

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/9/20

## 2018/9/1~2018/9/8

	9月1日(土)	9月2日(日)	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)	
10:00	10:00~10:45 Balance2.0 Natsumi	10:00~10:45 BASIC2.0 Kana	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	休業日	
11:30	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	11:30~12:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro		12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:00~12:45 BASIC2.0 comingsoon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 BASIC2.0 comingsoon		12:00~12:45 BASIC2.0 comingsoon
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 Beauty Lower Body2.0 Kana		13:30~14:15 BASIC2.0 comingsoon	13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	13:30~14:15 Total Beauty Kao	13:30~14:15 Balance2.0 Satoko		
14:30	14:30~15:15 BASIC2.0 Kana	14:30~15:15 Balance2.0 Satoko							
16:00	16:00~16:45 CORE Beginner Natsumi	16:00~16:45 Total Beauty Kao							
17:00	17:15~18:00 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:15~18:00 BASIC2.0 comingsoon			17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kao		17:30~18:30 Advance (members only) Natsumi		17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro
18:00	18:30~19:15 BASIC2.0 comingsoon	18:30~19:15 REGGAE MIX Satoko			19:00~19:45 Balance2.0 Satoko	19:00~19:45 Total Beauty Kao	19:00~19:45 BASIC2.0 comingsoon		19:00~19:45 Balance2.0 Chihiro
19:00					20:15~21:00 BASIC2.0 Kana	20:15~21:00 Balance2.0 Satoko	20:15~21:00 REGGAE MIX Chihiro		20:15~21:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi
20:00					21:30~22:15 Total Beauty Satoko	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	21:30~22:15 BASIC2.0 comingsoon		21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi
21:00									

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/8/20

## 2018/9/9~2018/9/16

	9月9日(日)	9月10日(月)	9月11日(火)	9月12日(水)	9月13日(木)	9月14日(金)	9月15日(土)	9月16日(日)
10:00	休業日	定休日	10:30~11:15 BASIC2.0 comingsoon	10:30~11:15 Total Beauty Kao	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kao	10:00~10:45 Total Beauty Satoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Kana
11:30			12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Kao	12:00~12:45 Balance2.0 Chihiro	11:30~12:30 Advance (members only) Natsumi	11:30~12:15 CORE Beginner Natsumi
13:00			13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi	13:30~14:15 BASIC2.0 Kao	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 BASIC2.0 comingsoon	13:00~13:45 Total Beauty Satoko
14:30							14:30~15:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	14:30~15:15 BASIC2.0 comingsoon
16:00							16:00~16:45 Total Beauty Natsumi	16:00~16:45 REGGAE MIX Natsumi
17:00							17:15~18:00 BASIC2.0 comingsoon	17:15~18:00 Balance2.0 Satoko
18:00			17:45~18:30 BASIC2.0 Kana	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:45~18:30 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	17:45~18:30 Balance2.0 Satoko	17:45~18:30 Balance2.0 comingsoon	18:30~19:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko
19:00			19:00~19:45 Total Beauty Kao	19:00~19:45 BASIC2.0 comingsoon	19:00~19:45 Balance2.0 Natsumi	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Total Beauty Satoko	18:30~19:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko
20:00			20:15~21:00 Balance2.0 Satoko	20:15~21:00 REGGAE MIX Satoko	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Satoko	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	
21:00			21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	21:30~22:15 Balance2.0 Satoko	21:30~22:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/8/20

## 2018/9/17~2018/9/24

	9月17日(月)	9月18日(火)	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月23日(日)	9月24日(月)		
10:00	定休日	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:30~11:15 BASIC2.0 comingsoon	10:30~11:15 Balance2.0 Satoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 BASIC2.0 comingsoon	10:00~10:45 Total Beauty Kao	定休日		
11:30		12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	12:00~12:45 BASIC2.0 Kao	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kao	11:30~12:15 BASIC2.0 comingsoon		11:30~12:15 BASIC2.0 comingsoon	
13:00		13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Balance2.0 Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	13:30~14:15 BASIC2.0 Chihiro	13:00~13:45 Balance2.0 Satoko	13:00~13:45 Balance2.0 Chihiro		14:30~15:15 Total Beauty Kao	14:30~15:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro
16:00						16:00~16:45 BASIC2.0 Kana	16:00~16:45 Beauty Lower Body2.0 Kana			
17:00						17:15~18:00 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:15~18:00 Beauty Waist Line Chihiro			
18:00		17:45~18:30 Balance2.0 Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Satoko	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 BASIC2.0 Kana	18:30~19:15 Total Beauty Kao	18:30~19:15 BASIC2.0 Kana			
19:00		19:00~19:45 BASIC2.0 comingsoon	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kao	19:00~19:45 Total Beauty Kao					
20:00		20:15~21:00 REGGAE MIX Satoko	20:15~21:00 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	20:15~21:00 BASIC2.0 comingsoon	20:15~21:00 Beauty Lower Body2.0 Kana					
21:00		21:30~22:15 Total Beauty Kao	21:30~22:15 BASIC2.0 Chihiro	21:30~22:15 REGGAE MIX Chihiro	21:30~22:15 BASIC2.0 Kao					

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/9/20

## 2018/9/25~2018/9/30

	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)	9月28日(金)	9月29日(土)	9月30日(日)
10:00	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	10:30~11:15 BASIC2.0 comingsoon	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Kao	10:00~10:45 BASIC2.0 Kao
11:30	12:00~12:45 BASIC2.0 Kana	12:00~12:45 Balance2.0 Chihiro	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	11:30~12:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	11:30~12:15 Beauty Lower Body2.0 Kana
13:00	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	13:30~14:15 BASIC2.0 comingsoon	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:00~13:45 Total Beauty Kao	13:00~13:45 CORE Beginner Natsumi
14:30					14:30~15:15 BASIC2.0 Satoko	14:30~15:15 Total Beauty Kao
16:00					16:00~16:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	16:00~16:45 BASIC2.0 Satoko
17:00					17:15~18:00 Balance2.0 Natsumi	17:15~18:00 REGGAE MIX Natsumi
18:00	17:45~18:30 Total Beauty Satoko	17:30~18:30 Advance (members only) Natsumi	17:45~18:30 Balance2.0 Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Kao	18:30~19:15 BASIC2.0 Kana	18:30~19:15 Balance2.0 Satoko
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 REGGAE MIX Satoko	19:00~19:45 Total Beauty Natsumi	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kana		
20:00	20:15~21:00 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	20:15~21:00 BASIC2.0 comingsoon	20:15~21:00 Beauty Lower Body2.0 Kana	20:15~21:00 BASIC2.0 Kao		
21:00	21:30~22:15 BASIC2.0 comingsoon	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	21:30~22:15 Balance2.0 Natsumi	21:30~22:15 Total Beauty Kao		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定をお願い致します。