

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/12/20

2019/1/1~2019/1/8

	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	1月6日(日)	1月7日(月)	1月8日(火)
10:00	休業日	休業日		10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Basic2.0 Bee	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	定休日	10:00~10:45 Basic2.0 Aoi
11:30				11:30~12:15 Balance Kaede	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Total Beauty Honoka		11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede
13:00			13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Basic2.0 Moe		13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka
14:30			14:30~15:15 Basic2.0 Bee	14:30~15:15 Basic2.0 Aoi	14:30~15:15 Balance Kaede			
16:00			16:00~16:45 Balance Shoko	16:00~16:45 Glamorous Hip Honoka				
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Aoi	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko			
18:00				18:00~18:45 Basic2.0 Bee	18:00~18:45 Basic2.0 Kaede			18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede
19:00				19:05~19:50 Total Beauty Aoi	19:05~19:50 Total Beauty Aoi			19:05~19:50 Sun Energy Yoga Honoka
20:00				20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka			20:10~20:55 Basic2.0 Bee
21:00				21:15~22:00 Basic2.0 Moe	21:15~22:00 Basic2.0 Moe			21:15~22:00 Total Beauty Honoka

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/12/20

2019/1/9~2019/1/16

	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Basic2.0 Bee	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Basic New Music Aoi
11:30	11:30~12:15 Basic2.0 Bee	11:30~12:15 Balance Kaede	11:15~12:00 Basic2.0 Bee	11:30~12:15 Balance Misako	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka		11:30~12:15 Beauty Lower Body Honoka	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka
13:00	13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi	13:00~13:45 Basic2.0 Moe	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:00~13:45 Basic2.0 Bee	13:00~13:45 Total Beauty Shoko		13:00~13:45 Basic2.0 Bee	13:00~13:45 Total Beauty Aoi
14:30			14:30~15:15 Beauty Lower Body Aoi	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Honoka				
16:00			16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	16:00~16:45 Basic2.0 Moe				
17:00			17:30~18:15 Basic2.0 Moe	17:30~18:15 Balance Shoko				
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	18:00~18:45 Beauty Lower Body Aoi	18:00~18:45 Beauty Waist Line Misako				18:00~18:45 Total Beauty Aoi	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka
19:00	19:05~19:50 Balance Kaede	19:05~19:50 Basic2.0 Moe	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka				19:05~19:50 Basic2.0 Moe	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede
20:00	20:10~20:55 Basic2.0 Moe	20:10~20:55 Total Beauty Aoi	20:10~20:55 Basic2.0 Moe				20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede
21:00	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede	21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka				21:15~22:00 Balance Kaede	21:15~22:00 Basic New Music Bee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/12/20

2019/1/17~2019/1/24

	1月17日(木)	1月18日(金)	1月19日(土)	1月20日(日)	1月21日(月)	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)
10:00	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Balance Kaede	定休日	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Basic New Music Moe
11:30	11:30~12:15 Basic New Music Moe	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Honoka	11:30~12:15 Basic New Music Bee	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko		11:30~12:15 Basic New Music Bee	11:30~12:15 Total Beauty Aoi	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede
13:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:00~13:45 Basic New Music Bee	13:00~13:45 Total Beauty Aoi	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede		13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Basic New Music Moe	13:00~13:45 Balance Kaede
14:30			14:30~15:15 Balance Shoko	14:30~15:15 Beauty Lower Body Shoko				
16:00			16:00~16:45 Basic New Music Moe	16:00~16:45 Total Beauty Shoko				
17:00			17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko	17:30~18:15 Basic New Music Moe				
18:00	18:00~18:45 Balance Shoko	18:00~18:45 Beauty Lower Body Aoi				18:00~18:45 Basic New Music Moe	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Basic New Music Bee
19:00	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Basic New Music Moe				19:05~19:50 Total Beauty Aoi	19:05~19:50 Basic New Music Bee	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi
20:00	20:10~20:55 Basic New Music Bee	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede				20:10~20:55 Balance Kaede	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee
21:00	21:15~22:00 Beauty Lower Body Shoko	21:15~22:00 Total Beauty Aoi				21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Total Beauty Aoi

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2018/12/20

2019/1/25~2019/1/31

	1月25日(金)	1月26日(土)	1月27日(日)	1月28日(月)	1月29日(火)	1月30日(水)	1月31日(木)
10:00	10:00~10:45 Basic New Music Bee	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	定休日	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Aoi
11:30	11:30~12:15 Beauty Waist Line Shoko	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Basic New Music Moe		11:30~12:15 Total Beauty Shoko	11:30~12:15 Basic New Music Moe	11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi
13:00	13:00~13:45 Balance Shoko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:00~13:45 Beauty Lower Body Shoko		13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee
14:30		14:30~15:15 Beauty Waist Line Shoko	14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka				
15:00		16:00~16:45 Basic New Music Moe	16:00~16:45 Beauty Waist Line Shoko				
16:00		17:30~18:15 Total Beauty Aoi	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Bee				
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka				18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	18:00~18:45 Beauty Lower Body Shoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko
19:00	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi				19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:05~19:50 Basic New Music Bee	19:05~19:50 Balance Shoko
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Honoka				20:10~20:55 Sun Energy Yoga Honoka	20:10~20:55 CORE Beginner Shoko	20:10~20:55 Basic New Music Moe
21:00	21:15~22:00 Basic New Music Aoi				21:15~22:00 Basic New Music Moe	21:15~22:00 Total Beauty Aoi	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。