

Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2019/2/22

2019/3/1~2019/3/8

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	
7:00				定 休 日					
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako		10:00~10:45 Total Beauty Miwako			10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Basic Miki	10:00~10:45 Glamorous Hip Kao	10:00~10:45 Total Beauty Kao
11:00			11:15~12:00 Basic Wakana						
13:00	12:00~12:45 Basic Miki	12:30~13:15 Glamorous Hip Kao	12:30~13:15 Beauty Waist Line Miwako			12:00~12:45 Basic Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Kao	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Mee
		13:45~14:45 Advance (members only) Mee	13:45~14:30 Basic Miki						
	17:00~17:45 Beauty Waist Line Mee	15:15~16:00 Total Beauty Kao	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Miwako			17:00~17:45 Total Beauty Miwako	17:00~17:45 Basic Miki	17:00~17:45 Total Beauty Kao	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Nana
18:00	18:00~18:45 Balance nen music Mee	16:30~17:15 Balance O.Mako	16:15~17:00 Beauty Waist Line Mee			18:00~19:00 Advance (members only) Mee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Mee	18:00~18:45 Basic Miki	18:00~18:45 Balance Mee
19:00	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Nana	17:45~18:30 Basic Miki	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Mee			19:20~20:05 Basic Miki	19:05~19:50 Basic Wakana	19:05~19:50 Glamorous Hip Miwako	19:05~19:50 Basic Wakana
20:00	20:10~20:55 Basic Wakana					20:25~21:10 Glamorous Hip Miwako	20:10~20:55 Balance nen music Mee	20:10~20:55 Beauty Waist Line Nana	20:10~20:55 Beauty Waist Line Nana
21:00	21:15~22:00 Beauty Waist Line Nana					21:30~22:15 Balance nen music Mee	21:15~22:00 Beauty Waist Line Mee	21:15~22:00 Basic Miki	21:15~22:00 Glamorous Hip Miwako

更新日2019/2/22

2019/3/9~2019/3/16

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)	
7:00			定 休 日						
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Miwako	10:00~10:45 Basic Wakana			10:00~10:45 Glamorous Hip O.Mako	10:00~10:45 Basic Miki	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Nana	10:00~10:45 Basic Wakana	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Nana
11:00	11:15~12:00 Basic Miki	11:15~12:00 Total Beauty Miwako							11:15~12:00 Glamorous Hip Kao
13:00	12:30~13:15 Beauty Waist Line Nana	12:30~13:15 Basic Miki			12:00~12:45 Basic Miki	12:00~12:45 Beauty Waist Line O.Mako	12:00~12:45 Basic Wakana	12:00~12:45 Total Beauty Miwako	12:30~13:15 Total Beauty 未定
	13:45~14:30 Glamorous Hip Miwako	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Nana							13:45~14:30 Circuit Shape Step New Music (members only) Mee
	15:00~15:45 Basic Wakana	15:00~15:45 Glamorous Hip Miwako			17:00~17:45 Sun Energy Yoga Nana	17:00~17:45 Beauty Waist Line Mee	17:00~17:45 Balance nen music Mee	17:00~17:45 Glamorous Hip Miwako	15:00~15:45 Beauty Waist Line O.Mako
18:00	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Nana	16:15~17:00 Basic Miki			18:00~19:00 Advance (members only) Mee	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	18:00~18:45 Basic Miki	18:00~18:45 Balance nen music Mee	16:15~17:00 Basic Wakana
19:00	17:30~18:30 Advance (members only) Mee	17:30~18:15 Beauty Waist Line Nana			19:20~20:05 Beauty Waist Line Nana	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Mee	19:05~19:50 Glamorous Hip Miwako	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kao	17:30~18:15 Balance O.Mako
20:00					20:25~21:10 Basic Wakana	20:10~20:55 Total Beauty Miwako	20:10~20:55 Beauty Waist Line Mee	20:10~21:10 Basic Mee	
21:00					21:30~22:15 Balance nen music Mee	21:15~22:00 Basic Wakana	21:15~22:00 Total Beauty Miwako	21:15~22:00 Glamorous Hip Kao	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しますが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/3/17~2019/3/24

	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)
7:00		定 休 日				7:00~7:45 Glamorous Hip Kao		
10:00	10:00~10:45 Total Beauty 未定		10:00~10:45 Balance O.Mako	10:00~10:45 Total Beauty 未定	10:00~10:45 Basic Miki	10:00~10:45 Balance Miwako	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	10:00~10:45 Total Beauty 未定
11:00	11:15~12:00 Beauty Waist Line Kao				11:15~12:00 Glamorous Hip Kao		11:15~12:00 Basic Miki	11:15~12:00 Glamorous Hip O.Mako
13:00	12:30~13:15 Circuit Shape Step New Music (members only) Mee		12:00~12:45 Total Beauty 未定	12:00~12:45 Glamorous Hip O.Mako	12:30~13:15 Total Beauty 未定	12:30~13:15 Total Beauty 未定	12:30~13:15 Balance Miwako	12:30~13:15 Beauty Waist Line Kao
	13:45~14:30 Basic Wakana				13:45~14:30 Balance Miwako		13:45~14:30 Sun Energy Yoga Nana	13:45~14:30 Circuit Shape Step New Music (members only) Mee
	15:00~15:45 Glamorous Hip Kao		17:00~17:45 Total Beauty 未定	17:00~17:45 Glamorous Hip Kao	15:00~15:45 Beauty Waist Line O.Mako	17:00~17:45 Circuit Shape Step New Music (members only) Mee	15:00~16:00 Advance (members only) Mee	15:00~15:45 Basic Wakana
18:00	16:15~17:00 Balance Mee		18:00~18:45 Glamorous Hip Kao	18:00~18:45 Basic Wakana	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Miwako	18:00~18:45 Mee	16:30~17:15 Total Beauty 未定	16:15~17:00 Total Beauty 未定
19:00	17:30~18:15 Total Beauty 未定		19:05~20:05 Advance (members only) Mee	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kao	17:30~18:15 Total Beauty 未定	19:05~19:50 Basic O.Mako	17:45~18:30 Beauty Waist Line O.Mako	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Nana
20:00			20:25~21:10 Basic Wakana	20:10~20:55 Balance Mee		20:10~20:55 Sun Energy Yoga Nana		
21:00			21:30~22:15 Beauty Waist Line Kao	21:15~22:00 Total Beauty 未定		21:15~22:00 Glamorous Hip O.Mako		

2019/3/25~2019/3/31

	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
7:00		7:00~7:45 Total Beauty 未定		7:00~7:45 Beauty Waist Line Kao			
10:00		10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako	10:00~10:45 Balance Miwako	10:00~10:45 Total Beauty 未定	10:00~10:45 Balance Mee	10:00~10:45 Glamorous Hip Miwako
11:00						11:15~12:00 Beauty Waist Line Kao	11:15~12:00 Total Beauty 未定
13:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Kao	12:00~12:45 Total Beauty 未定	12:00~12:45 Basic Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Kao	12:30~13:15 Basic Wakana	12:30~13:15 Top Balance (members only) Satoko
						13:45~14:30 Total Beauty Miwako	13:45~14:30 Basic Wakana
		17:00~17:45 Total Beauty 未定	17:00~17:45 Glamorous Hip O.Mako	17:00~17:45 Basic Miki	17:00~17:45 Total Beauty 未定	15:00~15:45 Circuit Shape Step New Music (members only) Mee	15:00~15:45 Beauty Waist Line Nana
18:00		18:00~18:45 Circuit Shape Step New Music (members only) Mee	18:00~18:45 Basic Miki	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Miwako	16:15~17:00 Basic Nana	16:15~17:00 Balance O.Mako
19:00		19:05~19:50 Beauty Waist Line Miwako	19:05~19:50 Balance Mee	19:05~20:05 Advance (members only) Mee	19:05~19:50 Glamorous Hip O.Mako	17:30~18:15 Glamorous Hip O.Mako	17:30~18:15 Basic Kao
20:00		20:10~20:55 Basic Wakana	20:10~20:55 Total Beauty 未定	20:25~21:10 Glamorous Hip O.Mako	20:25~21:10 Beauty Waist Line Nana		
21:00		21:15~22:00 Balance Miwako	21:15~22:00 Beauty Waist Line O.Mako	21:30~22:15 Total Beauty 未定	21:30~22:15 Basic Wakana		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。