

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/2/26

2018/3/1~2018/3/8

	3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月4日(日)	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)
10:00			10:00~10:45 Total Beauty Kao	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	定休日	10:30~11:15 BASIC2.0 Marika	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro
11:30	10:30~11:15 BASIC2.0 Shoko	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	11:30~12:15 Beauty Waist Line Chihiro	11:30~12:15 Beauty Lower Body Shoko		12:00~12:45 Total Beauty Kao	12:00~12:45 Beauty Lower Body Shoko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi
13:00	12:00~12:45 Balance Marika	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Chihiro	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kao	13:00~13:45 Total Beauty Kao		13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:30~14:15 Balance Satoko	13:30~14:15 BASIC2.0 Satoko
14:30	13:30~14:15 Beauty Lower Body Shoko	13:30~14:15 Balance Chihiro	14:30~15:15 BASIC2.0 Shoko	14:30~15:15 Balance Shoko				
16:00			16:00~16:45 Balance Chihiro	16:00~16:45 BASIC2.0 Satoko				
17:00								
18:00	17:45~18:30 Balance Satoko	17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko	17:15~18:00 BASIC2.0 Shoko	17:15~18:00 Total Beauty Kao			17:45~18:30 Beauty Lower Body Shoko	17:45~18:30 Total Beauty Kao
19:00	19:00~19:45 BASIC2.0 Marika	19:00~19:45 Beauty Lower Body Marika	18:30~19:15 Total Beauty Natsumi	18:30~19:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi		19:00~19:45 Balance Shoko	19:00~19:45 BASIC2.0 Marika	19:00~19:45 Beauty Lower Body Marika
20:00	20:15~21:00 Sun Energy Yoga Chihiro	20:15~21:00 BASIC2.0 Satoko				20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Balance Shoko	20:15~21:00 BASIC2.0 Kao
21:00								
	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Balance Marika				21:30~22:15 Balance Shoko	21:30~22:15 BASIC2.0 Marika	21:30~22:15 Beauty Lower Body Shoko

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/2/26

2018/3/9~2018/3/16

	3月9日(金)	3月10日(土)	3月11日(日)	3月12日(月)	3月13日(火)	3月14日(水)	3月15日(木)	3月16日(金)
10:00		10:00~10:45 BASIC2.0 Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 BASIC2.0 Marika	10:30~11:15 Balance Marika
11:30	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	11:30~12:15 Balance Marika	11:30~12:15 BASIC2.0 Satoko		12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Total Beauty Kao
13:00	12:00~12:45 BASIC2.0 Satoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body Shoko	13:00~13:45 Balance Shoko		13:30~14:15 BASIC2.0 Chihiro	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Marika	13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi
14:30	13:30~14:15 Balance Satoko	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro	14:30~15:15 Total Beauty Kao					
16:00		16:00~16:45 Total Beauty Kao	16:00~16:45 CORE Beginner Natsumi					
17:00								
18:00	17:45~18:30 Beauty Lower Body Marika	17:15~18:00 BASIC2.0 Kao	17:15~18:00 Beauty Waist Line Chihiro		17:45~18:30 Total Beauty Kao	17:45~18:30 Beauty Lower Body Shoko	17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Chihiro	18:30~19:15 Beauty Lower Body Kao			19:00~19:45 Beauty Lower Body Shoko	19:00~19:45 BASIC2.0 Marika	19:00~19:45 Balance Shoko
20:00	20:15~21:00 Balance Marika				20:15~21:00 BASIC2.0 Marika	20:15~21:00 Balance Shoko	20:15~21:00 Beauty Lower Body Shoko	20:15~21:00 Balance Shoko
21:00								
	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro				21:30~22:15 Balance Marika	21:30~22:15 Beauty Lower Body Marika	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 BASIC2.0 Satoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/2/26

2018/3/17~2018/3/24

	3月17日(土)	3月18日(日)	3月19日(月)	3月20日(火)	3月21日(水)	3月22日(木)	3月23日(金)	3月24日(土)	
10:00	10:00~10:45 Balance Satoko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Chihiro	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Lower Body Marika	10:00~10:45 BASIC2.0 Marika	10:30~11:15 CORE Beginner Shoko	10:30~11:15 BASIC2.0 Kao	10:00~10:45 Balance Marika	
11:30	11:30~12:15 Beauty Lower Body Kao	11:30~12:15 Total Beauty Kao		12:00~12:45 BASIC2.0 Marika	11:30~12:15 Beauty Lower Body Kao	12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 CORE Beginner Shoko	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Chihiro	13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro		13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:00~13:45 Total Beauty Kao	13:30~14:15 BASIC2.0 Chihiro	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:00~13:45 Beauty Lower Body Marika
14:30	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Marika	14:30~15:15 Balance Satoko			14:30~15:15 BASIC2.0 Shoko				14:30~15:15 BASIC2.0 Shoko
16:00	16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro	16:00~16:45 Beauty Lower Body Kao			16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro				16:00~16:45 Balance Satoko
17:00	17:15~18:00 BASIC2.0 Kao	17:15~18:00 Total Beauty Kao			17:45~18:30 Balance Satoko	17:15~18:00 CORE Beginner Shoko	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 CORE Beginner Natsumi	17:15~18:00 Sun Energy Yoga Satoko
18:00	18:30~19:15 Balance Chihiro	18:30~19:15 BASIC2.0 Satoko			19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	18:30~19:15 Balance Chihiro	19:00~19:45 Total Beauty Kao	19:00~19:45 Beauty Lower Body Marika	
19:00					20:15~21:00 Sun Energy Yoga Satoko		20:15~21:00 Balance Satoko	20:15~21:00 BASIC2.0 Marika	
20:00					21:30~22:15 Beauty Lower Body Shoko		21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	
21:00									

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/2/26

2018/3/25~2018/3/31

	3月25日(日)	3月26日(月)	3月27日(火)	3月28日(水)	3月29日(木)	3月30日(金)	3月31日(土)	
10:00	10:00~10:45 Balance Satoko	定 休 日	10:30~11:15 BASIC2.0 Marika	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Balance Natsumi	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Marika	
11:30	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Marika	12:00~12:45 Balance Marika	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Beauty Lower Body Shoko	12:00~12:45 CORE Beginner Shoko	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko
13:00	13:00~13:45 BASIC2.0 Satoko		13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:30~14:15 BASIC2.0 Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:30~14:15 BASIC2.0 Satoko	13:00~13:45 BASIC2.0 Satoko
14:30	14:30~15:15 Total Beauty Kao							14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro
16:00	16:00~16:45 BASIC2.0 Marika							16:00~16:45 Balance Satoko
17:00								
18:00	17:15~18:00 Total Beauty Kao		17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko	17:45~18:30 Balance Satoko	17:45~18:30 Beauty Lower Body Shoko	17:45~18:30 Total Beauty Kao	17:15~18:00 Sun Energy Yoga Chihiro	17:15~18:00 Sun Energy Yoga Chihiro
19:00	18:30~19:15 Beauty Lower Body Marika							18:30~19:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi
20:00								
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしません。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。