

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/1/20

## 2019/2/1~2019/2/8

2月1日(金)	2月2日(土)	2月3日(日)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)	
10:30~11:15 BASIC Miyu	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 BASIC Saki	定 休 日		10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Balance Natsumi	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	
12:00~12:45 Balance Lee	11:15~12:00 Glamorous Hip Lee	11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro			12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 BASIC Saki	12:00~12:45 Glamorous Hip Lee	12:00~12:45 REGGAE MIX 2st Chihiro
13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	12:00~12:45 Electric Wave 2st Miyu	12:00~12:45 REGGAE MIX 2st Satoko			13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko	13:00~13:45 REGGAE MIX 2st Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Kana
13:30~14:15 Glamorous Hip Lee	12:30~13:15 Balance Lee	12:30~13:15 BASIC Aya			17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:45~18:30 BASIC Aya	17:45~18:30 BASIC Aya
17:45~18:30 Balance Satoko	13:45~14:30 Total Beauty Natsumi	13:45~14:30 Glamorous Hip Lee			19:00~19:45 Sun Energy Yoga Satoko	19:00~19:45 Balance Lee	19:00~19:45 Glamorous Hip Lee	19:00~19:45 Glamorous Hip Lee
19:00~19:45 BASIC Aya	15:00~15:45 BASIC Miyu	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Chihiro			19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Natsumi	19:45~20:30 REGGAE MIX 2st Satoko	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana
19:45~20:30 Electric Wave 2st Saki	15:30~16:15 REGGAE MIX 2st Chihiro	15:30~16:15 Electric Wave 2st Aya			20:15~21:00 Total Beauty Glamorous Hip Lee	20:15~21:00 Total Beauty Satoko	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Lee	20:15~21:00 BASIC Miyu
20:15~21:00 Total Beauty Kana	16:15~17:00 CORE Beginner Natsumi	16:15~17:00 Total Beauty Lee			21:30~22:15 Balance Natsumi	21:30~22:15 CORE Beginner Natsumi	21:30~22:15 Total Beauty Kana	21:30~22:15 Balance Lee
21:30~22:15 Glamorous Hip Satoko	17:30~18:30 Advance (members only) Chihiro	17:30~18:15 Balance Satoko						
	18:45~19:30 Circuit Shape Step (members only) Lee	18:45~19:30 Circuit Shape Step (members only) Lee						
	19:00~19:45 Balance Natsumi	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Lee						

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/1/20

## 2019/2/9~2019/2/16

2月9日(土)	2月10日(日)	2月11日(月)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)	2月16日(土)	
10:00~10:45 Glamorous Hip Lee	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	定 休 日	10:30~11:15 BASIC Miyu	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	10:30~11:15 BASIC Miyu	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi	10:00~10:45 BASIC Aya	
11:15~12:00 BASIC Saki	11:15~12:00 Total Beauty Kana		12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 BASIC Aya	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 BASIC Saki	12:00~12:45 BASIC Saki	11:15~12:00 Balance Satoko
12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Lee	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Natsumi		13:00~13:45 Electric Wave 2st Aya	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Miyu	13:00~13:45 Electric Wave 2st Miyu	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Natsumi	12:00~12:45 Electric Wave 2st Miyu
12:30~13:15 Total Beauty Natsumi	12:30~13:15 Beauty Waist Line Chihiro		13:30~14:15 Total Beauty Satoko	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Satoko	13:30~14:15 BASIC Aya	12:30~13:15 Glamorous Hip Satoko
13:45~14:30 BASIC Saki	13:45~14:30 Total Beauty Kana						13:45~14:30 Aya	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Lee
15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	15:00~15:45 BASIC Miyu						15:00~15:45 Aya	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Satoko
15:30~16:15 Electric Wave 2st Kana	15:30~16:15 REGGAE MIX 2st Satoko						15:30~16:15 Kana	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana
16:15~17:00 Balance Satoko	16:15~17:15 Advance (members only) Chihiro						16:15~17:00 Satoko	16:15~17:00 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana
17:30~18:15 Total Beauty Kana	17:45~18:30 BASIC Miyu						17:30~18:15 Kana	17:30~18:15 Glamorous Hip Lee
18:45~19:30 Sun Energy Yoga Satoko	19:00~19:45 Balance Satoko						18:45~19:30 Satoko	18:45~19:30 Total Beauty Kana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
 1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/1/20

## 2019/2/17~2019/2/24

2月17日(日)	2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)	2月24日(日)
10:00~10:45 Total Beauty Natsumi	定 休 日	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 BASIC Saki	10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 Balance Lee	10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro
11:15~12:00 BASIC Miyu		12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Lee	12:00~13:00 Advance (members only) Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Kana	11:15~12:00 BASIC Aya	11:15~12:00 Total Beauty Satoko
12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Lee		13:30~14:15 Glamorous Hip Lee	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Chihiro	13:30~14:15 BASIC Miyu	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Coming soon	12:00~12:45 REGGAE MIX 2st Natsumi	12:00~12:45 Electric Wave 2st Saki
12:30~13:15 CORE Beginner Natsumi		17:45~18:30 BASIC Saki	17:45~18:30 Balance Chihiro	17:45~18:30 BASIC Aya	13:30~14:15 Glamorous Hip Lee	12:30~13:15 BASIC Aya	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi
13:45~14:30 BASIC Saki		18:30~19:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Coming soon	18:30~19:15 Night surf mix in Balance 2st Natsumi	18:30~19:15 REGGAE MIX 2st Satoko	17:30~18:15 CORE Beginner Natsumi	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Chihiro	13:45~14:30 Balance Chihiro
15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro		19:00~19:45 Glamorous Hip Satoko	19:00~19:45 BASIC Miyu	19:00~19:45 Total Beauty Kana	18:45~19:30 BASIC Kana	15:00~15:45 Total Beauty Kana	15:00~15:45 Glamorous Hip Satoko
15:30~16:15 Electric Wave 2st Saki		19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Lee	19:45~20:30 REGGAE MIX 2st Chihiro	19:45~20:30 Electric Wave 2st Miyu	19:45~20:30 REGGAE MIX 2st Satoko	15:30~16:15 Electric Wave 2st Miyu	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Lee
16:30~17:15 BASIC Lee		20:15~21:00 Total Beauty Satoko	20:15~21:00 BASIC Aya	20:15~21:00 Balance Satoko	20:00~21:00 Advance (members only) Natsumi	16:15~17:00 Beauty Waist Line Chihiro	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Satoko
17:45~18:30 Total Beauty Kana		21:30~22:15 BASIC Aya	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 BASIC Aya	21:30~22:15 BASIC Satoko	17:30~18:15 Balance Chihiro	17:30~18:15 Glamorous Hip Lee
19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro						18:45~19:30 BASIC Miyu	18:45~19:30 Total Beauty Kana

## Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/1/20

## 2019/2/25~2019/2/28

2月25日(月)	2月26日(火)	2月27日(水)	2月28日(木)
定 休 日	10:30~11:15 Balance Natsumi	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 Balance Lee
	12:00~12:45 Glamorous Hip Lee	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Chihiro	12:00~12:45 BASIC Saki
	13:00~13:45 REGGAE MIX 2st Natsumi	13:00~13:45 Electric Wave 2st Saki	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana
	13:30~14:15 BASIC Saki	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Natsumi
	17:45~18:30 Balance Chihiro	17:30~18:30 Advance (members only) Natsumi	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee
	19:00~19:45 BASIC Miyu	19:00~19:45 Balance Chihiro	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro
	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	19:45~20:30 Electric Wave 2st Miyu	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Natsumi
	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Natsumi	20:15~21:00 BASIC Miyu
	21:30~22:15 Total Beauty Kana	21:30~22:15 BASIC Aya	21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。