

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/1/20

2019/2/1~2019/2/8

| | 2月1日(金) | 2月2日(土) | 2月3日(日) | 2月4日(月) | 2月5日(火) | 2月6日(水) | 2月7日(木) | 2月8日(金) | |
|-------|--|--|--|---------|---------|--|--|---|---|
| 10:00 | 10:00~10:45 Balance Kaede | 10:00~10:45 Total Beauty Shoko | 10:00~10:45 CORE Beginner Shoko | 定休日 | 休業 | 10:00~10:45 Sun Energy Yoga Honoka | 10:00~10:45 Total Beauty Shoko | 10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi | |
| 11:30 | 11:30~12:15 Basic Moe | 11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka | 11:30~12:15 Basic Bee | | | 11:30~12:15 Basic Aoi | 11:30~12:15 CORE Beginner Shoko | 11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee | |
| 13:00 | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede | 13:00~13:45 Basic Bee | 13:00~13:45 Total Beauty Aoi | | | 13:00~13:45 Balance Shoko | 13:00~13:45 Basic Bee | 13:00~13:45 Total Beauty Shoko | |
| 14:30 | | 14:30~15:15 Balance Shoko | 14:30~15:15 Beauty Waist Line Kaede | | | | | | |
| 16:00 | | 16:00~16:45 Basic Moe | 16:00~16:45 Balance Shoko | | | | | | |
| 17:00 | | 17:30~18:15 Sun Energy Yoga Honoka | 17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede | | | | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede | | | | | 18:00~18:45 Basic Aoi | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede | 18:00~18:45 Basic Moe | |
| 19:00 | 19:05~19:50 Total Beauty Honoka | | | | | 19:30~20:15 Total Beauty Shoko | 19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka | 19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi | 19:05~19:50 Balance Kaede |
| 20:00 | 20:10~20:55 Basic Bee | | | | | 20:35~21:20 Basic Bee | 20:10~20:55 Total Beauty Shoko | 20:10~20:55 Balance Kaede | 20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka |
| 21:00 | 21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka | | | | | | 21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 21:15~22:00 Basic Aoi | 21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede |

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/1/20

2019/2/9~2019/2/16

| | 2月9日(土) | 2月10日(日) | 2月11日(月) | 2月12日(火) | 2月13日(水) | 2月14日(木) | 2月15日(金) | 2月16日(土) |
|-------|---|--|----------|--|--|--|--|---|
| 10:00 | 10:00~10:45 Basic Moe | 10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 定休日 | 10:00~10:45 Balance Shoko | 10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi | 10:00~10:45 Basic Moe | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko | 10:00~10:45 CORE Beginner Shoko |
| 11:30 | 11:30~12:15 Total Beauty Honoka | 11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi | | 11:30~12:15 Basic Moe | 11:30~12:15 Total Beauty Aoi | 11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 11:30~12:15 Balance Shoko | 11:30~12:15 Basic Bee |
| 13:00 | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko | 13:00~13:45 Balance Kaede | | 13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi | | 13:00~13:45 Balance Kaede | 13:00~13:45 Basic Aoi | 13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka |
| 14:30 | 14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka | 14:30~15:15 Basic Bee | | | | | | 14:30~15:15 Beauty Waist Line Shoko |
| 16:00 | 16:00~16:45 Balance Shoko | 16:00~16:45 Glamorous Hip Honoka | | | | | | 16:00~16:45 Basic Moe |
| 17:00 | 17:30~18:15 Basic Bee | 17:30~18:15 Total Beauty Aoi | | | | | | 17:30~18:15 Total Beauty Honoka |
| 18:00 | | | | 18:00~18:45 Total Beauty Aoi | 18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Cominning soon | 18:00~18:45 Total Beauty Aoi | |
| 19:00 | | | | 19:05~19:50 Basic Moe | 19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee | 19:05~19:50 Total Beauty Cominning soon | 19:05~19:50 Basic Bee | |
| 20:00 | | | | 20:10~20:55 Beauty Waist Line Misako | 20:10~20:55 Balance Kaede | 20:10~20:55 Basic Cominning soon | 20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede | |
| 21:00 | | | | 21:15~22:00 Balance Misako | 21:15~22:00 Basic Bee | 21:15~22:00 Beauty Lower Body Cominning soon | 21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/1/20

2019/2/17~2019/2/24

| 2月17日(日) | | 2月18日(月) | 2月19日(火) | 2月20日(水) | 2月21日(木) | 2月22日(金) | 2月23日(土) | 2月24日(日) |
|----------|---|--|--|---|---|--|--|--|
| 10:00 | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede | 定休日 | 10:00~10:45 Total Beauty Aoi | 10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka | 10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee | 10:00~10:45 Basic Bee | 10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka | 10:00~10:45 Basic Moe |
| 11:30 | 11:30~12:15 Total Beauty Honoka | | 11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede | 11:30~12:15 Basic Bee | 11:30~12:15 Total Beauty Aoi | 11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede | 11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi | 11:30~12:15 Balance New Music Coming soon |
| 13:00 | 13:00~13:45 Basic Moe | | 13:00~13:45 Basic Aoi | 13:00~13:45 Total Beauty Honoka | 13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 13:00~13:45 Basic Bee | 13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka |
| 14:30 | 14:30~15:15 Balance New Music Coming soon | | | | | | 14:30~15:15 Total Beauty Aoi | 14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede |
| 16:00 | 16:00~16:45 Beauty Lower Body Aoi | | | | | | 16:00~16:45 Sun Energy Yoga Honoka | 16:00~16:45 Basic Bee |
| 17:00 | 17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka | | | | | | 17:30~18:15 Basic Moe | 17:30~18:15 Beauty Lower Body Honoka |
| 18:00 | | | 18:00~18:45 Basic Coming soon | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede | 18:00~18:45 Basic Moe | 18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka | | |
| 19:00 | | | 19:05~19:50 Balance New Music Coming soon | 19:05~19:50 Basic Bee | 19:05~19:50 Balance New Music Coming soon | 19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi | | |
| 20:00 | | 20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee | 20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede | 20:10~20:55 Basic Moe | 20:10~20:55 Total Beauty Honoka | | | |
| 21:00 | | 21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka | 21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi | 21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede | 21:15~22:01 Basic Moe | | | |

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/1/20

2019/2/25~2019/2/28

| 2月25日(月) | | 2月26日(火) | 2月27日(水) | 2月28日(木) | | |
|----------|---------------------------------------|---|---|--|--|--|
| 10:00 | 定休日 | 10:00~10:45 Basic Aoi | 10:00~10:45 Balance New Music Coming soon | 10:00~10:45 Basic Bee | | |
| 11:30 | | 11:30~12:15 Total Beauty Aoi | 11:30~12:15 Beauty Waist Line Shoko | 11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee | | |
| 13:00 | | 13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka | 13:00~13:45 Basic Aoi | 13:00~13:45 Total Beauty Honoka | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 18:00 | | 18:00~18:45 Balance New Music Coming soon | 18:00~18:45 Beauty Lower Body Aoi | 18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka | | |
| 19:00 | | 19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee | 19:05~19:50 Total Beauty Honoka | 19:05~19:50 Basic Shoko | | |
| 20:00 | 20:10~20:55 Total Beauty Honoka | 20:10~20:55 Basic Moe | 20:10~20:55 Beauty Waist Line Shoko | | | |
| 21:00 | 21:15~22:00 Basic Bee | 21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka | 21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。