

# Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/9/26

## 2018/10/1~2018/10/8

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月7日(日)	10月8日(月)
10:00	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 Aoi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 REGGAE MIX O.Mako	10:00~10:45 Total Beauty Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Mai	定休日
11:30		12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Total Beauty Honoka	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:00~12:45 Basic2.0 Mai	11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi	11:30~12:15 REGGAE MIX O.Mako	
13:00						13:00~13:45 Basic2.0 Aoi	13:00~13:45 Beauty Lower Body Mai	
14:30						14:30~15:15 Total Beauty Honoka	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Honoka	
16:00						16:00~16:45 Beauty Waist Line O.Mako	16:00~16:45 Balance Shoko	
17:00						17:30~18:15 Basic2.0 Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Honoka	
18:00		18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako	18:00~18:45 Beauty Lower Body Aoi	18:00~18:45 Basic2.0 O.Mako	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko			
19:00		19:30~20:15 Total Beauty Mai	19:30~20:15 Balance Shoko	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:30~20:15 Basic2.0 Kaede			
20:00								
21:00		21:00~21:45 Basic2.0 O.Mako	21:00~21:45 Beauty Waist Line O.Mako	21:00~21:45 Balance O.Mako	21:00~21:45 Beauty Lower Body Honoka			

# Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/9/26

## 2018/10/9~2018/10/16

	10月9日(火)	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月14日(日)	10月15日(月)	10月16日(火)
10:00	10:00~10:45 Basic2.0 Honoka	10:00~10:45 REGGAE MIX O.Mako	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	定休日	10:00~10:45 Balance Kaede
11:30					11:30~12:15 REGGAE MIX O.Mako	11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi		12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko
13:00					13:00~13:45 Balance Kaede	13:00~13:45 Beauty Waist Line O.Mako		
14:30					14:30~15:15 Beauty Lower Body Aoi	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede		
16:00					16:00~16:45 Sun Energy Yoga Honoka	16:00~16:45 Balance O.Mako		
17:00					17:30~18:15 Beauty Waist Line Misako	17:30~18:15 Basic2.0 Kaede		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Beauty Lower Body Shoko	18:00~18:45 Basic2.0 Honoka				18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka
19:00	19:30~20:15 REGGAE MIX O.Mako	19:30~20:15 Basic2.0 Kaede	19:30~20:15 Total Beauty Mai	19:30~20:15 Beauty Waist Line Misako				19:30~20:15 Beauty Lower Body Aoi
20:00								
21:00	21:00~21:45 Balance Kaede	21:00~21:45 Beauty Lower Body Aoi	21:00~21:45 CORE Beginner Shoko	21:00~21:45 Balance Kaede				21:00~21:45 Total Beauty Mai

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外は、お電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/9/26

## 2018/10/17~2018/10/24

	10月17日(水)	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月21日(日)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	
10:00	10:00~10:45 Beauty Lower Body Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Mai	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	定休日	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Total Beauty Mai	
11:30				11:30~12:15 Total Beauty Mai	11:30~12:15 Basic2.0 Aoi				
12:00	12:00~12:45 Basic2.0 Aoi	12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Beauty Lower Body Shoko					12:00~12:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:00~12:45 Balance Kaede
13:00				13:00~13:45 REGGAE MIX O.Mako	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka				
14:30				14:30~15:15 Basic2.0 Aoi	14:30~15:15 Total Beauty Mai				
16:00				16:00~16:45 Sun Energy Yoga Honoka	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede				
17:00				17:30~18:15 Beauty Lower Body Aoi	17:30~18:15 Beauty Waist Line O.Mako				
18:00	18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Total Beauty Honoka					18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Total Beauty Mai
19:00								19:05~19:50 Beauty Waist Line O.Mako	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Mai	19:30~20:15 Basic2.0 Kaede	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede					20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Basic2.0 Aoi
21:00	21:00~21:45 Balance O.Mako	21:00~21:45 Beauty Lower Body Honoka	21:00~21:45 Basic2.0 Mai				21:15~22:00 Total Beauty Mai	21:15~22:00 CORE Beginner Shoko	

# Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/9/26

## 2018/10/25~2018/10/30

	10月25日(木)	10月26日(金)	10月27日(土)	10月28日(日)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)	
10:00	10:00~10:45 Basic2.0 O.Mako	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Total Beauty Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Aoi	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Balance O.Mako	
11:30			11:30~12:15 Basic2.0 Kaede	11:30~12:15 REGGAE MIX O.Mako			12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	12:00~12:45 Beauty Lower Body Aoi
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Mai	12:00~12:45 Balance O.Mako						
13:00			13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka	13:00~13:45 Total Beauty Mai				
14:30			14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	14:30~15:15 Basic2.0 Kaede				
15:00			16:00~16:45 Basic2.0 Mai	16:00~16:45 Beauty Lower Body Aoi				
16:00			17:30~18:15 Beauty Waist Line O.Mako	17:30~18:15 Balance Kaede				
18:00	18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako	18:00~18:45 Basic2.0 O.Mako					18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka	18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako
18:30	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Honoka					19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko
20:00	20:10~20:55 Basic2.0 Kaede	20:10~20:55 Beauty Lower Body Shoko					20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Basic2.0 Mai
21:30	21:15~22:00 Beauty Lower Body Shoko	21:15~22:00 Total Beauty Honoka				21:15~22:00 Basic2.0 Aoi	21:15~22:00 Total Beauty Mai	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
 1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてもからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。