

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/6/20

2018/7/1~2018/7/8

	7月1日(日)	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月8日(日)
10:00	10:00~10:45 BASIC2.0 Satoko	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 BASIC2.0 Kao	10:00~10:45 BASIC2.0 Chihiro	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kao
11:30	11:30~12:15 Beauty Waist Line Chihiro		12:00~12:45 BASIC2.0 Kana	11:45~12:30 Total Beauty Kao	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao	11:45~12:30 Balance Satoko	11:30~12:15 Balance Satoko	11:30~12:15 Total Beauty Satoko
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Natsumi		13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao		13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kao	13:00~13:45 Total Beauty Kao	13:00~13:45 BASIC2.0 Chihiro
14:30	14:30~15:15 Balance Satoko						14:30~15:15 Beauty Lower Body Kao	14:30~15:15 Beauty Waist Line Kao
16:00	16:00~16:45 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro						16:00~16:45 Beauty Waist Line Chihiro	16:00~16:45 Total Beauty Satoko
17:00	17:15~18:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi						17:15~18:00 Beauty Lower Body Kao	17:15~18:00 Balance Chihiro
18:00	18:30~19:15 BASIC2.0 Kana		17:45~18:30 BASIC2.0 Kana		17:45~18:30 Total Beauty Satoko		18:30~19:15 BASIC2.0 Satoko	18:30~19:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko
19:00			19:00~19:45 Total Beauty Satoko	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	19:00~19:45 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	19:00~19:45 Balance Satoko		
20:00			20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi	20:15~21:00 Balance Chihiro	20:15~21:00 BASIC2.0 Satoko	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro		
21:00			21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 Total Beauty Chihiro		

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/6/20

2018/7/9~2018/7/16

	7月9日(月)	7月10日(火)	7月11日(水)	7月12日(木)	7月13日(金)	7月14日(土)	7月15日(日)	7月16日(月)
10:00	定休日	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	10:30~11:15 BASIC2.0 Satoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kao	10:00~10:45 Beauty Lower Body Kao	10:00~10:45 Total Beauty Satoko	定休日
11:30		12:00~12:45 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao	11:30~12:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	11:30~12:15 BASIC2.0 Kana	
13:00		13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:30~14:15 BASIC2.0 Kana	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:00~13:45 Balance Satoko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro	
14:30						14:30~15:15 Beauty Waist Line Kao	14:30~15:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	
16:00						16:00~16:45 BASIC2.0 Kana	16:00~16:45 Balance Satoko	
17:00						17:15~18:00 Balance Chihiro	17:15~18:00 BASIC2.0 Chihiro	
18:00		17:45~18:30 Total Beauty Satoko	17:45~18:30 Beauty Waist Line Kao	17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao	17:45~18:30 BASIC2.0 Kana	18:30~19:15 Beauty Waist Line Chihiro	18:30~19:15 Total Beauty Chihiro	
19:00		19:00~19:45 Beauty Waist Line Kao	19:00~19:45 Total Beauty Satoko	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro			
20:00		20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao	20:15~21:00 BASIC2.0 Satoko	20:15~21:00 Beauty Waist Line Kao	20:15~21:00 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro			
21:00		21:30~22:15 BASIC2.0 Satoko	21:30~22:15 Beauty Lower Body Kao	21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 BASIC2.0 Kana			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/6/20

2018/7/17~2018/7/24

	7月17日(火)	7月18日(水)	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月22日(日)	7月23日(月)	7月24日(火)
10:00	10:30~11:15 Balance2.0 Chihiro	10:30~11:15 BASIC2.0 Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:00~10:45 Balance2.0 Satoko	10:00~10:45 BASIC2.0 Kana	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro
11:30	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 BASIC2.0 Kana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kao	11:30~12:15 Beauty Lower Body Natsumi	11:30~12:30 Advance (members only) Natsumi		12:00~12:45 Total Beauty Chihiro
13:00	13:30~14:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro	13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kao	13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	13:00~13:45 BASIC2.0 Kana	13:00~13:45 Balance2.0 Chihiro		13:30~14:15 BASIC2.0 Kao
14:30					14:30~15:15 Total Beauty Satoko	14:30~15:15 Beauty Lower Body Kao		
16:00					16:00~16:45 Balance2.0 Natsumi	16:00~16:45 Total Beauty Satoko		
17:00					17:15~18:00 BASIC2.0 Satoko	17:15~18:00 Beauty Waist Line Kao		
18:00	17:45~18:30 Beauty Lower Body Kao	17:45~18:30 Balance2.0 Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Chihiro	17:45~18:30 BASIC2.0 Kana	18:30~19:15 CORE Beginner Natsumi	18:30~19:15 Balance2.0 Satoko		17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko
19:00	19:00~19:45 Balance2.0 Satoko	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	19:00~19:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	19:00~19:45 Total Beauty Chihiro				19:00~19:45 Beauty Lower Body Kao
20:00	20:15~21:00 Total Beauty Kao	20:15~21:00 Beauty Waist Line Kao	20:15~21:00 Balance2.0 Satoko	20:15~21:00 BASIC2.0 Kana				20:15~21:00 Balance2.0 Satoko
21:00	21:30~22:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	21:30~22:15 BASIC2.0 Kana	21:30~22:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro	21:30~22:15 Balance2.0 Chihiro				21:30~22:15 Total Beauty Kao

更新日2018/6/20

2018/7/25~2018/7/31

	7月25日(水)	7月26日(木)	7月27日(金)	7月28日(土)	7月29日(日)	7月30日(月)	7月31日(火)
10:00	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana	10:30~11:15 Beauty Lower Body Kao	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kao	10:00~10:45 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro
11:30	12:00~12:45 BASIC2.0 Kana	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Balance2.0 Satoko	11:30~12:15 Total Beauty Satoko	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kao		12:00~12:45 BASIC2.0 Kana
13:00	13:30~14:15 Balance2.0 Satoko	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kao	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kao	13:00~13:45 Total Beauty Chihiro		13:30~14:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro
14:30				14:30~15:15 CORE Beginner Natsumi	14:30~15:15 BASIC2.0 Kana		
16:00				16:00~16:45 BASIC2.0 Kana	16:00~16:45 Beauty Lower Body Natsumi		
17:00				17:15~18:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	17:15~18:00 BASIC2.0 Kana		
18:00	17:45~18:30 Beauty Lower Body Natsumi	17:45~18:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	17:45~18:30 Total Beauty Chihiro	18:30~19:15 CORE Beginner Natsumi	18:30~19:15 Balance2.0 Satoko		17:45~18:30 Balance2.0 Satoko
19:00	19:00~19:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	19:00~19:45 Beauty Lower Body Natsumi	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	18:30~19:15 BASIC2.0 Kana			19:00~19:45 Total Beauty Kao
20:00	20:15~21:00 Total Beauty Natsumi	20:15~21:00 BASIC2.0 Kao	20:15~21:00 Balance2.0 Chihiro				20:15~21:00 Beauty Waist Line Kao
21:00	21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	21:30~22:15 Beauty Waist Line Kao	21:30~22:15 BASIC2.0 Kana				21:30~22:15 BASIC2.0 Satoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定をお願い致します。