

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/11/20

2018/12/1~2018/12/8

	12月1日(土)	12月2日(日)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)
10:00	10:00~10:45 Basic2.0 Bee	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Xmas surf mix BASIC O.Mako	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Basic2.0 Moe	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka
11:30	11:30~12:15 Balance Shoko	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede		12:00~12:45 Basic2.0 Moe	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Honoka	12:00~12:45 Basic2.0 Bee	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Xmas surf mix BASIC Aoi
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Basic2.0 Moe						13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka
14:30	14:30~15:15 Beauty Lower Body Shoko	14:30~15:15 Xmas surf mix BASIC Aoi						14:30~15:15 Balance Kaede
16:00	16:00~16:45 Beauty Waist Line Kaede	16:00~16:45 Glamorous Hip O.Mako						16:00~16:45 Basic2.0 Bee
17:00	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Honoka	17:30~18:15 Beauty Lower Body Aoi						17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede
18:00				18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Basic2.0 Bee	18:00~18:45 Xmas surf mix BASIC Aoi	18:00~18:45 Balance Shoko	
19:00				19:05~19:50 Xmas surf mix BASIC Aoi	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko	19:05~19:50 Basic2.0 Bee	
20:00				20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Basic2.0 Moe	20:10~20:55 Beauty Lower Body Honoka	
21:00				21:15~22:00 Balance Kaede	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 CORE Beginner Shoko	21:15~22:00 Total Beauty Shoko	

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/11/20

2018/12/9~2018/12/16

	12月9日(日)	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)	12月15日(土)	12月16日(日)
10:00	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	定休日	10:00~10:45 Basic2.0 Moe	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka
11:30	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko		12:00~12:45 Glamorous Hip Honoka	12:00~12:45 Basic2.0 Bee	12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kaede	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:15 Basic2.0 Bee
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede						13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	13:00~13:45 Xmas surf mix BASIC Aoi
14:30	14:30~15:15 Basic2.0 Moe						14:30~15:15 Beauty Waist Line Shoko	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Honoka
16:00	16:00~16:45 Balance Kaede						16:00~16:45 Xmas surf mix BASIC Aoi	16:00~16:45 Beauty Lower Body Aoi
17:00	17:30~18:15 Basic2.0 Bee						17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede
18:00			18:00~18:45 Basic2.0 Moe	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Misako	18:00~18:45 Beauty Lower Body Aoi		
19:00			19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:05~19:50 Basic2.0 Moe	19:05~19:50 Balance Shoko		
20:00			20:10~20:55 Balance Kaede	20:10~20:55 Total Beauty Shoko	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Xmas surf mix BASIC Aoi		
21:00			21:15~22:00 Xmas surf mix BASIC Aoi	21:15~22:00 Basic2.0 Moe	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Misako	21:15~22:00 Basic2.0 Moe		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/11/20

2018/12/17~2018/12/24

	12月17日(月)	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月23日(日)	12月24日(月)
10:00	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 Moe	10:00~10:45 Xmas surf mix BASIC Aoi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Basic2.0 Moe	定休日
11:30		11:30~12:15 Beauty Lower Body Shoko	11:30~12:15 Balance Shoko	11:30~12:15 Total Beauty Aoi	11:30~12:15 Basic2.0 Bee	11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi	11:30~12:15 Xmas surf mix BASIC O.Mako	
13:00		13:00~13:45 Basic2.0 Bee	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:00~13:45 Basic2.0 Moe	13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	13:00~13:45 Basic2.0 Bee	13:00~13:45 Balance Kaede	
14:30						14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	14:30~15:15 Beauty Waist Line Kaede	
16:00						16:00~16:45 Total Beauty Shoko	16:00~16:45 Basic2.0 Bee	
17:00						17:30~18:15 Xmas surf mix Aoi	17:30~18:15 Glamorous Hip O.Mako	
18:00		18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Xmas surf mix BASIC Aoi	18:00~18:45 Basic2.0 Moe	18:00~18:45 Total Beauty Aoi			
19:00		19:05~19:50 Total Beauty Shoko	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede	19:05~19:50 Beauty Lower Body Shoko	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka			
20:00		20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Basic2.0 Bee	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Honoka			
21:00		21:15~22:00 Basic2.0 Moe	21:15~22:00 Total Beauty Aoi	21:15~22:00 Balance Kaede	21:15~22:00 Xmas surf mix BASIC Aoi			

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/11/20

2018/12/25~2018/12/31

	12月25日(火)	12月26日(水)	12月27日(木)	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)
10:00	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Basic2.0 Honoka	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	休業日	休業日
11:30	11:30~12:15 Xmas surf mix BASIC O.Mako	11:30~12:15 Beauty Lower Body Honoka	11:30~12:15 Glamorous Hip O.Mako	11:30~12:15 Balance Kaede	11:30~12:15 Basic2.0 Moe		
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip O.Mako	13:00~13:45 Basic2.0 Bee	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Basic2.0 O.Mako	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede		
14:30					14:30~15:15 Glamorous Hip O.Mako		
15:00					16:00~16:45 Beauty Lower Body Honoka		
16:00					17:30~18:15 Basic2.0 O.Mako		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	18:00~18:45 Balance O.Mako	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko			
18:30	19:05~19:50 Basic2.0 Bee	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Honoka	19:05~19:50 Total Beauty Aoi	19:05~19:50 Beauty Lower Body Honoka			
20:00	20:10~20:55 Xmas surf mix BASIC Aoi	20:10~20:55 Beauty Waist Line O.Mako	20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi	20:10~20:55 Basic2.0 Bee			
21:00	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 Glamorous Hip O.Mako	21:15~22:00 Basic2.0 Moe	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。