

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/12/23

2019/1/1~2019/1/8

1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	1月6日(日)	1月7日(月)	1月8日(火)
休業日	休業日		10:30~11:15 Balance Satoko	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 BASIC NewMusic Kana	定休日	休業日
			12:00~12:45 BASIC NewMusic Coming soon	11:15~12:00 Balance Satoko	11:15~12:00 Glamorous Hip Lee		
			13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only)	12:30~13:15 Total Beauty NewMusic Natsumi	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Chihiro		
			13:45~14:30 Total Beauty NewMusic Natsumi	13:45~14:30 BASIC NewMusic Miyu	13:45~14:30 Balance Lee		
			15:00~15:45 BASIC NewMusic Coming soon	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Satoko	15:00~15:45 Total Beauty NewMusic Coming soon		
			16:15~17:00 Balance Satoko	16:15~17:00 Glamorous Hip Lee	16:15~17:00 BASIC NewMusic Saki		
			17:30~18:15 BASIC NewMusic Saki	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:30~18:15 Total Beauty NewMusic Coming soon		
				19:00~19:45 BASIC NewMusic Miyu	18:45~19:30 Balance Lee		
				20:15~21:00 Total Beauty NewMusic Coming soon	18:45~19:30 BASIC NewMusic Coming soon		
				21:30~22:15 Balance Lee			

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/12/23

2019/1/9~2019/1/16

1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)
10:30~11:15 Balance Lee	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 BASIC NewMusic Saki	10:00~10:45 Total Beauty NewMusic Coming soon	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	定休日	10:30~11:15 BASIC NewMusic Aya	10:30~11:15 Total Beauty NewMusic Natsumi
12:00~12:45 BASIC NewMusic Aya	12:00~12:45 Total Beauty NewMusic Coming soon	12:00~12:45 Glamorous Hip Lee	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Chihiro	11:15~12:00 BASIC NewMusic Miyu		12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi
13:30~14:15 Glamorous Hip Lee	13:30~14:15 BASIC NewMusic Saki	13:30~14:15 Total Beauty NewMusic Natsumi	12:30~13:15 BASIC NewMusic Aya	12:30~13:15 Glamorous Hip Satoko		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	13:30~14:15 BASIC NewMusic Saki
			13:45~14:30 Balance Satoko	13:45~14:30 Total Beauty NewMusic Coming soon			
			15:00~16:00 Advance NewMusic (members only) Chihiro	15:00~15:45 BASIC NewMusic Saki			
			16:30~17:15 BASIC NewMusic Saki	16:15~17:00 CORE Beginner Natsumi			
17:30~18:15 BASIC NewMusic Saki	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Satoko	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:30~18:15 Balance Satoko		17:45~18:30 Total Beauty NewMusic Coming soon	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee
18:45~19:30 Total Beauty NewMusic Coming soon	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Chihiro	19:00~19:45 Balance Satoko	19:00~19:45 Glamorous Hip Satoko	18:45~19:30 Total Beauty NewMusic Natsumi		18:30~19:15 Night surf mix in Balance Bst Lee	18:30~19:15 REGGAE MIX Bst Chihiro
20:00~20:45 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 BASIC NewMusic Miyu	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Lee				19:00~19:45 BASIC NewMusic Miyu	19:00~19:45 Balance Lee
21:15~22:15 Advance NewMusic (members only) Natsumi	21:30~22:15 Balance Lee	21:30~22:15 BASIC NewMusic Aya				19:45~20:30 REGGAE MIX Bst Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Balance Bst Chihiro
					20:15~21:00 Glamorous Hip Lee	20:15~21:00 BASIC NewMusic Aya	
					21:30~22:15 BASIC NewMusic Kana	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-05! (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/12/23

2019/1/17~2019/1/24

1月17日(木)	1月18日(金)	1月19日(土)	1月20日(日)	1月21日(月)	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)
10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 Total Beauty NewMusic Coming soon	10:00~10:45 Balance Satoko	10:00~10:45 Glamorous Hip Lee	定 休 日	10:30~11:15 Total Beauty NewMusic Natsumi	10:30~11:15 BASIC NewMusic Miyu	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi
12:00~12:45 BASIC NewMusic Kana	12:00~12:45 Balance Satoko	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Satoko	11:15~12:00 Total Beauty NewMusic Coming soon		12:00~12:45 BASIC NewMusic Saki	12:00~12:45 Total Beauty NewMusic Natsumi	12:00~12:45 Balance Satoko
13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Lee	13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Bst Kana	12:00~12:45 Electric wave Bst Aya		13:30~14:15 Balance Natsumi	13:00~13:45 REGGAE MIX Bst Satoko	13:00~13:45 Night surf mix in Balance Bst Natsumi
		12:30~13:30 Advance NewMusic (members only) Natsumi	12:30~13:15 BASIC NewMusic Miyu			13:30~14:30 Advance NewMusic (members only) Natsumi	13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko
17:45~18:30 BASIC NewMusic Aya	17:30~18:15 Total Beauty NewMusic Lee	14:00~14:45 Glamorous Hip Satoko	13:45~14:30 Beauty Waist Line Chihiro			17:45~18:30 BASIC NewMusic Aya	
18:30~19:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Bst Kana	18:30~19:15 Electric wave Bst Miyu	15:15~16:00 BASIC NewMusic Saki	15:00~15:45 Balance Lee			18:30~19:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Bst Natsumi	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Satoko
19:00~19:45 Balance Satoko	18:45~19:45 Advance NewMusic (members only) Chihiro	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Bst Natsumi	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Bst Natsumi			19:00~19:45 Total Beauty NewMusic Coming soon	19:00~19:45 BASIC NewMusic Aya
19:45~20:30 REGGAE MIX Bst Natsumi	19:45~20:30 Night surf mix in Balance Bst Lee	16:30~17:15 Total Beauty NewMusic Coming soon	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Chihiro			19:45~20:30 REGGAE MIX Bst Satoko	19:45~20:30 Night surf mix in Balance Bst Natsumi
20:15~21:00 Sun Energy Yoga Satoko	20:15~21:00 BASIC NewMusic Saki	17:45~18:30 Balance Natsumi	17:30~18:15 BASIC NewMusic Aya			20:15~21:00 BASIC NewMusic Miyu	20:15~21:00 Glamorous Hip Satoko
21:30~22:15 BASIC NewMusic Aya	21:30~22:15 Glamorous Hip Lee	19:00~19:45 BASIC NewMusic Miyu	18:45~19:30 CORE Beginner Natsumi			21:30~22:15 Glamorous Hip Satoko	21:30~22:15 BASIC NewMusic Aya
							21:30~22:15 Total Beauty NewMusic Coming soon

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2018/12/23

2019/1/25~2019/1/31

1月25日(金)	1月26日(土)	1月27日(日)	1月28日(月)	1月29日(火)	1月30日(水)	1月31日(木)	
10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty NewMusic Lee	休 業 日	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 BASIC NewMusic Satoko	
12:00~12:45 Total Beauty NewMusic Coming soon	11:15~12:00 BASIC NewMusic Aya	11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro		12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Satoko	
13:30~14:15 BASIC NewMusic Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Balance Bst Chihiro	12:00~12:45 REGGAE MIX Bst Natsumi		13:30~14:15 BASIC NewMusic Miyu	13:00~13:45 Electric wave Bst Miyu	13:30~14:15 Total Beauty NewMusic Natsumi	
	12:30~13:15 Glamorous Hip Lee	12:30~13:15 Balance Chihiro			13:30~14:15 Total Beauty NewMusic Natsumi		
17:45~18:30 BASIC NewMusic Miyu	13:45~14:30 Total Beauty NewMusic Satoko	13:45~14:30 Glamorous Hip Lee			17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro		
18:30~19:15 Night surf mix in Balance Bst Chihiro	15:00~15:45 Balance Satoko	15:00~16:00 Advance NewMusic (members only) Natsumi			18:30~19:15 REGGAE MIX Bst Satoko	17:30~18:15 Total Beauty NewMusic Coming soon	
19:00~19:45 Total Beauty NewMusic Lee	15:30~16:15 Electric wave Bst Kana	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Bst Kana			19:00~19:45 Balance Natsumi	18:45~19:30 Beauty Waist Line Chihiro	
19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body Bst Natsumi	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Lee	16:30~17:15 Glamorous Hip Satoko			19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body Bst Kana	19:45~20:30 REGGAE MIX Natsumi	
20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	17:30~18:15 BASIC NewMusic Saki	17:45~18:30 Total Beauty NewMusic Coming soon			20:15~21:00 Advance NewMusic (members only) Chihiro	20:00~21:00 Bst Natsumi	
21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	18:45~19:30 Sun Energy Yoga Satoko	19:00~19:45 Balance Satoko			21:30~22:15 Total Beauty NewMusic Coming soon	21:30~22:15 BASIC NewMusic Saki	
							21:30~22:15 Glamorous Hip Lee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-051 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち枠上りの設定は予約時に設定お願い致します。