

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/10/20

2018/11/1~2018/11/8

	11月1日(木)	11月2日(金)	11月3日(土)	11月4日(日)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)
10:00			10:00~10:45 Total Beauty Satoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	定 休 日			
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Lee	10:30~11:15 BASIC2.0 Satoko	11:15~12:00 BASIC2.0 Aya	11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro		10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:30~11:15 Balance Coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Satoko
13:00	12:00~12:45 BASIC2.0 Lee	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	12:30~13:15 Balance Satoko	12:30~13:15 BASIC2.0 Aya		12:00~12:45 BASIC2.0 Aya	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 BASIC2.0 Aya
14:30	13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	13:30~14:15 Balance Satoko	13:45~14:30 CORE Beginner Natsumi	13:45~14:30 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro		13:30~14:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Lee	13:30~14:15 BASIC2.0 Lee	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana
16:00			15:00~15:45 BASIC2.0 Aya	15:00~15:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi				
17:00			16:15~17:15 Advance (members only) Natsumi	16:15~17:00 Total Beauty Lee				
18:00	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:45~18:30 BASIC2.0 Aya	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:30~18:15 Balance Natsumi		17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Balance Chihiro
19:00	19:00~19:45 Balance Satoko	19:00~19:45 Total Beauty Coming soon	19:00~19:45 Total Beauty Coming soon	18:45~19:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Lee		19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	19:00~19:45 Total Beauty Lee	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana
20:00	20:15~21:00 BASIC2.0 Kana	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro				20:15~21:00 Balance Satoko	20:15~21:00 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	20:15~21:00 Beauty Lower Body2.0 Kana
21:00	21:30~22:15 Total Beauty Satoko	21:30~22:15 Balance Coming soon				21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/10/20

2018/11/9~2018/11/16

	11月9日(金)	11月10日(土)	11月11日(日)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	
10:00	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	10:00~10:45 Balance Natsumi	10:00~10:45 BASIC2.0 Aya	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:30~11:15 BASIC2.0 Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	
11:30	12:00~12:45 Balance Satoko	11:15~12:00 Beauty Lower Body2.0 Kana	11:15~12:00 Total Beauty Lee		12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Natsumi	
13:00	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:30~13:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	12:30~13:15 Balance Chihiro		13:30~14:15 BASIC2.0 Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	13:30~14:15 Glamorous Hip Lee	13:30~14:15 BASIC2.0 Aya	
14:30		13:45~14:30 Balance Chihiro	13:45~14:30 Beauty Lower Body2.0 Kana						
16:00		15:00~15:45 Total Beauty Lee	15:00~16:00 Advance (members only) Natsumi						
17:00		16:15~17:00 Beauty Waist Line Chihiro	16:30~17:15 BASIC2.0 Satoko			17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:30~18:15 BASIC2.0 Aya	17:45~18:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Lee	17:45~18:30 Balance Coming soon
18:00	17:45~18:30 Total Beauty Lee	17:30~18:15 BASIC2.0 Aya	17:45~18:30 CORE Beginner Natsumi			19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	18:45~19:45 Advance (members only) Natsumi	19:00~19:45 Total Beauty Natsumi	19:00~19:45 Glamorous Hip Lee
19:00	19:00~19:45 Balance Coming soon	18:45~19:30 Balance Chihiro	19:00~19:45 Total Beauty Satoko			20:15~21:00 Beauty Lower Body2.0 Kana	20:15~21:00 Balance Coming soon	20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi	20:15~21:00 BASIC2.0 Coming soon
20:00	20:15~21:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro					21:30~22:15 Balance Natsumi	21:30~22:15 Total Beauty Lee	21:30~22:15 BASIC2.0 Aya	21:30~22:15 Total Beauty Lee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/10/20

2018/11/17~2018/11/24

	11月17日(土)	11月18日(日)	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月23日(金)	11月24日(土)
10:00	10:00~10:45 BASIC2.0 Aya	10:00~10:45 Glamorous Hip Lee	定休日	10:30~11:15 BASIC2.0 Aya	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	10:00~10:45 Balance2.0 Natsumi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro
11:30	11:15~12:00 Total Beauty Lee	11:15~12:00 Beauty Lower Body2.0 Kana		12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~13:00 Advance (members only) Natsumi	12:00~12:45 Balance2.0 Natsumi	11:15~12:00 BASIC2.0 Coming soon	11:15~12:00 Balance2.0 Chihiro
13:00	12:30~13:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:30~13:15 Total Beauty Lee		13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	12:30~13:15 CORE Beginner Natsumi	12:30~13:15 Total Beauty Coming soon
14:30	13:45~14:30 Beauty Waist Line Chihiro	13:45~14:30 Balance2.0 Chihiro					13:45~14:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:45~14:30 BASIC2.0 Coming soon
16:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Lee	15:00~15:45 BASIC2.0 Aya					15:00~15:45 BASIC2.0 Aya	15:00~15:45 Beauty Lower Body2.0 Kana
17:00	16:15~17:00 Total Beauty Coming soon	16:15~17:00 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro					16:15~17:00 Beauty Lower Body2.0 Kana	16:15~17:00 BASIC2.0 Aya
18:00	17:30~18:15 Balance2.0 Chihiro	17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro		17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	17:45~18:30 Total Beauty Coming soon	17:30~18:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	17:30~18:15 Total Beauty Lee
19:00	18:45~19:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	18:45~19:30 BASIC2.0 Coming soon		19:00~19:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	18:45~19:30 Beauty Waist Line Chihiro	18:45~19:30 Glamorous Hip Lee
20:00				20:15~21:00 BASIC2.0 Coming soon	20:15~21:00 Total Beauty Lee	20:15~21:00 Balance2.0 Coming soon		
21:00				21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 BASIC2.0 Coming soon	21:30~22:15 Glamorous Hip Lee		

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/10/20

2018/11/25~2018/11/30

	11月25日(日)	11月26日(月)	11月27日(火)	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Lee	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 BASIC2.0 Aya	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:30~11:15 BASIC2.0 Aya
11:30	11:15~12:00 BASIC2.0 Aya		12:00~12:45 Total Beauty Lee	12:00~12:45 Glamorous Hip Lee	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Balance2.0 Coming soon
13:00	12:30~13:15 Beauty Lower Body2.0 Kana		13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:30~14:15 Balance2.0 Coming soon	13:30~14:15 Total Beauty Lee	13:30~14:15 Glamorous Hip Lee
14:30	13:45~14:30 CORE Beginner Natsumi					
16:00	15:00~15:45 Total Beauty Coming soon					
17:00	16:15~17:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi		17:45~18:30 Balance2.0 Chihiro	17:30~18:15 CORE Beginner Natsumi	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	17:45~18:30 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro
18:00	17:30~18:15 BASIC2.0 Coming soon		19:00~19:45 Total Beauty Coming soon	18:45~19:30 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 BASIC2.0 Coming soon	19:00~19:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro
19:00	18:45~19:30 Balance2.0 Natsumi		20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:00~20:45 BASIC2.0 Coming soon	20:15~21:00 Glamorous Hip Lee	20:15~21:00 Balance2.0 Natsumi
20:00				21:15~22:15 Advance (members only) Natsumi	21:30~22:15 Balance2.0 Coming soon	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi
21:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち線上がりの設定は予約時に設定お願い致します。