

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/2/20

## 2019/3/1~2019/3/8

3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 BASIC Aya	定 休 日	10:30~11:15 BASIC Aya	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only)		
11:30~12:15 Balance NewMusic Satoko	11:15~12:00 BASIC Aya	11:15~12:00 Glamorous Hip Lee		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Chihiro	12:00~12:45 BASIC Aya	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	11:30~12:15 BASIC Saki
12:30~13:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kana	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		13:00~13:45 Electric Wave 2st Aya	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	12:30~13:15 Electric Wave 2st Miyu	12:30~13:15 REGGAE MIX 2st Natsumi
13:30~14:15 BASIC Saki	12:30~13:15 Beauty Waist Line Chihiro	12:30~13:15 BASIC Miyu		13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:30 Advance (members only) Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Kana
17:45~18:30 Total Beauty Satoko	15:00~15:45 Total Beauty Lee	15:00~15:45 Balance NewMusic Chihiro		17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:45~18:30 BASIC Miyu	17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko	17:45~18:30 BASIC Miyu
19:00~19:45 Glamorous Hip Lee	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	15:30~16:15 Electric Wave 2st Miyu		19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi	19:00~19:45 BASIC Saki	19:00~19:45 Balance NewMusic Natsumi
19:45~20:30 REGGAE MIX 2st Satoko	16:15~17:00 BASIC Miyu	16:15~17:15 Advance (members only) Natsumi		19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	19:45~20:30 Electric Wave 2st Miyu	19:45~20:30 REGGAE MIX 2st Satoko	19:45~20:30 Electric Wave 2st Saki
20:15~21:00 BASIC Aya	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Chihiro	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro		20:15~21:00 Balance NewMusic Natsumi	20:15~21:00 BASIC Saki	20:15~21:00 Total Beauty Kana	20:15~21:00 Glamorous Hip Satoko
21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Lee	18:45~19:30 Balance NewMusic Lee	19:00~19:45 BASIC Saki		21:30~22:15 BASIC Saki	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 BASIC Aya	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Satoko

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/2/20

## 2019/3/9~2019/3/16

3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)	
10:00~10:45 BASIC Saki	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Chihiro	定 休 日	10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 Balance NewMusic Natsumi			10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	
11:15~12:00 Glamorous Hip Satoko	11:15~12:00 Total Beauty Kana		12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Satoko	11:30~12:15 Total Beauty Kana	11:15~12:00 Balance Lee	
12:00~12:45 Electric Wave 2st Miyu	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 REGGAE MIX 2st Natsumi	13:00~13:45 REGGAE MIX 2st Natsumi	12:30~13:15 Electric Wave 2st Kana	12:30~13:15 Night surf mix in Balance 2st Natsumi	
12:30~13:15 Total Beauty Satoko	12:30~13:15 Balance NewMusic Natsumi		13:30~14:15 BASIC Satoko	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	13:30~14:30 Total Beauty Satoko	13:30~14:30 Balance NewMusic Satoko	12:30~13:15 BASIC Lee	
13:45~14:30 BASIC Saki	13:45~14:30 Beauty Waist Line Chihiro						13:45~14:30 Sun Energy Yoga Satoko	
15:00~15:45 Glamorous Hip Lee	15:00~15:45 BASIC Natsumi		17:30~18:15 CORE Beginner Natsumi	17:45~18:30 Balance NewMusic Lee	17:45~18:30 Balance NewMusic Lee	17:45~18:30 BASIC Aya	15:00~15:45 BASIC Aya	
15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	15:30~16:15 Electric Wave 2st Kana		18:45~19:30 Total Beauty Kana	19:00~19:45 BASIC Miyu	19:00~19:45 BASIC Miyu	19:00~19:45 Total Beauty Saki	15:30~16:15 Electric Wave 2st Miyu	
16:15~17:00 Balance NewMusic Satoko	16:15~17:00 BASIC Aya		19:45~20:30 REGGAE MIX 2st Satoko	19:45~20:30 REGGAE MIX 2st Satoko	19:45~20:30 Electric Wave 2st Saki	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Lee	16:15~17:00 Total Beauty Natsumi	
17:30~18:15 Total Beauty Kana	17:30~18:15 Glamorous Hip Satoko		20:00~20:45 BASIC Miyu	20:00~20:45 BASIC Miyu	20:15~21:00 Glamorous Hip Lee	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	17:30~18:15 Glamorous Hip Lee	
18:45~19:30 Circuit Shape Step (members only) Lee	18:45~19:30 Total Beauty Satoko		21:15~22:15 Advance (members only) Natsumi	21:15~22:15 Advance (members only) Natsumi	21:30~22:15 BASIC Saki	21:30~22:15 Glamorous Hip Lee	18:45~19:30 BASIC Miyu	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/2/20

## 2019/3/17~2019/3/24

3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)	
10:00~10:45 Total Beauty Kana	定 休 日	10:30~11:15 Balance Lee	10:30~11:15 BASIC Miyu	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro		10:00~10:45 Sun Energy Yoga Chihiro	10:00~10:45 Glamorous Hip Lee	
11:15~12:00 BASIC Kana		12:00~12:45 BASIC Miyu	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	11:15~12:00 Total Beauty Kana	11:30~12:15 Beauty Waist Line Chihiro	11:15~12:00 Total Beauty Satoko	11:15~12:00 Balance Lee	
12:00~12:45 Electric Wave 2st Aya		13:30~14:15 Glamorous Hip Lee	12:30~13:15 Electric Wave 2st Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:30~13:15 Electric Wave 2st Satoko	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	12:00~12:45 REGGAE MIX 2st Satoko
12:30~13:15 Glamorous Hip Lee			13:30~14:15 Sun Energy Yoga Chihiro	12:30~13:30 Advance (members only) Chihiro	12:30~13:30 Advance (members only) Chihiro	13:30~14:15 Balance Natsumi	12:30~13:15 Glamorous Hip Satoko	Total Beauty Kana
13:45~14:45 Advance (members only) Natsumi		17:45~18:30 BASIC Chihiro		14:00~14:45 BASIC Aya	14:00~14:45 BASIC Aya		13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Lee	13:45~14:30 BASIC Miyu
15:15~16:00 Total Beauty Lee		18:30~19:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	15:15~16:00 Balance Natsumi	15:15~16:00 Balance Natsumi	17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro	15:00~15:45 Glamorous Hip Lee
15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana		19:00~19:45 Balance Natsumi	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	15:30~16:15 Electric Wave 2st Miyu	15:30~16:15 Electric Wave 2st Miyu	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	15:30~16:15 REGGAE MIX 2st Satoko	15:30~16:15 Electric Wave 2st Aya
16:30~17:15 Balance Lee		19:45~20:30 Electric Wave 2st Kana	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	16:30~17:15 Total Beauty Kana	16:30~17:15 Total Beauty Kana	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Lee	16:15~17:00 Glamorous Hip Lee	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Satoko
17:45~18:30 BASIC Miyu		20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Kana	17:45~18:30 CORE Beginner Natsumi	17:45~18:30 CORE Beginner Natsumi	20:15~21:00 Balance Satoko	17:30~18:15 BASIC Kana	17:30~18:15 Total Beauty Kana
19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi		21:30~22:15 Total Beauty Kana	21:30~22:15 Balance Natsumi	19:00~19:45 BASIC Miyu	19:00~19:45 BASIC Miyu	21:30~22:15 Glamorous Hip Lee	18:45~19:30 Total Beauty Kana	18:45~19:30 Balance Satoko

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/2/20

## 2019/3/25~2019/3/31

3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
定 休 日	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:30~11:15 Balance Natsumi	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Glamorous Hip Lee	10:00~10:45 BASIC Aya
	12:00~12:45 Glamorous Hip Lee	12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 BASIC Kana	12:00~12:45 Balance Lee	11:15~12:00 Circuit Shape Step (members only) Lee	11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro
	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:30~14:15 BASIC Kana	13:00~13:45 REGGAE MIX 2st Chihiro	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Natsumi	12:00~12:45 REGGAE MIX 2st Natsumi	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kana
	13:30~14:15 Balance Satoko		13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:15 BASIC Kana	12:30~13:15 Balance Chihiro	12:30~13:30 Advance (members only) Natsumi
		17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro			13:45~14:30 Total Beauty Kana	14:00~14:45 Balance Satoko
	17:45~18:30 Balance Natsumi	18:45~19:30 Balance 2st Miyu	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro	17:45~18:30 Kana	15:00~15:45 BASIC Aya	15:15~16:00 Total Beauty Kana
	19:00~19:45 BASIC Miyu	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 Glamorous Hip Lee	19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Lee	15:30~16:15 REGGAE MIX 2st Satoko
	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	20:00~20:45 BASIC Miyu	19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	19:45~20:30 Glamorous Hip Lee	20:15~21:00 Top Balance (members only) Satoko	16:30~17:15 Balance Chihiro
	20:15~21:00 Total Beauty Natsumi	21:15~22:15 Advance (members only) Chihiro	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Beauty Waist Line Lee	21:30~22:15 BASIC Miyu	17:45~18:30 BASIC Miyu
	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro		21:30~22:15 Balance Lee			19:00~19:45 Glamorous Hip Satoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りご設定は予約時に設定お願い致します。