

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/11/20

2018/12/1~2018/12/8

	12月1日(土)	12月2日(日)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)	
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:00~10:45 Balance2.0 Natsumi	
11:30	11:15~12:00 Xmas surf mix BASIC Aya	11:15~12:00 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro		12:00~12:45 Balance2.0 Lee	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:00~12:45 Balance2.0 Lee	12:00~12:45 Total Beauty Lee	11:15~12:00 Beauty Lower Body2.0 Kana	11:15~12:00 Beauty Lower Body2.0 Kana
13:00	12:30~13:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:30~13:15 Total Beauty Coming soon		13:30~14:15 Xmas surf mix BASIC Aya	13:30~14:15 Xmas surf mix BASIC Aya	13:30~14:15 Xmas surf mix BASIC Aya	13:30~14:15 BASIC2.0 Miyu	12:30~13:15 BASIC2.0 Coming soon	12:30~13:15 BASIC2.0 Coming soon
14:30	13:45~14:30 Balance2.0 Chihiro	13:45~14:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro		17:45~18:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:30~18:15 CORE Beginner Natsumi	13:45~14:30 Beauty Waist Line Chihiro
16:00	15:00~15:45 BASIC2.0 Miyu	15:00~15:45 Xmas surf mix BASIC Aya		19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	19:00~19:45 BASIC2.0 Miyu	19:00~19:45 BASIC2.0 Miyu	19:00~19:45 Total Beauty Lee	18:45~19:30 BASIC2.0 Aya	15:00~15:45 Glamorous Hip Lee
17:00	16:15~17:15 Advance (members only) Natsumi	16:15~17:00 Balance2.0 Lee		20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	20:15~21:00 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	20:15~21:00 BASIC2.0 Aya	20:00~21:00 Advance (members only) Natsumi	16:15~17:00 BASIC2.0 Coming soon
18:00	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:30~18:15 BASIC2.0 Miyu		21:30~22:15 BASIC2.0 Miyu	21:30~22:15 Total Beauty Lee	21:30~22:15 Total Beauty Lee	21:30~22:15 Balance2.0 Chihiro	17:30~18:15 Total Beauty Lee	17:30~18:15 Total Beauty Lee
19:00	19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi	18:45~19:30 Glamorous Hip Lee						18:45~19:30 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	18:45~19:30 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro
20:00									
21:00									

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/11/20

2018/12/9~2018/12/16

	12月9日(日)	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)	12月15日(土)	12月16日(日)	
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:30~11:15 BASIC2.0 Coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:00~10:45 BASIC2.0 Aya	10:00~10:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro	
11:30	11:15~12:00 BASIC2.0 Kana		12:00~12:45 BASIC2.0 Miyu	12:00~12:45 Xmas surf mix BASIC Aya	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:00~12:45 Balance2.0 Natsumi	12:00~12:45 Balance2.0 Natsumi	11:15~12:00 Glamorous Hip Lee	11:15~12:00 Balance2.0 Natsumi
13:00	12:30~13:15 Glamorous Hip Lee		13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Balance2.0 Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Xmas surf mix BASIC Aya	12:30~13:15 Total Beauty Lee	12:30~13:15 BASIC2.0 Kana
14:30	13:45~14:30 Beauty Lower Body2.0 Kana							13:45~14:30 CORE Beginner Natsumi	13:45~14:30 Glamorous Hip Lee
16:00	15:00~15:45 Balance2.0 Chihiro							15:00~15:45 Xmas surf mix BASIC Aya	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro
17:00	16:15~17:00 Xmas surf mix BASIC Aya							16:15~17:00 Balance2.0 Natsumi	16:15~17:00 Beauty Lower Body2.0 Natsumi
18:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Lee		17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:30~18:15 BASIC2.0 Aya	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:30~18:15 BASIC2.0 Miyu	17:30~18:15 Total Beauty Coming soon
19:00	18:45~19:30 BASIC2.0 Aya		19:00~19:45 BASIC2.0 Kana	18:45~19:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	19:00~19:45 BASIC2.0 Coming soon	19:00~19:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	19:00~19:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Natsumi	18:45~19:30 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	18:45~19:30 Balance2.0 Lee
20:00			20:15~21:00 Balance2.0 Natsumi	20:00~21:00 Advance (members only) Natsumi	20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi	20:15~21:00 BASIC2.0 Aya	20:15~21:00 BASIC2.0 Aya		
21:00			21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	21:30~22:15 BASIC2.0 Miyu	21:30~22:15 Xmas surf mix BASIC Aya	21:30~22:15 Xmas surf mix BASIC Aya	21:30~22:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/11/20

2018/12/17~2018/12/24

	12月17日(月)	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月23日(日)	12月24日(月)
10:00	定休日	10:30~11:15 BASIC2.0 Miyu	10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 Balance2.0 Chihiro	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	10:00~10:45 BASIC2.0 Miyu	定休日
11:30		12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Kana	12:00~12:45 Total Beauty Coming soon	12:00~12:45 Xmas surf mix BASIC Aya	12:00~12:45 BASIC2.0 Aya	11:15~12:00 Balance2.0 Chihiro	11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro	
13:00		13:30~14:15 Total Beauty Coming soon	13:30~14:15 Circuit Shape Step2.0 (members only) Lee	13:30~14:15 BASIC2.0 Coming soon	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	12:30~13:15 Glamorous Hip Lee	12:30~13:30 Advance (members only) Natsumi	
14:30		17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:45~18:30 Balance2.0 Natsumi	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	13:45~14:30 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro	14:00~14:45 Balance2.0 Lee	
16:00		19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Balance2.0 Natsumi	19:00~19:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro	19:00~19:45 Xmas surf mix BASIC Aya	15:00~15:45 Total Beauty Coming soon	15:15~16:00 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	
17:00		20:15~21:00 Xmas surf mix BASIC Aya	20:15~21:00 BASIC2.0 Miyu	20:15~21:00 Total Beauty Natsumi	20:15~21:00 Balance2.0 Chihiro	16:15~17:00 Xmas surf mix BASIC Aya	16:30~17:15 Glamorous Hip Lee	
18:00		21:30~22:15 Balance2.0 Chihiro	21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	21:30~22:15 BASIC2.0 Coming soon	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:30~18:15 Glamorous Hip Lee	17:45~18:30 Xmas surf mix BASIC Aya	
19:00						18:45~19:30 BASIC2.0 Miyu	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	
20:00								
21:00								

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/11/20

2018/12/25~2018/12/30

	12月25日(火)	12月26日(水)	12月27日(木)	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)
10:00	10:30~11:15 Balance2.0 Natsumi	10:30~11:15 BASIC2.0 Aya	10:30~11:15 Total Beauty Lee	10:30~11:15 Sun Energy Yoga2.0 Chihiro	10:00~10:45 Circuit Shape Step2.0 (members only) Chihiro	休業日	休業日
11:30	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	12:00~13:00 Advance (members only) Natsumi	12:00~12:45 BASIC2.0 Aya	12:00~12:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	11:15~12:00 BASIC2.0 Coming soon		
13:00	13:30~14:15 BASIC2.0 Miyu	13:30~14:15 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	13:30~14:15 Glamorous Hip Lee	13:30~14:15 Balance2.0 Natsumi	12:30~13:15 Coming soon		
14:30	17:45~18:30 Beauty Lower Body2.0 Kana	17:45~18:30 Balance2.0 Chihiro	17:45~18:30 BASIC2.0 Miyu	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	13:45~14:30 BASIC2.0 Coming soon		
16:00	19:00~19:45 Xmas surf mix BASIC Aya	19:00~19:45 Total Beauty Coming soon	19:00~19:45 Beauty Lower Body2.0 Natsumi	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	15:00~15:45 Beauty Lower Body2.0 Kana		
17:00	20:15~21:00 Total Beauty Coming soon	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Balance2.0 Lee	20:15~21:00 Total Beauty Coming soon	16:15~17:00 Glamorous Hip Lee		
18:00	21:30~22:15 Glamorous Hip Lee	21:30~22:15 Beauty Lower Body2.0 Kana	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 BASIC2.0 Miyu	17:30~18:15 Balance2.0 Lee		
19:00					18:45~19:30 Total Beauty Coming soon		
20:00							
21:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしません。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち線上がりの設定は予約時に設定お願い致します。