsumi | 定 休 日 | 10:30~11:15 Sun Energy Yoga Satoko | 10:30~11:15 Balance Marika | 10:30~11:15 Basic2.0 Coming soon |
| 11:30 | 10:30~11:15 Beauty Lower Body Shoko | 11:30~12:15 Total Beauty Kao | 11:30~12:15 Balance Satoko | | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi | 12:00~12:45 Basic2.0 Coming soon | 12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao |
| 13:00 | 12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro | 13:00~13:45 Basic2.0 Lee | | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro | 13:30~14:15 Total Beauty Kao | |
| 14:30 | 13:30~14:15 Basic2.0 Lee | 14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Marika | 14:30~15:15 Sun Energy Yoga Satoko | | 16:00~16:45 Balance Marika | | |
| 15:00 | | 16:00~16:45 Beauty Lower Body Natsumi | 16:00~16:45 Balance Marika | | 17:15~18:00 CORE Beginner Shoko | | |
| 16:00 | | 17:15~18:00 Basic2.0 Coming soon | 17:15~18:00 CORE Beginner Shoko | | 17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro | 17:45~18:30 Beauty Lower Body Shoko | 17:45~18:30 CORE Beginner Shoko |
| 18:00 | 17:45~18:30 Balance Satoko | 18:30~19:15 Balance Natsumi | 18:30~19:15 Basic2.0 Coming soon | | 19:00~19:45 Beauty Lower Body Kao | 19:00~19:45 Basic2.0 Lee | 19:00~19:45 Balance Satoko |
| 19:00 | 19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro | | | | 20:15~21:00 Balance Chihiro | 20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro | 20:15~21:00 Basic2.0 Lee |
| 20:00 | 20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao | | | | 21:30~22:15 Basic2.0 Coming soon | 21:30~22:15 Balance Shoko | 21:30~22:15 Beauty Lower Body Shoko |
| 21:30 | 21:30~22:15 Total Beauty Kao | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてもからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。