

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/5/23

## 2018/6/1~2018/6/8

	6月1日(金)	6月2日(土)	6月3日(日)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)
10:00		10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 BASIC2.0 Lee	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Satoko	10:30~11:15 BASIC2.0 Lee	10:30~11:15 BASIC2.0 Lee
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Kao	11:30~12:15 Beauty Lower Body Natsumi	11:30~12:15 Beauty Waist Line Chihiro		11:45~12:30 BASIC2.0 Lee	12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao
13:00	12:00~12:45 Balance Satoko	13:00~13:45 Balance Satoko	13:00~13:45 BASIC2.0 Kana		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Satoko	13:30~14:15 BASIC2.0 Lee	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:30~14:15 Balance Satoko
14:30	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro	14:30~15:15 Beauty Lower Body Kao					
16:00		16:00~16:45 BASIC2.0 Kana	16:00~16:45 Balance Satoko					
17:00		17:15~18:00 Sun Energy Yoga Satoko	17:15~18:00 Total Beauty Kao			17:45~18:30 BASIC2.0 Lee	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:45~18:30 BASIC2.0 Kana
18:00	17:45~18:30 Balance Chihiro	18:30~19:15 BASIC2.0 Aoi	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko		19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi
19:00	19:00~19:45 BASIC2.0 Lee				20:15~21:00 Total Beauty Natsumi	20:15~21:00 Beauty Lower Body Natsumi	20:15~21:00 Sun Energy Yoga Satoko	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro
20:00	20:15~21:00 Sun Energy Yoga Chihiro				21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 BASIC2.0 Kana	21:30~22:15 Balance Shoko	21:30~22:15 Beauty Lower Body Natsumi
21:00	21:30~22:15 BASIC2.0 Kana							

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/5/23

## 2018/6/9~2018/6/16

	6月9日(土)	6月10日(日)	6月11日(月)	6月12日(火)	6月13日(水)	6月14日(木)	6月15日(金)	6月16日(土)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Kao	10:00~10:45 BASIC2.0 Kana	定 休 日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kao	
11:30	11:30~12:15 BASIC2.0 Lee	11:30~12:15 Beauty Lower Body Natsumi		12:00~12:45 BASIC2.0 Chihiro	11:45~12:30 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Natsumi	12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Balance Chihiro	11:30~12:15 Balance Satoko
13:00	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kao	13:00~13:45 Total Beauty Natsumi		13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:00~13:45 BASIC2.0 Chihiro	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Satoko	13:00~13:45 Total Beauty Natsumi
14:30	14:30~15:15 Balance Chihiro	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro							14:30~15:15 Sun Energy Yoga Satoko
16:00	16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro	16:00~16:45 Beauty Lower Body Kao			17:45~18:30 Balance Natsumi	17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:45~18:30 Balance Satoko	16:00~16:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi
17:00		17:15~18:00 BASIC2.0 Kaede							17:15~18:00 BASIC2.0 Kana
18:00	17:15~18:00 BASIC2.0 Kaede	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko							18:30~19:15 CORE Beginner Natsumi
19:00	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko				19:00~19:45 Total Beauty Kao	19:00~19:45 Balance Satoko	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	19:00~19:45 Beauty Lower Body Kao	
20:00					20:15~21:00 BASIC2.0 Kana	20:15~21:00 Total Beauty Kao	20:15~21:00 Total Beauty Kao	20:15~21:00 BASIC2.0 Lee	
21:00					21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Satoko	21:30~22:15 Beauty Lower Body Kao	21:30~22:15 Total Beauty Kao	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/5/23

## 2018/6/17~2018/6/24

	6月17日(日)	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月24日(日)
10:00	10:00~10:45 Balance Natsumi	定休日	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 BASIC2.0 Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	10:00~10:45 Balance Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty Kao
11:30	11:30~12:15 BASIC2.0 Kana		12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 BASIC2.0 Kana	12:00~12:45 Balance Satoko	12:00~12:45 BASIC2.0 Chihiro	11:30~12:15 BASIC2.0 Kana	11:30~12:15 Balance Chihiro
13:00	13:00~13:45 CORE Beginner Natsumi		13:30~14:15 BASIC2.0 Kana	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Chihiro	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kao
14:30	14:30~15:15 BASIC2.0 Natsumi						14:30~15:15 BASIC2.0 Chihiro	14:30~15:15 BASIC2.0 Satoko
16:00	16:00~16:45 Balance Satoko						16:00~16:45 Balance Natsumi	16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro
17:00								
17:15~18:00	BASIC2.0 Kana		17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro	17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao	17:45~18:30 Balance Satoko	17:45~18:30 BASIC2.0 Kana	17:15~18:00 BASIC2.0 Kana	17:15~18:00 Sun Energy Yoga Satoko
18:00	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Satoko		19:00~19:45 Balance Satoko	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Satoko	19:00~19:45 BASIC2.0 未定	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	18:30~19:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	18:30~19:15 BASIC2.0 Satoko
20:00			20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao	20:15~21:00 Total Beauty Kao	20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao	20:15~21:00 BASIC2.0 Kana		
21:00			21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 BASIC2.0 Satoko	21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro		

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/5/23

## 2018/6/25~2018/6/31

	6月25日(月)	6月26日(火)	6月27日(水)	6月28日(木)	6月29日(金)	6月30日(土)
10:00	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Balance Satoko	10:30~11:15 Beauty Lower Body Natsumi	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kao
11:30		12:00~12:45 BASIC2.0 Kao	12:00~12:45 BASIC2.0 Natsumi	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Circuit Shape Step2.0 (members only)	11:30~12:15 BASIC2.0 Kana
13:00		13:30~14:15 Balance Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Satoko	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:30~14:15 BASIC2.0 Kana	13:00~13:45 Total Beauty Kao
14:30						14:30~15:15 Balance Satoko
16:00						16:00~16:45 Sun Energy Yoga Satoko
17:00						
18:00		17:45~18:30 BASIC2.0 Yuri	17:45~18:30 Total Beauty Kao	17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao	17:45~18:30 Total Beauty Kao	17:15~18:00 CORE Beginner Natsumi
19:00		19:00~19:45 Sun Energy Yoga Chihiro	19:00~19:45 BASIC2.0 未定	19:00~19:45 Balance Satoko	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	18:30~19:15 Beauty Waist Line Chihiro
20:00		20:20~21:05 BASIC2.0 Kana	20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao	20:15~21:00 BASIC2.0 Kana	20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao	
21:00		21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 BASIC2.0 未定	21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 BASIC2.0 Chihiro	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定をお願い致します。