

# Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/9/19

## 2018/10/1~2018/10/8

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月7日(日)	10月8日(月)	
10:00	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 Aoi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 REGGAE MIX O.Mako	10:00~10:45 Total Beauty Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Mai	定休日	
11:30		12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Total Beauty Honoka	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:00~12:45 Basic2.0 Mai	11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi	11:30~12:15 REGGAE MIX O.Mako		
13:00						13:00~13:45 Basic2.0 Aoi	13:00~13:45 Beauty Lower Body Mai		
14:30						14:30~15:15 Total Beauty Honoka	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Honoka		
16:00						16:00~16:45 Beauty Waist Line O.Mako	16:00~16:45 Balance Shoko		
17:00						17:30~18:15 Basic2.0 Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Honoka		
18:00			18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako	18:00~18:45 Beauty Lower Body Aoi	18:00~18:45 Basic2.0 O.Mako	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko			
19:00			19:30~20:15 Total Beauty Mai	19:30~20:15 Balance Shoko	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:30~20:15 Basic2.0 Kaede			
20:00									
21:00			21:00~21:45 Basic2.0 O.Mako	21:00~21:45 Beauty Waist Line O.Mako	21:00~21:45 Balance O.Mako	21:00~21:45 Beauty Lower Body Honoka			

# Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/9/19

## 2018/10/9~2018/10/16

	10月9日(火)	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月14日(日)	10月15日(月)	10月16日(火)
10:00	10:00~10:45 Basic2.0 Honoka	10:00~10:45 REGGAE MIX O.Mako	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	定休日	10:00~10:45 Balance Kaede
11:30					11:30~12:15 REGGAE MIX O.Mako	11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi		12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko
13:00		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:00~12:45 Basic2.0 Mai	12:00~12:45 Total Beauty Mai	13:00~13:45 Balance Kaede	13:00~13:45 Beauty Waist Line O.Mako		
14:30					14:30~15:15 Beauty Lower Body Aoi	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede		
16:00					16:00~16:45 Sun Energy Yoga Honoka	16:00~16:45 Balance O.Mako		
17:00					17:30~18:15 Beauty Waist Line Misako	17:30~18:15 Basic2.0 Kaede		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Beauty Lower Body Shoko	18:00~18:45 Basic2.0 Honoka				18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka
19:00								19:30~20:15 Beauty Lower Body Aoi
20:00	19:30~20:15 REGGAE MIX O.Mako	19:30~20:15 Basic2.0 Kaede	19:30~20:15 Total Beauty Mai	19:30~20:15 Beauty Waist Line Misako				21:00~21:45 Total Beauty Mai
21:00	21:00~21:45 Balance Kaede	21:00~21:45 Beauty Lower Body Aoi	21:00~21:45 CORE Beginner Shoko	21:00~21:45 Balance Kaede				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/9/19

## 2018/10/17~2018/10/24

	10月17日(水)	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月21日(日)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	
10:00	10:00~10:45 Beauty Lower Body Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Mai	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	定休日	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako	
11:30				11:30~12:15 Total Beauty Mai	11:30~12:15 Basic2.0 Aoi				
12:00~12:45	12:00~12:45 Basic2.0 Aoi	12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Beauty Lower Body Shoko	13:00~13:45 REGGAE MIX O.Mako	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka			12:00~12:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:00~12:45 Balance Kaede
13:00				14:30~15:15 Basic2.0 Aoi	14:30~15:15 Total Beauty Miwako				
14:30				16:00~16:45 CORE Beginner Shoko	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede				
16:00				17:30~18:15 Beauty Lower Body Aoi	17:30~18:15 Beauty Waist Line Miwako				
17:00									
18:00	18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Total Beauty Miwako					18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Total Beauty Mai
19:00								19:05~19:50 Beauty Waist Line Miwako	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi
19:30~20:15	19:30~20:15 Total Beauty Mai	19:30~20:15 Basic2.0 Kaede	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede					20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Basic2.0 Aoi
20:00							21:15~22:00 Total Beauty Miwako	21:15~22:00 CORE Beginner Shoko	
21:00	21:00~21:45 Balance O.Mako	21:00~21:45 Beauty Lower Body Honoka	21:00~21:45 Basic2.0 Kaede						

# Surf Fit大阪梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/9/19

## 2018/10/25~2018/10/30

	10月25日(木)	10月26日(金)	10月27日(土)	10月28日(日)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)	
10:00	10:00~10:45 Basic2.0 O.Mako	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Basic2.0 Aoi	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Balance O.Mako	
11:30			11:30~12:15 Basic2.0 Kaede	11:30~12:15 REGGAE MIX O.Mako			12:00~12:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:00~12:45 Beauty Lower Body Aoi
12:00~12:45	12:00~12:45 Total Beauty Mai	12:00~12:45 Balance O.Mako	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka	13:00~13:45 Total Beauty Mai				
13:00			14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	14:30~15:15 Basic2.0 Kaede				
14:30			16:00~16:45 Basic2.0 Mai	16:00~16:45 Beauty Lower Body Mai				
15:00			17:30~18:15 Beauty Waist Line O.Mako	17:30~18:15 Balance Kaede				
16:00								
18:00	18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako	18:00~18:45 Basic2.0 O.Mako					18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka	18:00~18:45 REGGAE MIX O.Mako
18:30	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Honoka					19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko
20:00	20:10~20:55 Basic2.0 Kaede	20:10~20:55 Beauty Lower Body Shoko					20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Basic2.0 Mai
21:30	21:15~22:00 Beauty Lower Body Shoko	21:15~22:00 Total Beauty Honoka				21:15~22:00 Basic2.0 Aoi	21:15~22:00 Total Beauty Mai	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上がりは設定は予約時に設定お願い致します。