

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2018/11/1

2018/12/1~2018/12/8

	12月1日(土)	12月2日(日)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)
10:00	10:00~10:45 Basic2.0 Yuri	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna	公休	10:00~10:45 Basic2.0 Rio	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna	10:00~10:45 Basic2.0 Miku	10:00~10:45 Total Beauty Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Miku
11:30	11:30~12:15 Beauty Lower Body2.0 Haruna	11:30~12:15 Total Beauty Mai		12:00~12:45 Total Beauty Haruna	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna	12:00~12:45 Basic2.0 Rio	11:30~12:15 Balance Satoko
13:00	13:00~13:45 Balance Satoko	13:00~13:45 REGGAE MIX Satoko						13:00~13:45 Total Beauty Mai
14:30	14:30~15:15 Total Beauty Mai	14:30~15:15 CORE Beginner Madoka						14:30~15:15 Basic2.0 Rio
16:00	16:00~16:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	16:00~16:45 Basic2.0 Rio						16:00~16:45 REGGAE MIX Satoko
17:00	17:30~18:15 Basic2.0 Rio	17:30~18:15 Balance Satoko						17:30~18:15 Basic2.0 Yuri
18:00				18:00~18:45 Balance Satoko	18:00~18:45 Basic2.0 Miku	18:00~18:45 Total Beauty Yuri	18:00~18:45 Basic2.0 Miku	
19:00				19:30~20:15 Basic2.0 Miku	19:30~20:15 Total Beauty Yuri	19:30~20:15 Beauty Lower Body Mai	19:30~20:15 Balance Satoko	
20:00								
21:00				21:00~21:45 Beauty Lower Body2.0 Yuri	21:00~21:45 REGGAE MIX Satoko	21:00~21:45 Basic2.0 Yuri	21:00~21:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna	

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2018/11/1

2018/12/9~2018/12/16

	12月9日(日)	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)	12月15日(土)	12月16日(日)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Yuri	公休	10:00~10:45 Balance Satoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Yuri	10:00~10:45 Basic2.0 Mai	10:00~10:45 Total Beauty Haruna	10:00~10:45 Beauty Lower Body Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Miku
11:30	11:30~12:15 Beauty Lower Body Mai		12:00~12:45 Basic2.0 Miku	12:00~12:45 Total Beauty Mai	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna	12:00~12:45 Basic2.0 Yuri	11:30~12:15 Basic2.0 Rio	11:30~12:15 CORE Beginner Madoka
13:00	13:00~13:45 Basic2.0 Miku						13:00~13:45 Balance Satoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna
14:30	14:30~15:15 Total Beauty Haruna						14:30~15:15 Basic2.0 Miku	14:30~15:15 REGGAE MIX Satoko
16:00	16:00~16:45 Basic2.0 Rio						16:00~16:45 Total Beauty Haruna	16:00~16:45 Basic2.0 Yuri
17:00	17:30~18:15 REGGAE MIX Satoko						17:30~18:15 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	17:30~18:15 Total Beauty Mai
18:00			18:00~18:45 Total Beauty Yuri	18:00~18:45 Beauty Lower Body Madoka	18:00~18:45 Basic2.0 Rio	18:00~18:45 Beauty Lower Body2.0 Yuri		
19:00			19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	19:30~20:15 Basic2.0 Miku	19:30~20:15 Total Beauty Yuri	19:30~20:15 Basic2.0 Miku		
20:00								
21:00			21:00~21:45 Basic2.0 Rio	21:00~21:45 Total Beauty Haruna	21:00~21:45 CORE Beginner Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Mai		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りガリの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2018/11/1

2018/12/17~2018/12/24

	12月17日(月)	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月23日(日)	12月24日(月)
10:00	定休日	10:00~10:45 Basic2.0 Miku	10:00~10:45 Total Beauty Haruna	10:00~10:45 Basic2.0 Haruna	10:00~10:45 Beauty Lower Body Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Rio	10:00~10:45 CORE Beginner Madoka	公休
11:30		12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Yuri	12:00~12:45 Basic2.0 Mai	12:00~12:45 Balance Satoko	12:00~12:45 Total Beauty Yuri	11:30~12:15 Beauty Lower Body2.0 Haruna	11:30~12:15 Basic2.0 Miku	
13:00						13:00~13:45 Balance Satoko	13:00~13:45 Total Beauty Mai	
14:30						14:30~15:15 Total Beauty Yuri	14:30~15:15 Basic2.0 Rio	
16:00						16:00~16:45 Basic2.0 Miku	16:00~16:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna	
17:00						17:30~18:15 CORE Beginner Madoka	17:30~18:15 Basic2.0 Yuri	
18:00		18:00~18:45 Balance Satoko	18:00~18:45 CORE Beginner Madoka	18:00~18:45 Basic2.0 Rio	18:00~18:45 REGGAE MIX Satoko			
19:00		19:30~20:15 Basic2.0 Rio	19:30~20:15 REGGAE MIX Satoko	19:30~20:15 Total Beauty Yuri	19:30~20:15 Basic2.0 Rio			
20:00								
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Haruna	21:00~21:45 Basic2.0 Miku	21:00~21:45 Beauty Lower Body Madoka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko			

Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2018/11/1

2018/12/25~2018/12/31

	12月25日(火)	12月26日(水)	12月27日(木)	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)
10:00	10:00~10:45 Beauty Lower Body Madoka	10:00~10:45 Total Beauty Mai	10:00~10:45 Basic2.0 Miku	10:00~10:45 CORE Beginner Madoka	10:00~10:45 Beauty Lower Body Mai	特別休暇	特別休暇
11:30	12:00~12:45 Basic2.0 Miku	12:00~12:45 Sun Energy Yoga2.0 Satoko	12:00~12:45 Beauty Lower Body Mai	12:00~12:45 Basic2.0 Rio	11:30~12:15 Balance Satoko		
13:00					13:00~13:45 CORE Beginner Madoka		
14:30					14:30~15:15 Basic2.0 Miku		
15:00					16:00~16:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna		
16:00					17:30~18:15 Total Beauty Yuri		
18:00	18:00~18:45 REGGAE MIX Satoko	18:00~18:45 Basic2.0 Rio	18:00~18:45 Total Beauty Yuri	18:00~18:45 Beauty Lower Body Mai			
18:30	19:30~20:15 Total Beauty Haruna	19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	19:30~20:15 Basic2.0 Rio	19:30~20:15 REGGAE MIX Satoko			
20:00							
21:30	21:00~21:45 Basic2.0 Yuri	21:00~21:45 Beauty Lower Body2.0 Haruna	21:00~21:45 Balance Satoko	21:00~21:45 Total Beauty Yuri			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。