

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/2/20

2019/3/1~2019/3/8

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Basic Moe	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Basic Aoi	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee
11:30	11:30~12:15 Basic Bee	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede	11:30~12:15 Balance Shoko		11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee	11:30~12:15 Total Beauty Aoi	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede		13:00~13:45 Balance Shoko	13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede
14:30		14:30~15:15 Total Beauty Honoka	14:30~15:15 Beauty Waist Line Shoko					
16:00		16:00~16:45 Balance Shoko	16:00~16:45 Basic Moe					
17:00		17:30~18:15 CORE Beginner Shoko	17:30~18:15 Total Beauty Aoi					
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka				18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Basic Moe
19:00	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede				19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Basic Aoi	19:05~19:50 CORE Beginner Shoko	19:05~19:50 Balance Shoko
20:00	20:10~20:55 Basic Moe				20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Total Beauty Aoi	20:10~20:55 Basic Bee	20:10~20:55 Total Beauty Aoi
21:00	21:15~22:00 Balance Kaede				21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede	21:15~22:00 Beauty Lower Body Shoko	21:15~22:00 Basic Moe

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/2/20

2019/3/9~2019/3/16

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
10:00	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	10:00~10:45 Balance Kaede	定休日	10:00~10:45 Basic Moe	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Basic Moe
11:30	11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Total Beauty Aoi		11:30~12:15 Balance Kaede	11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko	11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Balance Kaede
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Basic Moe		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi	13:00~13:45 Basic Bee	13:00~13:45 Balance Shoko	13:00~13:45 Total Beauty Aoi
14:30	14:30~15:15 Beauty Waist Line Kaede	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Bee						14:30~15:15 Basic Moe
16:00	16:00~16:45 Basic Bee	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede						16:00~16:45 Beauty Waist Line Shoko
17:00	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Bee	17:30~18:15 Basic Moe						17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka
18:00					18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	18:00~18:45 Total Beauty Aoi
19:00					19:05~19:50 Basic Bee	19:05~19:50 Balance Kaede	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Basic Bee
20:00					20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi
21:00					21:15~22:00 Total Beauty Aoi	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede	21:15~22:00 Basic Aoi	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/2/20

2019/3/17~2019/3/24

3月17日(日)		3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	定休日	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Basic Bee	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Balance Cominng soon	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede
11:30	11:30~12:15 Basic Bee		11:30~12:15 Beauty Waist Line Shoko	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Basic Bee	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Total Beauty Aoi	11:30~12:15 Glamorous Hip Cominng soon
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka		13:00~13:45 Basic Bee	13:00~13:45 Total Beauty Honoka	13:00~13:45 Balance Shoko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 Balance Cominng soon
14:30	14:30~15:15 Balance Shoko				14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka		14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka	14:30~15:15 Basic Cominng soon
16:00	16:00~16:45 Sun Energy Yoga Honoka				16:00~16:45 Basic Bee		16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	16:00~16:45 Total Beauty Shoko
17:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko				17:30~18:15 Beauty Lower Body Honoka		17:30~18:15 Basic Bee	17:30~18:15 CORE Beginner Shoko
18:00			18:00~18:45 Total Beauty Aoi	18:00~18:45 Balance Shoko		18:00~18:45 Balance Cominng soon		
19:00			19:05~19:50 Balance Shoko	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko		19:05~19:50 Total Beauty Aoi		
20:00			20:10~20:55 Basic Aoi	20:10~20:55 CORE Beginner Shoko		20:10~20:55 Basic Moe		
21:00			21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka	21:15~22:00 Basic Aoi		21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi		

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/2/20

2019/3/25~2019/3/31

3月25日(月)		3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
10:00	定休日	10:00~10:45 Basic Bee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Basic Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Aoi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Basic Bee
11:30		11:30~12:15 CORE Beginner Shoko	11:30~12:15 Total Beauty Aoi	11:30~12:15 Balance Cominng soon	11:30~12:15 Basic Bee	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Honoka
13:00		13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:00~13:45 Total Beauty Aoi	13:00~13:45 Balance Cominng soon	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede
14:30						14:30~15:15 CORE Beginner Shoko	14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka
15:00						16:00~16:45 Glamorous Hip Cominng soon	16:00~16:45 Basic Moe
16:00						17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Balance Cominng soon
18:00		18:00~18:45 Balance Cominng soon	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede		
19:00		19:05~19:50 Glamorous Hip Cominng soon	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Balance Shoko		
20:00		20:10~20:55 Total Beauty Aoi	20:10~20:55 Basic Moe	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Honoka	20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede		
21:00		21:15~22:00 Basic Moe	21:15~22:00 Balance Cominng soon	21:15~22:00 Glamorous Hip Cominng soon	21:15~22:00 CORE Beginner Shoko		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。