

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2018/6/20

2018/7/1~2018/7/8

	7月1日(日)	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月8日(日)
7:00		定休日	7:00~7:45 BASIC 2.0 Mee					
10:00	10:00~10:45 BASIC 2.0 Haruna		10:00~10:45 CORE Beginner Arisa	10:00~10:45 BASIC 2.0 Haruna	10:00~10:45 Beauty Lower Body 2.0 Misako	10:00~10:45 Total Beauty Miwako	10:00~10:45 CORE Beginner Arisa	10:00~10:45 Total Beauty Mako
11:00	11:15~12:00 Total Beauty Mako		11:30~12:15 Beauty Waist Line Mee	12:00~12:45 Beauty Waist Line Mee	13:00~14:00 Advance (members only) Misako	12:00~12:45 Sun Energy Yoga 2.0 Misako	11:15~12:00 Beauty Waist Line Mee	11:15~12:00 BASIC 2.0 Haruna
13:00	12:30~13:15 Beauty Waist Line Mee		13:00~13:45 BASIC 2.0 Haruna				12:30~13:15 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	12:30~13:15 BALANCE 2.0 Miwako
	13:45~14:30 BASIC 2.0 Haruna						13:45~14:30 BASIC 2.0 Mee	13:45~14:30 SURF HIIT (members only) Arisa
	15:00~15:45 Circuit Shape Step 2.0 (members only) Mako					18:00~19:00 Advance (members only) Misako	15:00~15:45 BALANCE 2.0 Miwako	15:00~15:45 BASIC 2.0 Haruna
18:00	16:15~17:00 CORE Beginner Arisa		18:00~18:45 Total Beauty Miwako	18:00~18:45 Beauty Waist Line Mee	18:00~18:45 BASIC 2.0 Mako		16:15~17:00 Circuit Shape Step 2.0 (members only) Mako	16:15~17:00 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako
19:00	17:30~18:15 BASIC 2.0 Yuri		19:05~19:50 BASIC 2.0 Mako	19:05~19:50 Circuit Shape Step 2.0 (members only) Misako	19:05~19:50 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	19:20~20:05 BASIC 2.0 Mako	17:30~18:15 Total Beauty Miwako	17:30~18:15 BASIC 2.0 Yuri
20:00	18:45~19:30 Beauty Waist Line Mee		20:10~20:55 BALANCE 2.0 Miwako	20:10~20:55 BASIC 2.0 Yuri	20:10~20:55 Total Beauty Miwako	20:25~20:10 Beauty Waist Line Mee		18:45~19:30 BALANCE 2.0 Miwako
21:00			21:15~22:00 BASIC 2.0 Yuri	21:15~22:00 Beauty Lower Body 2.0 Misako	21:15~22:00 BASIC 2.0 Haruna	21:30~22:15 Circuit Shape Step 2.0 (members only) Mako		

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2018/6/20

2018/7/9~2018/7/16

	7月9日(月)	7月10日(火)	7月11日(水)	7月12日(木)	7月13日(金)	7月14日(土)	7月15日(日)	7月16日(月)
7:00	定休日	7:00~7:45 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako		7:00~7:45 Total Beauty Arisa				定休日
10:00		10:00~10:45 Total Beauty Mako	10:00~10:45 BALANCE 2.0 Miwako	10:00~10:45 Beauty Waist Line Mee	10:00~10:45 BASIC 2.0 Haruna	10:00~10:45 BASIC 2.0 Yuri	10:00~10:45 BALANCE 2.0 Miwako	
11:00		11:30~12:15 BALANCE 2.0 Miwako		11:30~12:15 BASIC 2.0 Mako		11:15~12:00 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	11:15~12:00 Beauty Waist Line Mee	
13:00		13:00~13:45 BASIC 2.0 Yuri	12:00~12:45 BASIC 2.0 Yuri	13:00~13:45 Beauty Waist Line Mee	12:00~12:45 Total Beauty Mako	12:30~13:15 BASIC 2.0 Yuri	12:30~13:15 Total Beauty Mako	
						13:45~14:30 BALANCE 2.0 Miwako	13:45~14:30 BASIC 2.0 Haruna	
						15:00~15:45 Beauty Waist Line Mee	15:00~15:45 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	
18:00		18:00~18:45 BASIC 2.0 Haruna	18:00~18:45 Total Beauty Miwako	18:00~18:45 Circuit Shape Step 2.0 (members only) Mako	18:00~18:45 BALANCE 2.0 Miwako	16:15~17:00 BASIC 2.0 Mako	16:15~17:00 Beauty Waist Line Mee	
19:00		19:05~19:50 Total Beauty Mako	19:05~19:50 BASIC 2.0 Mee	19:05~19:50 BALANCE 2.0 Miwako	19:05~19:50 BASIC 2.0 Yuri	17:30~18:15 SURF HIIT (members only) Arisa	17:30~18:15 Circuit Shape Step 2.0 (members only) Mako	
20:00		20:10~20:55 BASIC 2.0 Yuri	20:10~20:55 Beauty Waist Line Mee	20:10~20:55 BASIC 2.0 Haruna	20:10~20:55 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	18:45~19:30 BASIC 2.0 Mee	18:45~19:30 Total Beauty Haruna	
21:00		21:15~22:00 Beauty Waist Line Mee	21:15~22:00 BASIC 2.0 Haruna	21:15~22:00 Total Beauty Miwako	21:15~22:00 BASIC 2.0 Yuri			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2018/6/20

2018/7/17~2018/7/24

	7月17日(火)	7月18日(水)	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月22日(日)	7月23日(月)	7月24日(火)
7:00	7:00~7:45 Beauty Waist Line Mee						定 休 日	
10:00	10:00~10:45 CORE Beginner Arisa	10:00~10:45 Circuit Shape Step 2.0 (members only) Mako	10:00~10:45 Total Beauty Yuri	10:00~10:45 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	10:00~10:45 Beauty Lower Body 2.0 Haruna	10:00~10:45 BASIC 2.0 Yuri		10:00~10:45 Total Beauty Yuri
11:00	11:30~12:15 BASIC 2.0 Mee		11:30~12:15 CORE Beginner Arisa		11:15~12:00 Total Beauty Arisa	11:15~12:00 BALANCE 2.0 Miwako		11:30~12:15 BALANCE 2.0 Misako
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Mako	12:00~12:45 Total Beauty Haruna	13:00~13:45 BASIC 2.0 Yuri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Mee	12:30~13:15 BASIC 2.0 Haruna	12:30~13:15 Beauty Waist Line Mee		13:00~13:45 BASIC 2.0 Yuri
					13:45~14:30 Beauty Waist Line Miwako	13:45~14:30 Total Beauty Yuri		
					15:00~15:45 SURF HIIT (members only) Arisa	15:00~15:45 Beauty Lower Body 2.0 Haruna		
18:00	18:00~18:45 BALANCE 2.0 Miwako	18:00~18:45 Total Beauty Yuri	18:00~18:45 Beauty Waist Line Mee	18:00~18:45 Total Beauty Miwako	16:15~17:00 Beauty Lower Body 2.0 Yuri	16:15~17:00 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako		18:00~18:45 BASIC 2.0 Mee
19:00	19:05~19:50 BASIC 2.0 Yuri	19:05~19:50 BALANCE 2.0 Mee	19:05~19:50 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	19:05~19:50 BASIC 2.0 Haruna	17:30~18:15 BASIC 2.0 Miwako	17:30~18:15 Total Beauty Haruna		19:05~19:50 Total Beauty Misako
20:00	20:10~20:55 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	20:10~20:55 BASIC 2.0 Yuri	20:10~20:55 Beauty Waist Line Mee	20:10~20:55 BALANCE 2.0 Miwako	18:45~19:30 Total Beauty Yuri	18:45~19:30 Beauty Waist Line Mee		20:10~21:10 Advance (members only) Misako
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Yuri	21:15~22:00 Beauty Waist Line Mee	21:15~22:00 BALANCE 2.0 Miwako	21:15~22:00 Total Beauty Haruna				21:30~22:15 Beauty Waist Line Mee

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2018/6/20

2018/7/25~2018/7/31

	7月25日(水)	7月26日(木)	7月27日(金)	7月28日(土)	7月29日(日)	7月30日(月)	7月31日(火)
7:00						定 休 日	
10:00	10:00~10:45 BASIC 2.0 Yuri	10:00~10:45 Total Beauty Yuri	10:00~10:45 Beauty Waist Line Mee	10:00~10:45 BALANCE 2.0 Miwako	10:00~10:45 Beauty Waist Line Mee		10:00~10:45 BALANCE 2.0 Misako
11:00	11:30~12:15 Beauty Waist Line Mee	11:30~12:15 BASIC 2.0 Yuri	11:30~12:15 BALANCE 2.0 Mee	11:15~12:00 BASIC 2.0 Haruna	11:15~12:00 Total Beauty Yuri		11:30~12:15 Beauty Lower Body 2.0 Yuri
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Yuri	13:00~13:45 BALANCE 2.0 Miwako	13:00~13:45 Beauty Lower Body 2.0 Haruna	12:30~13:15 Beauty Waist Line Miwako	12:30~13:15 SURF HIIT (members only) Misako		13:00~13:45 Total Beauty Miwako
				13:45~14:45 Advance (members only) Misako	13:45~14:30 BASIC 2.0 Mee		
				15:15~16:00 Total Beauty Yuri	15:00~15:45 BALANCE 2.0 Mee		
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Mee	18:00~18:45 Total Beauty Haruna	18:00~18:45 BASIC 2.0 Haruna	16:30~17:15 Beauty Waist Line Mee	16:15~17:00 Beauty Lower Body 2.0 Misako		18:00~18:45 BASIC 2.0 Yuri
19:00	19:05~19:50 BASIC 2.0 Haruna	19:05~19:50 Beauty Waist Line Mee	19:05~19:50 BALANCE 2.0 Miwako	17:45~18:30 Beauty Lower Body 2.0 Miwako	17:30~18:15 Sun Energy Yoga 2.0 Misako		19:05~19:50 Beauty Waist Line Arisa
20:00	20:10~20:55 BALANCE 2.0 Miwako	20:10~20:55 Sun Energy Yoga 2.0 Miwako	20:10~20:55 Total Beauty Haruna	Misako	Misako		20:10~20:55 Total Beauty Haruna
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Haruna	21:15~22:00 BASIC 2.0 Haruna	21:15~22:00 Beauty Waist Line Miwako	19:00~19:45 BASIC 2.0 Mee	18:45~19:30 BALANCE 2.0 Miwako		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。