

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/3/19

2019/3/1~2019/3/8

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
10:00	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:00~10:45 Basic Miku	10:00~10:45 REGGAE MIX Yuri	定休日	10:30~11:15 Basic Haruna	10:30~11:15 Total Beauty Haruna	10:30~11:15 Beauty Lower Body Haruna	10:30~11:15 Basic Yuri
11:30	12:00~12:45 REGGAE MIX Yuri	11:30~12:15 Total Beauty Yuri	11:30~12:15 Balance Miku		12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Basic Miku	12:00~12:45 Total Beauty Yuri	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka
13:00	14:30~15:15 Balance Miku	14:30~15:15 Balance Miku	14:30~15:15 Basic Miku		18:00~18:45 Beauty Lower Body Haruna	18:30~19:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	18:30~19:15 Balance Miku	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Rio
14:30	16:00~16:45 Basic Yuri	16:00~16:45 Basic Yuri	16:00~16:45 Beauty Lower Body Haruna		19:30~20:15 Total Beauty Yuri	20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio	20:30~21:15 Basic Rio	20:30~21:15 Beauty Waist Line Madoka
16:00	18:30~19:15 Basic Miku				21:00~21:45 Basic Rio			
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

更新日2019/3/19

2019/3/9~2019/3/16

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)	
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka	10:00~10:45 Basic Rio	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 REGGAE MIX Yuri	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	10:00~10:45 Balance Yuri	
11:30	11:30~12:15 Basic Rio	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri		12:00~12:45 Basic Miku	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Beauty Lower Body Haruna	12:00~12:45 Basic Haruna	11:30~12:15 Beauty Lower Body Madoka	
13:00	13:00~13:45 REGGAE MIX Yuri	13:00~13:45 Balance Miku		14:30~15:15 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Balance Miku	16:00~16:45 Total Beauty Haruna	16:00~16:45 Total Beauty Haruna	13:00~13:45 Basic Miku	
14:30	14:30~15:15 CORE Beginner Madoka	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio		17:30~18:15 Beauty Lower Body Yuri	17:30~18:15 Basic Miku	18:00~18:45 CORE Beginner Madoka	18:30~19:15 Beauty Lower Body Madoka	18:30~19:15 Basic Rio	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka
16:00	16:00~16:45 Balance Miku	16:00~16:45 Total Beauty Haruna		17:30~18:15 Basic Miku	18:00~18:45 CORE Beginner Madoka	18:30~19:15 Beauty Lower Body Madoka	18:30~19:15 Basic Rio	18:30~19:15 Balance Miku	16:00~16:45 Total Beauty Haruna
17:00	17:30~18:15 Beauty Lower Body Yuri	17:30~18:15 Basic Miku		19:30~20:15 Basic Rio	20:30~21:15 Total Beauty Haruna	20:30~21:15 CORE Beginner Madoka	20:30~21:15 Basic Rio	17:30~18:15 Basic Miku	
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/3/17~2019/3/24

	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Yuri	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Haruna	10:30~11:15 Beauty Lower Body Haruna	10:00~10:45 Basic Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:00~10:45 Basic Rio	10:00~10:45 Beauty Lower Body Yuri
11:30	11:30~12:15 Balance Miku		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Basic Miku	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	12:00~12:45 Balance Yuri	11:30~12:15 Total Beauty Haruna	11:30~12:15 Basic Rio
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka				13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka		13:00~13:45 Beauty Lower Body Madoka	13:00~13:45 REGGAE MIX Yuri
14:30	14:30~15:15 Beauty Lower Body Yuri				14:30~15:15 Balance Miku		14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio	14:30~15:15 Basic Rio
16:00	16:00~16:45 Basic Rio				16:00~16:45 Total Beauty Haruna		16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	16:00~16:45 Total Beauty Haruna
17:00	17:30~18:15 CORE Beginner Madoka				17:30~18:15 Basic Rio		17:30~18:15 Beauty Waist Line Madoka	17:30~18:15 Balance Yuri
18:00								
19:00			18:30~19:15 Basic Miku	18:30~19:15 REGGAE MIX Yuri			18:30~19:15 Basic Rio	
20:00			20:30~21:15 Beauty Lower Body Madoka	20:30~21:15 Basic Rio			20:30~21:15 Beauty Lower Body Haruna	
21:00								

2019/3/25~2019/3/31

	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
10:00	定休日	10:30~11:15 Basic Miku	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Total Beauty Haruna	10:30~11:15 Balance Miku	10:00~10:45 REGGAE MIX Yuri	10:00~10:45 Basic Yuri
11:30		12:00~12:45 Total Beauty Haruna	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Basic Rio	11:30~12:15 Basic Rio	11:30~12:15 Beauty Lower Body Haruna
13:00						13:00~13:45 Total Beauty Haruna	13:00~13:45 CORE Beginner Madoka
14:30						14:30~15:15 Beauty Lower Body Yuri	14:30~15:15 Total Beauty Haruna
15:00						16:00~16:45 Balance Miku	16:00~16:45 Basic Rio
16:00						17:30~18:15 Sun Energy Yoga Rio	17:30~18:15 Beauty Waist Line Madoka
18:00					18:00~18:45 Beauty Lower Body Madoka	18:30~19:15 Total Beauty Haruna	
19:00		18:30~19:15 REGGAE MIX Yuri	18:30~19:15 Basic Rio				
20:00					19:30~20:15 Basic Miku		
21:00		20:30~21:15 Beauty Waist Line Madoka	20:30~21:15 Beauty Lower Body Yuri		21:00~21:45 Top Balance (members only) Yuri	20:30~21:15 CORE Beginner Madoka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定をお願い致します。