Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

2018/10/1~2018/10/8

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月7日(日)	10月8日(月)
10:00						10:00~10:45	10:00~10:45	
		10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	Sun Energy Yoga2.0	CORE Beginner	
		BASIC2.0	Beauty Lower Body2.0	Total Beauty	BASIC2.0	Satoko	Natsumi	
11:30		Chihiro	Natsumi	Satoko	Lee	11:30~12:15	11:30~12:15	
		12:00~13:00	12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45	Balance2.0	BASIC2.0	
		Advance	Balance2.0	Sun Energy Yoga2.0	Total Beauty	Satoko	Chihiro	
13:00		(members only)	Natsumi	Chihiro	Satoko	13:00~13:45	13:00~13:45	
		Natsumi				Beauty Lower Body2.0	Total Beauty	
		13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15	Kana	Natsumi	
14:30		CORE Beginner	BASIC2.0	Beauty Waist Line	Balance2.0	14:30~15:15	14:30~15:15	
		Natsumi	Kana	Chihiro	Satoko	Total Beauty	Beauty Lower Body2.0	
						Satoko	Natsumi	
16:00						16:00~16:45	16:00~16:45	
	定					BASIC2.0	Total Beauty	定
						Lee	Lee	, –
17:00	休					17:15~18:00	17:15~18:00	休
	日					Total Beauty	Sun Energy Yoga2.0	日
		17:45~18:30	17:45~18:30	17:45~18:30		Lee	Chihiro	
18:00		Balance2.0	Circuit Shape Step2.0	BASIC2.0		18:30~19:15	18:30~19:15	
		Chihiro	(members only)	Satoko		Beauty Lower Body2.0	BASIC2.0	
			Natsumi			Kana	Lee	
19:00		19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45			
		BASIC2.0	Beauty Lower Body2.0	Total Beauty	Circuit Shape Step2.0			
		Kana	Kana	Lee	(members only)			
20:00					Natsumi			
		20:15~21:00	20:15~21:00	20:15~21:00	20:15~21:00			
		Total Beauty	Balance2.0	Beauty Lower Body2.0	BASIC2.0			
21:00		Satoko	Satoko	Kana	Kana			
		21:30~22:15	21:30~22:15	21:30~22:15	21:30~22:15			
		Beauty Lower Body2.0	Total Beauty	BASIC2.0	Beauty Lower Body2.0			
		Kana	Satoko	Lee	Natsumi			

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/9/20

			J a	7 H / H = C :				
			2018	/10/9~2	018/10/	16		
	10月9日(火)	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月14日(日)	10月15日(月)	10月16日(火)
10:00					10:00~10:45	10:00~10:45		
	10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	Beauty Waist Line	BASIC2.0		10:30~11:15
	Beauty Lower Body2.	BASIC2.0	Balance2.0	Beauty Lower Body2.0	Chihiro	Kana		Sun Energy Yoga2.0
11:30	Kana	Chihiro	Coming soon	Natsumi	11:30~12:15	11:30~12:15		Satoko
	12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45	Beauty Lower Body2.0	Total Beauty		12:00~12:45
	Balance2.0	Total Beauty	BASIC2.0	Sun Energy Yoga2.0	Kana	Lee		Total Beauty
13:00	Coming soon	Satoko	Satoko	Satoko	12:45~13:45	13:00~13:45		Coming soon
	13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15	Advance	Beauty Lower Body2.0		
	Total Beauty	Balance2.0	Total Beauty	BASIC2.0	(members only)	Kana		13:30~14:15
14:30	Lee	Chihiro	Lee	Lee	Natsumi	14:30~15:15	,	BASIC2.0
					14:30~15:15	BASIC2.0		Coming soon
					Balance2.0	Coming soon		
16:00					Chihiro	16:00~16:45		
					16:00~16:45	Balance2.0	定	
					Total Beauty	Satoko		
17:00					Lee	17:15~18:00	休	
					17:15~18:00	Total Beauty		
	17:45~18:30	17:45~18:30	17:45~18:30	17:45~18:30	BASIC2.0	Satoko	日	17:45~18:30
18:00	Sun Energy Yoga2.0	BASIC2.0	Balance2.0	Total Beauty	Kana	18:30~19:15		BASIC2.0
	Satoko	Coming soon	Satoko	Natsumi	18:30~19:15	Circuit Shape Step2.0		Satoko
					Balance2.0	(members only)		
19:00	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	Coming soon	Natsumi		19:00~19:45
	Balance2.0	CORE Beginner	Beauty Lower Body2.0	BASIC2.0	-			Beauty Waist Line
	Chihiro	Natsumi	Natsumi	Coming soon				Chihiro
20:00	20:15~21:00	20:15~21:00	20:15~21:00	20:15~21:00				20:15~21:00
	Beauty Waist Line	Circuit Shape Step2.0	BASIC2.0	Beauty Waist Line				Balance2.0
	Chihiro	(members only)	Coming soon	Chihiro				Chihiro
21:00		Natsumi	-					
	21:30~22:15	21:30~22:15	21:30~22:15	21:30~22:15				21:30~22:15
	Total Beauty	Sun Energy Yoga2.0	CORE Beginner	Balance2.0				Total Beauty
	Satoko	Satoko	Natsumi	Chihiro				Lee

[【]予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】 専用タイヤル:0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00) (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00) ※上記受付時間外はお電話でのご予約は乗っておりません。 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付) ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

[◆]病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前途のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生数しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル特ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。

2018/10/17~2018/10/24

	10月17日(水)	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月21日(日)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)
10:00				10:00~10:45	10:00~10:45			
	10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	Balance2.0	Beauty Lower Body2.0		10:30~11:15	10:30~11:15
	Beauty Waist Line	Balance2.0	Total Beauty	Chihiro	Kana		Total Beauty	Balance2.0
11:30	Chihiro	Satoko	Lee	11:30~12:15	11:30~12:15		Lee	Satoko
	12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45	Total Beauty	Balance2.0		12:00~12:45	12:00~12:45
	BASIC2.0	Beauty Lower Body2.0	BASIC2.0	Satoko	Chihiro		BASIC2.0	Circuit Shape Step2.0
13:00	Satoko	Kana	Coming soon	13:00~13:45	13:00~13:45		Coming soon	(members only)
				BASIC2.0	Total Beauty			Coming soon
	13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15	Coming soon	Satoko		13:30~14:15	13:30~14:15
14:30	Sun Energy Yoga2.0	BASIC2.0	Beauty Lower Body2.0	14:30~15:15	14:30~15:15		Balance2.0	Total Beauty
	Satoko	Lee	Kana	Sun Energy Yoga2.0	Beauty Waist Line		Coming soon	Satoko
				Chihiro	Chihiro			
16:00				16:00~16:45	16:00~16:45			
				Beauty Lower Body2.0	BASIC2.0	定		
				Kana	Coming soon			
17:00				17:15~18:00	17:15~18:00	休		
				Balance2.0	Circuit Shape Step2.0			
	17:45~18:30	17:45~18:30	17:45~18:30	Satoko	(members only)	日	17:45~18:30	17:45~18:30
18:00	Total Beauty	BASIC2.0	Circuit Shape Step2.0		Coming soon		Circuit Shape Step2.0	Balance2.0
	Lee	Lee	(members only)	18:30~19:15	18:30~19:15		(members only)	Natsumi
			Coming soon	BASIC2.0	Total Beauty		Coming soon	
19:00	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	Coming soon	Lee		19:00~19:45	19:00~19:45
	Balance2.0	Beauty Lower Body2.0	Total Beauty				Total Beauty	BASIC2.0
	Chihiro	Kana	Lee				Satoko	Kana
20:00	20:15~21:00	20:15~21:00	20:15~21:00				20:15~21:00	20:15~21:00
	BASIC2.0	Total Beauty	Beauty Lower Body2.0				BASIC2.0	CORE Beginner
	Coming soon	Lee	Kana				Chihiro	Natsumi
21:00								
	21:30~22:15	21:30~22:15	21:30~22:15				21:30~22:15	21:30~22:15
	Circuit Shape Step2.0	BASIC2.0	Beauty Waist Line				Beauty Waist Line	Beauty Lower Body2.0
	(members only)	Coming soon	Chihiro				Chihiro	Kana
	Coming soon							

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule 2018/10/25~2018/10/31

更新日2018/9/20

			2010/	10/23.72	.010/10/	J 1	
	10月25日(木)	10月26日(金)	10月27日(土)	10月28日(日)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)
10:00			10:00~10:45	10:00~10:45			
	10:30~11:15	10:30~11:15	BASIC2.0	Total Beauty		10:30~11:15	10:30~11:15
	BASIC2.0	Sun Energy Yoga2.0	Kana	Natsumi		Balance2.0	Total Beauty
11:30	Kana	Satoko	11:30~12:15	11:30~12:15		Coming soon	Coming soon
	12:00~12:45	12:00~12:45	CORE Beginner	Beauty Lower Body2.0		12:00~12:45	12:00~12:45
	Balance2.0	Beauty Lower Body2.0	Natsumi	Kana		Beauty Lower Body2.0	BASIC2.0
13:00	Satoko	Kana	13:00~13:45	13:00~13:45		Kana	Coming soon
			Beauty Lower Body2.0	BASIC2.0			
	13:30~14:15	13:30~14:15	Kana	Coming soon		13:30~14:15	13:30~14:15
14:30	Beauty Lower Body2.0	Total Beauty	14:30~15:15	14:30~15:15		Circuit Shape Step2.0	Beauty Lower Body2.0
	Kana	Satoko	Total Beauty	CORE Beginner		(members only)	Kana
			Natsumi	Natsumi		Coming soon	
16:00			16:00~16:45	16:00~16:45			
			Balance2.0	Beauty Lower Body2.0	定		
			Satoko	Kana			
17:00			17:15~18:00	17:15~18:00	休		
			Circuit Shape Step2.0	BASIC2.0	В		
	17:30~18:30	17:45~18:30	(members only)	Coming soon	Ц	17:45~18:30	17:45~18:30
18:00	Advance	BASIC2.0	Coming soon			Total Beauty	Sun Energy Yoga2.0
	(members only)	Lee	18:30~19:15	18:30~19:15		Satoko	Chihiro
	Natsumi		Total Beauty	Balance2.0			
19:00	19:00~19:45	19:00~19:45	Satoko	Coming soon		19:00~19:45	19:00~19:45
	BASIC2.0	Beauty Waist Line				Sun Energy Yoga2.0	Beauty Waist Line
	Coming soon	Chihiro				Satoko	Chihiro
20:00	20:15~21:00	20:15~21:00				20:15~21:00	20:15~21:00
	CORE Beginner	Total Beauty				Beauty Waist Line	Total Beauty
	Natsumi	Lee				Chihiro	Satoko
21:00							
	21:30~22:15	21:30~22:15				21:30~22:15	21:30~22:15
	Total Beauty	BASIC2.0				BASIC2.0	Balance2.0
	Natsumi	Chihiro				Coming soon	Satoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】 専用ダイヤル:0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00) (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00) ※上記受付時間外はお電話でのご予約は来つておりません。 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付) ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前違のお願いをしております。 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。 ※キャンセル料は発生数しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。 ※キャンセル特ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。