

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/10/26

2018/11/1~2018/11/8

	11月1日(木)	11月2日(金)	11月3日(土)	11月4日(日)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)
10:00	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	10:00~10:45 Basic2.0 O.Mako	10:00~10:45 Balance O.Mako	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	定休日	10:00~10:45 Basic2.0 Kaede	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Honoka
11:30	12:00~12:45 Total Beauty Honoka	12:00~12:45 Beauty Lower Body Aoi	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Basic2.0 Kaede		12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Total Beauty Honoka	12:00~12:45 Basic2.0 Honoka
13:00			13:00~13:45 Basic2.0 O.Mako	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka				
14:30			14:30~15:15 Total Beauty Honoka	14:30~15:15 Total Beauty Honoka				
16:00			16:00~16:45 CORE Beginner Shoko	16:00~16:45 Basic2.0 Aoi				
17:00			17:30~18:15 Basic2.0 Honoka	17:30~18:15 Balance Kaede				
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Basic2.0 Honoka				18:00~18:45 Basic2.0 Aoi	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Balance O.Mako
19:00	19:05~19:50 Basic2.0 Honoka	19:05~19:50 Balance Shoko				19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi
20:00	20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Honoka				20:10~20:55 Basic2.0 Aoi	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Beauty Waist Line O.Mako
21:00	21:15~22:00 Balance O.Mako	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko				21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 Basic2.0 O.Mako	21:15~22:00 Basic2.0 Aoi

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/10/26

2018/11/9~2018/11/16

	11月9日(金)	11月10日(土)	11月11日(日)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	10:00~10:45 Balance Kaede	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Basic2.0 未定	10:00~10:45 Balance Shoko
11:30	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Honoka	11:30~12:15 Basic2.0 Aoi	11:30~12:15 Beauty Waist Line O.Mako		12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Basic2.0 Aoi	12:00~12:45 Beauty Lower Body Aoi	12:00~12:45 Basic2.0 未定
13:00		13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede					
14:30		14:30~15:15 Beauty Waist Line O.Mako	14:30~15:15 Beauty Lower Body Shoko					
16:00		16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	16:00~16:45 Balance Shoko					
17:00		17:30~18:15 Balance O.Mako	17:30~18:15 Basic2.0 O.Mako					
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako				18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Basic2.0 未定	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako
19:00	19:05~19:50 Basic2.0 Kaede				19:05~19:50 Basic2.0 Aoi	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede
20:00	20:10~20:55 Balance O.Mako				20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi	20:10~20:55 Basic2.0 Kaede	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Basic2.0 未定
21:00	21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi				21:15~22:00 Sun Energy Yoga Honoka	21:15~22:00 CORE Beginner Shoko	21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi	21:15~22:00 Balance O.Mako

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/10/26

2018/11/17~2018/11/24

	11月17日(土)	11月18日(日)	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月23日(金)	11月24日(土)
10:00	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Honoka	10:00~10:45 Basic2.0 O.Mako	定休日	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 未定	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Basic2.0 未定	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko
11:30	11:30~12:15 Basic2.0 未定	11:30~12:15 Total Beauty Honoka		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	12:00~12:45 Beauty Lower Body Aoi	12:00~12:45 Basic2.0 Honoka	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Total Beauty Honoka
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line O.Mako	13:00~13:45 Glamorous Hip O.Mako					13:00~13:45 Basic2.0 未定	13:00~13:45 Beauty Lower Body Shoko
14:30	14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka	14:30~15:15 Balance Kaede					14:30~15:15 Total Beauty Honoka	14:30~15:15 Balance Kaede
16:00	16:00~16:45 Balance O.Mako	16:00~16:45 CORE Beginner Shoko					16:00~16:45 Beauty Lower Body Aoi	16:00~16:45 Basic2.0 未定
17:00	17:30~18:15 Beauty Lower Body Aoi	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko					17:30~18:15 CORE Beginner Shoko	17:30~18:15 Glamorous Hip O.Mako
18:00					18:00~18:45 Basic2.0 未定	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Beauty Lower Body Aoi	
19:00					19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Basic2.0 未定	19:05~19:50 Beauty Waist Line O.Mako	
20:00					20:10~20:55 Beauty Waist Line O.Mako	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Honoka	20:10~20:55 Basic2.0 未定	
21:00					21:15~22:00 Total Beauty Honoka	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede	21:15~22:00 Balance O.Mako	

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/10/26

2018/11/25~2018/11/31

	11月25日(日)	11月26日(月)	11月27日(火)	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)	
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 未定	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	
11:30	11:30~12:15 Beauty Waist Line Shoko		12:00~12:45 Basic2.0 未定	12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	12:00~12:45 Total Beauty Honoka	
13:00	13:00~13:45 Basic2.0 未定						
14:30	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede						
15:00	16:00~16:45 Beauty Lower Body Aoi						
16:00	17:30~18:15 Basic2.0 未定						
18:00				18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka	18:00~18:45 Basic2.0 未定	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	18:00~18:45 Beauty Lower Body Shoko
18:30				19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Basic2.0 未定	19:05~19:50 Glamorous Hip O.Mako
20:00				20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Beauty Waist Line O.Mako	20:10~20:55 Balance Shoko	20:10~20:55 Beauty Waist Line Shoko
21:00				21:15~22:00 Basic2.0 未定	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 CORE Beginner Shoko	21:15~22:00 Basic2.0 未定

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。