

## Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/7/20

2018/8/1~2018/8/8

	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月5日(日)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)
10:00	10:00~10:45 Beauty Lower Body Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Aoi	10:00~10:45 Total Beauty Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Honoka		10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Lee
11:30				11:30~12:15 Balance Shoko	11:30~12:15 Basic2.0 Mai			
13:00	12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Beauty Waist Line O.Mako	12:00~12:45 Basic2.0 Aoi	13:00~13:45 Basic2.0 Lee	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko		12:00~12:45 Beauty Lower Body Mai	12:00~12:45 Basic2.0 Honoka
14:30				14:30~15:15 Beauty Lower Body 未定	14:30~15:15 Basic2.0 Honoka			
16:00				16:00~16:45 Basic2.0 Aoi	16:00~16:45 Beauty Lower Body Mai			
17:00				17:30~18:15 Total Beauty Lee	17:30~18:15 Night surf mix in Balance Lee			
18:00	18:00~18:45 Basic2.0 Aoi	18:00~18:45 Total Beauty Lee	18:00~18:45 Beauty Lower Body 未定				18:00~18:45 Night surf mix in Balance Lee	18:00~18:45 Basic2.0 Kaede
19:00							19:30~20:15 Basic2.0 Aoi	19:30~20:15 Beauty Lower Body 未定
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Honoka	19:30~20:15 Beauty Lower Body 未定		19:30~20:15 Night surf mix in Balance Shoko				
21:00	21:00~21:45 Night surf mix in Balance Shoko	21:00~21:45 Balance Kaede	21:00~21:45 Total Beauty Lee				21:00~21:45 Beauty Lower Body 未定	21:00~21:45 REGGAE MIX O.Mako

定休日

## Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/7/20

2018/8/9~2018/8/16

	8月9日(木)	8月10日(金)	8月11日(土)	8月12日(日)	8月13日(月)	8月14日(火)	8月15日(水)	8月16日(木)
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Total Beauty Lee	10:00~10:45 Basic2.0 Mai		10:00~10:45 Beauty Lower Body Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Lee	10:00~10:45 Balance Shoko
11:30			11:30~12:15 REGGAE MIX O.Mako	11:30~12:15 Beauty Waist Line O.Mako			12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 REGGAE MIX O.Mako
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Lee	12:00~12:45 Basic2.0 Kaede		13:00~13:45 Beauty Lower Body Shoko	13:00~13:45 Balance Kaede			12:00~12:45 Basic2.0 Kaede
14:30				14:30~15:15 Basic2.0 Kaede	14:30~15:15 Total Beauty Mai			
16:00				16:00~16:45 Night surf mix in Balance Shoko	16:00~16:45 Basic2.0 Lee			
17:00				17:30~18:15 Basic2.0 Honoka	17:30~18:15 Beauty Lower Body Honoka			
18:00	18:00~18:45 Basic2.0 Aoi	18:00~18:45 Beauty Lower Body Mai				18:00~18:45 Basic2.0 Aoi	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Misako
19:00	19:30~20:15 Night surf mix in Balance Lee	19:30~20:15 Basic2.0 Aoi				19:30~20:15 Beauty Waist Line O.Mako	19:30~20:15 Balance Kaede	19:30~20:15 Basic2.0 Mai
20:00								
21:00	21:00~21:45 Basic2.0 Kaede	21:00~21:45 Beauty Waist Line O.Mako				21:00~21:45 Night surf mix in Balance Lee	21:00~21:45 Basic2.0 Honoka	21:00~21:45 Beauty Lower Body Aoi

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。

インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、

1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

※キャンセル待ち繰り上がりの設定は予約時に設定お願い致します。

## Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/7/20

2018/8/17~2018/8/24

	8月17日(金)	8月18日(土)	8月19日(日)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)
10:00	10:00~10:45 Basic2.0 Mai	10:00~10:45 Beauty Lower Body Mai	10:00~10:45 REGGAE MIX O.Mako		10:00~10:45 Total Beauty Lee	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Lee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko
11:30		11:30~12:15 Basic2.0 Aoi	11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi					
13:00	12:00~12:45 CORE Beginner Shoko		13:00~13:45 Beauty Waist Line O.Mako	13:00~13:45 Total Beauty Lee	12:00~12:45 Basic2.0 Aoi	12:00~12:45 Beauty Lower Body Mai	12:00~12:45 Balance O.Mako	12:00~12:45 Beauty Lower Body Honoka
14:30			14:30~15:15 Total Beauty Mai	14:30~15:15 Beauty Waist Line Shoko				
16:00			16:00~16:45 Basic2.0 Kaede	16:00~16:45 Balance Kaede				
17:00			17:30~18:15 Night surf mix in Balance Lee	17:30~18:15 Basic2.0 Shoko				
18:00					18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Night surf mix in Balance Lee	18:00~18:45 Basic2.0 Aoi	18:00~18:45 Total Beauty Mai
19:00	19:30~20:15 Beauty Lower Body Honoka				19:30~20:15 Beauty Lower Body Mai	19:30~20:15 Basic2.0 O.Mako	19:30~20:15 CORE Beginner Shoko	19:30~20:15 Basic2.0 Aoi
20:00								
21:00	21:00~21:45 Basic2.0 Aoi				21:00~21:45 Beauty Waist Line O.Mako	21:00~21:45 Total Beauty Honoka	21:00~21:45 Balance Kaede	21:00~21:45 Night surf mix in Balance Lee

定休日

## Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/7/20

2018/8/25~2018/8/31

	8月25日(土)	8月26日(日)	8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)
10:00	10:00~10:45 Basic2.0 Aoi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi		10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Basic2.0 Lee	10:00~10:45 Beauty Lower Body Mai	10:00~10:45 Total Beauty Lee
11:30		11:30~12:15 Total Beauty Lee	11:30~12:15 Basic2.0 Kaede				
13:00	13:00~13:45 Beauty Lower Body Mai		13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body Mai	12:00~12:45 Total Beauty Mai	12:00~12:45 Basic2.0 Aoi	12:00~12:45 Balance Shoko
14:30	14:30~15:15 Basic2.0 Honoka		14:30~15:15 Total Beauty Lee				
15:00	16:00~16:45 Total Beauty Mai		16:00~16:45 Night surf mix in Balance Shoko				
16:00	17:30~18:15 Balance Kaede		17:30~18:15 Beauty Waist Line O.Mako				
18:00				18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Night surf mix in Balance Lee	18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako
18:30				19:30~20:15 Night surf mix in Balance Shoko	19:30~20:15 CORE Beginner Shoko	19:30~20:15 Beauty Waist Line O.Mako	19:30~20:15 Basic2.0 Mai
20:00				21:00~21:45 Balance Kaede	21:00~21:45 Beauty Lower Body Aoi	21:00~21:45 Total Beauty Honoka	21:00~21:45 Beauty Lower Body Honoka
21:30							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰り上がりの設定は予約時に設定お願い致します。