

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/7/20

## 2018/8/1~2018/8/8

	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月5日(日)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)
10:00				10:00~10:45 Balance2.0 Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty Kao	定 休 日		
	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi				10:30~11:15 Beauty Lower Body Natsumi	10:30~11:15 Total Beauty Kao
11:30	12:00~12:45 Beauty Lower Body Kao	12:00~12:45 BASIC2.0 Kana	12:00~12:45 Balance2.0 Chihiro	11:30~12:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	11:30~12:15 Beauty Waist Line Chihiro		12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Balance2.0 Satoko
13:00				13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 Beauty Lower Body Kao		13:30~14:15 Balance2.0 Chihiro	13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao
14:30	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	13:30~14:15 BASIC2.0 Kana	14:30~15:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	14:30~15:15 CORE Beginner Natsumi			
16:00				16:00~16:45 BASIC2.0 Satoko	16:00~16:45 REGGAE MIX Chihiro			
17:00				17:15~18:00 REGGAE MIX Natsumi	17:15~18:00 BASIC2.0 Kana		17:45~18:30 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Satoko
18:00	17:45~18:30 Balance2.0 Satoko	17:45~18:30 REGGAE MIX Chihiro		18:30~19:15 Total Beauty Satoko	18:30~19:15 Balance2.0 Natsumi			
19:00	19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi	19:00~19:45 Total Beauty Kao	19:00~19:45 Beauty Lower Body Kao				19:00~19:45 REGGAE MIX Chihiro	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana
20:00	20:15~21:00 REGGAE MIX Natsumi	20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao	20:15~21:00 Balance2.0 Satoko				20:15~21:00 BASIC2.0 Kana	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro
21:00	21:30~22:15 Total Beauty Satoko	21:30~22:15 BASIC2.0 Satoko	21:30~22:15 REGGAE MIX Natsumi				21:30~22:15 Total Beauty Satoko	21:30~22:15 BASIC2.0 Kana

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/7/20

## 2018/8/9~2018/8/16

	8月9日(木)	8月10日(金)	8月11日(土)	8月12日(日)	8月13日(月)	8月14日(火)	8月15日(水)	8月16日(木)
10:00			10:00~10:45 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	10:00~10:45 BASIC2.0 Natsumi	定 休 日	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Balance2.0 Satoko	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro
11:30	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	11:30~12:15 Beauty Lower Body Kao	11:30~12:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko		12:00~12:45 Balance2.0 Satoko	12:00~12:45 BASIC2.0 Kana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Kao	12:00~12:45 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	13:00~13:45 BASIC2.0 Kana	13:00~13:45 CORE Beginner Natsumi		13:30~14:15 Beauty Lower Body Kao	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	13:30~14:15 BASIC2.0 Kana
14:30	13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi	13:30~14:15 Balance2.0 Satoko	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro	14:30~15:15 BASIC2.0 Kana				
16:00			16:00~16:45 CORE Beginner Natsumi	16:00~16:45 Beauty Lower Body Kao				
17:00			17:15~18:00 BASIC2.0 Kana	17:15~18:00 Total Beauty Kao		17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 BASIC2.0 Chihiro	17:30~18:30 Advance (members only) Natsumi
18:00	17:45~18:30 Total Beauty Satoko	17:45~18:30 BASIC2.0 Kao	18:30~19:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	18:30~19:15 BASIC2.0 Kana				
19:00	19:00~19:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	19:00~19:45 Total Beauty Satoko				19:00~19:45 Total Beauty Satoko	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana
20:00	20:15~21:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	20:15~21:00 Beauty Lower Body Kao				20:15~21:00 REGGAE MIX Chihiro	20:15~21:00 Beauty Lower Body Natsumi	20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi
21:00	21:30~22:15 REGGAE MIX Natsumi	21:30~22:15 Total Beauty Kao				21:30~22:15 BASIC2.0 Satoko	21:30~22:15 REGGAE MIX Natsumi	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/7/20

## 2018/8/17~2018/8/24

	8月17日(金)	8月18日(土)	8月19日(日)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)
10:00		10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:30~11:15 Balance2.0 Satoko	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana
11:30	10:30~11:15 Balance2.0 Satoko	11:30~12:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	11:30~12:15 Balance2.0 Satoko		12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kao	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro
13:00	12:00~12:45 BASIC2.0 Satoko	13:00~13:45 Balance2.0 Chihiro	13:00~13:45 Total Beauty Kao		13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	13:30~14:15 BASIC2.0 Kana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana
14:30	13:30~14:15 Total Beauty Kao	14:30~15:15 BASIC2.0 Kana	14:30~15:15 BASIC2.0 Kao					
16:00		16:00~16:45 Total Beauty Kao	16:00~16:45 CORE Beginner Natsumi					
17:00		17:15~18:00 Beauty Lower Body2.0 Kao	17:15~18:00 REGGAE MIX Natsumi					
18:00	17:45~18:30 BASIC2.0 Kana	18:30~19:15 BASIC2.0 Kana	18:30~19:15 Beauty Lower Body2.0 Kana		17:45~18:30 Balance2.0 Satoko	17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko	17:45~18:30 REGGAE MIX Satoko	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kana
19:00	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kana				19:00~19:45 BASIC2.0 Kao	19:00~19:45 REGGAE MIX Satoko	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kao	19:00~19:45 Total Beauty Kao
20:00	20:15~21:00 Total Beauty Kao				20:15~21:00 Total Beauty Satoko	20:15~21:00 Balance2.0 Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Kao	20:15~21:00 BASIC2.0 Nana
21:00	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kao				21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kao	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	21:30~22:15 Total Beauty Kao

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/7/20

## 2018/8/17~2018/8/24

	8月25日(土)	8月26日(日)	8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Kao	10:00~10:45 BASIC2.0 Yuri	定休日	10:30~11:15 BASIC2.0 Satoko	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kao
11:30	11:30~12:15 BASIC2.0 Kana	11:30~12:15 Total Beauty Kao		12:00~12:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:00~12:45 Balance2.0 Satoko	12:00~12:45 Total Beauty Kao
13:00	13:00~13:45 CORE Beginner Natsumi	13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro		13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Balance2.0 Satoko	13:30~14:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro
14:30	14:30~15:15 Beauty Lower Body2.0 Kao	14:30~15:15 Balance2.0 Natsumi					
16:00	16:00~16:45 BASIC2.0 Kana	16:00~16:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko					
17:00	17:15~18:15 Advance (members only) Natsumi	17:15~18:00 CORE Beginner Natsumi		17:45~18:30 BASIC2.0 Chihiro	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kao	17:45~18:30 Balance2.0 Chihiro
18:00	18:30~19:15 REGGAE MIX Natsumi	18:30~19:15 Total Beauty Satoko		19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	19:00~19:45 Total Beauty Kao	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana
19:00				20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 REGGAE MIX Chihiro	20:15~21:00 BASIC2.0 Chihiro	20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi
20:00				21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	21:30~22:15 BASIC2.0 Kana	21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 Balance2.0 Natsumi
21:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。