

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/1/30

2019/2/1~2019/2/8

	2月1日(金)	2月2日(土)	2月3日(日)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)	
10:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:00~10:45 Beauty Lower Body Yuri	10:00~10:45 REGGAE MIX Yuri	定休日		10:30~11:15 Total Beauty Haruna	10:30~11:15 REGGAE MIX Yuri	10:30~11:15 Beauty Lower Body Madoka	
11:30	12:00~12:45 Balance Miku	11:30~12:15 CORE Beginner Madoka	11:30~12:15 Basic Haruna				12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Basic Rio	12:00~12:45 Basic Rio
13:00		13:00~13:45 Total Beauty Yuri	13:00~13:45 Balance Miku						
14:30		14:30~15:15 Basic Rio	14:30~15:15 Total Beauty Yuri						
16:00		16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka	16:00~16:45 Beauty Lower Body Haruna						
17:00									
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Haruna					18:30~19:15 Basic Rio	18:30~19:15 Total Beauty Haruna	18:30~19:15 Basic Rio	18:30~19:15 Total Beauty Haruna
19:00	19:30~20:15 REGGAE MIX Yuri								
20:00						20:30~21:15 Beauty Lower Body Yuri	20:30~21:15 Basic Rio	20:30~21:15 Beauty Lower Body Yuri	20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio
21:00	21:00~21:45 Basic Rio								

更新日2019/1/30

2019/2/9~2019/2/16

	2月9日(土)	2月10日(日)	2月11日(月)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)	2月16日(土)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Haruna	10:00~10:45 Beauty Lower Body Yuri	定休日	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Total Beauty Yuri	10:00~10:45 CORE Beginner Madoka	
11:30	11:30~12:15 Basic Yuri	11:30~12:15 Beauty Waist Line Madoka							11:30~12:15 Total Beauty Yuri
13:00	13:00~13:45 Balance Miku	13:00~13:45 Basic Haruna			12:00~12:45 Beauty Lower Body Madoka	12:00~12:45 Total Beauty Haruna	12:00~12:45 Basic Miku	12:00~12:45 Balance Miku	13:00~13:45 Basic Miku
14:30	14:30~15:15 Beauty Lower Body Haruna	14:30~15:15 REGGAE MIX Yuri							14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka
16:00	16:00~16:45 Basic Miku	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka							16:00~16:45 Balance Miku
17:00									17:30~18:15 Beauty Lower Body Haruna
18:00					18:30~19:15 Total Beauty Haruna	18:30~19:15 Beauty Lower Body Yuri	18:30~19:15 Balance Yuri	18:30~19:15 Basic Rio	
19:00									
20:00					20:30~21:15 Basic Rio	20:30~21:15 Balance Miku	20:30~21:15 Total Beauty Haruna	20:30~21:15 CORE Beginner Madoka	
21:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/2/17~2019/2/24

	2月17日(日)	2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)	2月24日(日)
10:00	10:00~10:45 Basic Haruna	定休日	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 Beauty Lower Body Haruna	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Basic Rio	10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka	10:00~10:45 Balance Miku
11:30	11:30~12:15 Beauty Lower Body Yuri		12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Total Beauty Yuri	11:30~12:15 Basic Rio	11:30~12:15 Total Beauty Haruna
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Haruna		18:00~18:45 Beauty Lower Body Yuri	18:30~19:15 Basic Miku	18:30~19:15 Total Beauty Haruna	18:30~19:15 CORE Beginner Madoka	13:00~13:45 REGGAE MIX Yuri	13:00~13:45 Basic Miku
14:30	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio		19:30~20:15 Basic Miku	20:30~21:15 REGGAE MIX Yuri	20:30~21:15 Basic Rio	20:30~21:15 Beauty Lower Body Haruna	14:30~15:15 Basic Miku	14:30~15:15 Beauty Lower Body Yuri
16:00	16:00~16:45 REGGAE MIX Yuri		21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka				16:00~16:45 Total Beauty Yuri	16:00~16:45 Basic Rio
17:00							17:30~18:15 Balance Miku	
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

2019/2/25~2019/2/28

	2月25日(月)	2月26日(火)	2月27日(水)	2月28日(木)
10:00	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Basic Miku
11:30		12:00~12:45 Basic Miku	12:00~12:45 Beauty Lower Body Yuri	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka
13:00		18:00~18:45 Basic Haruna	18:30~19:15 Total Beauty Haruna	18:30~19:15 Beauty Lower Body Haruna
14:30		19:30~20:15 Beauty Lower Body Madoka	20:30~21:15 Basic Rio	20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio
15:00		21:00~21:45 Total Beauty Yuri		
16:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。