

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/9/20

2018/10/1~2018/10/8

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月7日(日)	10月8日(月)
10:00	定休日					10:00~10:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	定休日
11:30		10:30~11:15 BASIC2.0 Chihiro	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	10:30~11:15 BASIC2.0 Lee	11:30~12:15 Balance2.0 Satoko	11:30~12:15 BASIC2.0 Chihiro	
13:00		12:00~13:00 Advance (members only) Natsumi	12:00~12:45 Balance2.0 Natsumi	12:00~12:45 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:00~13:45 Total Beauty Natsumi	
14:30		13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi	13:30~14:15 BASIC2.0 Kana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Balance2.0 Satoko	14:30~15:15 Total Beauty Satoko	14:30~15:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	
16:00						16:00~16:45 BASIC2.0 Lee	16:00~16:45 Total Beauty Lee	
17:00						17:15~18:00 Total Beauty Lee	17:15~18:00 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	
18:00		17:45~18:30 Balance2.0 Chihiro	17:45~18:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko		18:30~19:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	18:30~19:15 BASIC2.0 Lee	
19:00		19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	19:00~19:45 Total Beauty Lee	19:00~19:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi			
20:00		20:15~21:00 Total Beauty Satoko	20:15~21:00 Balance2.0 Satoko	20:15~21:00 Beauty Lower Body2.0 Kana	20:15~21:00 BASIC2.0 Kana			
21:00		21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	21:30~22:15 Total Beauty Satoko	21:30~22:15 BASIC2.0 Lee	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi			

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/9/20

2018/10/9~2018/10/16

	10月9日(火)	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月14日(日)	10月15日(月)	10月16日(火)
10:00	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:30~11:15 BASIC2.0 Chihiro	10:30~11:15 Balance2.0 Coming soon	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 BASIC2.0 Kana	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko
11:30	12:00~12:45 Balance2.0 Coming soon	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 BASIC2.0 Satoko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	11:30~12:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	11:30~12:15 Total Beauty Lee		12:00~12:45 Total Beauty Coming soon
13:00	13:30~14:15 Total Beauty Lee	13:30~14:15 Balance2.0 Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Lee	13:30~14:15 BASIC2.0 Lee	12:45~13:45 Advance (members only) Natsumi	13:00~13:45 Beauty Lower Body2.0 Kana		13:30~14:15 BASIC2.0 Coming soon
14:30					14:30~15:15 Balance2.0 Chihiro	14:30~15:15 BASIC2.0 Coming soon		
16:00					16:00~16:45 Total Beauty Lee	16:00~16:45 Balance2.0 Satoko		
17:00					17:15~18:00 BASIC2.0 Kana	17:15~18:00 Total Beauty Satoko		17:45~18:30 BASIC2.0 Satoko
18:00	17:45~18:30 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	17:45~18:30 BASIC2.0 Coming soon	17:45~18:30 Balance2.0 Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	18:30~19:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	18:30~19:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi		19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro
19:00	19:00~19:45 Balance2.0 Chihiro	19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	19:00~19:45 BASIC2.0 Coming soon				20:15~21:00 Balance2.0 Chihiro
20:00	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	20:15~21:00 BASIC2.0 Coming soon	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro				21:30~22:15 Total Beauty Lee
21:00	21:30~22:15 Total Beauty Satoko	21:30~22:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	21:30~22:15 Balance2.0 Chihiro				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りガリの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/9/20

2018/10/17~2018/10/24

	10月17日(水)	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月21日(日)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)
10:00				10:00~10:45 Balance2.0 Chihiro	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Lee	10:30~11:15 Balance2.0 Satoko
11:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Balance2.0 Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Lee	11:30~12:15 Total Beauty Satoko	11:30~12:15 Balance2.0 Chihiro		12:00~12:45 BASIC2.0 Coming soon	12:00~12:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Coming soon
13:00	12:00~12:45 BASIC2.0 Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:00~12:45 BASIC2.0 Coming soon	13:00~13:45 BASIC2.0 Coming soon	13:00~13:45 Total Beauty Satoko		13:30~14:15 Balance2.0 Coming soon	13:30~14:15 Total Beauty Satoko
14:30	13:30~14:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	13:30~14:15 BASIC2.0 Lee	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	14:30~15:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	14:30~15:15 Beauty Waist Line Chihiro			
16:00				16:00~16:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	16:00~16:45 BASIC2.0 Coming soon			
17:00				17:15~18:00 Balance2.0 Satoko	17:15~18:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Coming soon			
18:00	17:45~18:30 Total Beauty Lee	17:45~18:30 BASIC2.0 Lee	17:45~18:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Coming soon	18:30~19:15 BASIC2.0 Coming soon	18:30~19:15 Total Beauty Lee		17:45~18:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Coming soon	17:45~18:30 Balance2.0 Natsumi
19:00	19:00~19:45 Balance2.0 Chihiro	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	19:00~19:45 Total Beauty Lee				19:00~19:45 Total Beauty Satoko	19:00~19:45 BASIC2.0 Kana
20:00	20:15~21:00 BASIC2.0 Coming soon	20:15~21:00 Total Beauty Lee	20:15~21:00 Beauty Lower Body2.0 Kana				20:15~21:00 BASIC2.0 Chihiro	20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi
21:00	21:30~22:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Coming soon	21:30~22:15 BASIC2.0 Coming soon	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro				21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/9/20

2018/10/25~2018/10/31

	10月25日(木)	10月26日(金)	10月27日(土)	10月28日(日)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)
10:00			10:00~10:45 BASIC2.0 Kana	10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	定休日	10:30~11:15 Balance2.0 Coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon
11:30	10:30~11:15 BASIC2.0 Kana	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	11:30~12:15 CORE Beginner Natsumi	11:30~12:15 Beauty Lower Body2.0 Kana		12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:00~12:45 BASIC2.0 Coming soon
13:00	12:00~12:45 Balance2.0 Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:00~13:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:00~13:45 BASIC2.0 Coming soon		13:30~14:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Coming soon	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana
14:30	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	14:30~15:15 Total Beauty Natsumi	14:30~15:15 CORE Beginner Natsumi			
16:00			16:00~16:45 Balance2.0 Satoko	16:00~16:45 Beauty Lower Body2.0 Kana			
17:00			17:15~18:00 Circuit Shape Step2.0 (members only) Coming soon	17:15~18:00 BASIC2.0 Coming soon		17:45~18:30 Total Beauty Satoko	17:45~18:30 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro
18:00	17:30~18:30 Advance (members only) Natsumi	17:45~18:30 BASIC2.0 Lee	18:30~19:15 Total Beauty Satoko	18:30~19:15 Balance2.0 Coming soon		19:00~19:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro
19:00	19:00~19:45 BASIC2.0 Coming soon	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro				20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Satoko
20:00	20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi	20:15~21:00 Total Beauty Lee				21:30~22:15 BASIC2.0 Coming soon	21:30~22:15 Balance2.0 Satoko
21:00	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 BASIC2.0 Chihiro					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。