

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/3/25

## 2019/4/1~2019/4/8

4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
定休日	10:30~11:15 Total Beauty Miyu	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi		10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 BASIC Aya	10:00~10:45 Total Beauty Kana	定休日
	12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 BASIC Miyu	11:30~12:15 Total Beauty Natsumi	12:00~12:45 BASIC Aya	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Chihiro	11:15~12:00 Balance Lee	
	13:00~13:45 Electric Wave 2st Miyu	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only)	12:30~13:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	13:30~14:15 Balance Chihiro	12:00~12:45 Electric Wave 2st Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body	
	13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko	2st Natsumi 13:30~14:30 Advance (members only) Chihiro	13:30~14:15 BASIC Aya		12:30~13:15 Total Beauty Lee	12:30~13:15 Glamorous Hip Lee	
					13:45~14:45 Advance (members only) Chihiro	13:45~14:30 Total Beauty Natsumi	
	17:45~18:30 Circuit Shape Step (members only) Lee	17:45~18:30 Balance Lee	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	15:15~16:00 Balance Satoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro	
	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Satoko	19:00~19:45 Total Beauty kana	19:00~19:45 BASIC Miyu	19:00~19:45 BASIC Miyu	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Lee	15:30~16:15 Electric Wave 2st Miyu	
	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	19:45~20:30 Electric Wave 2st Miyu	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	16:30~17:15 Total Beauty Kana	16:15~17:00 Balance Chihiro	
	20:15~21:00 BASIC Aya	20:15~21:00 Glamorous Hip Lee	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Lee	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Lee	17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko	17:30~18:15 BASIC Miyu	
	21:30~22:15 Total Beauty Lee	21:30~22:15 BASIC Aya	21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 Balance Satoko	19:00~19:45 BASIC Kana	18:45~19:30 TOP BLANCE (members only) Satoko	

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/3/25

## 2019/4/9~2019/4/16

4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)
10:30~11:15 Balance Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 BASIC Miyu	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro
12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Glamorous Hip Lee	12:00~12:45 Balance Lee	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	11:15~12:00 BASIC Aya	11:15~12:00 Total Beauty Natsumi		12:00~12:45 Glamorous Hip Lee
13:30~14:15 BASIC Lee	13:30~14:15 Balance Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Miyu	13:30~14:15 BASIC Aya	12:30~13:15 CORE Beginner Natsumi	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko		13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro
	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:45~18:30 BASIC Aya		13:45~14:30 Beauty Waist Line Chihiro	12:30~13:15 Balance Natsumi		
17:30~18:15 Balance Satoko	18:30~19:15 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	18:30~19:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro	15:00~15:45 Glamorous Hip Satoko	13:45~14:30 BASIC Chihiro		
18:45~19:45 Advance (members only) Natsumi	19:00~19:45 BASIC Miyu	19:00~19:45 TOP BLANCE (members only) Satoko	19:00~19:45 Glamorous Hip Lee	16:15~17:00 Balance Natsumi	15:00~15:45 Total Beauty Miyu		17:45~18:30 CORE Beginner Natsumi
19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	17:30~18:15 BASIC Miyu	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		19:00~19:45 Total Beauty Kana
20:15~21:00 Total Beauty Miyu	20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Kana	18:45~19:30 Total Beauty Satoko	16:15~17:00 Glamorous Hip Lee		19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya
21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Satoko	21:30~22:15 Total Beauty Kana	21:30~22:15 BASIC Satoko		17:30~18:30 Advance (members only) Chihiro		20:15~21:00 Balance Natsumi
					19:00~19:45 Balance Lee		21:30~22:15 BASIC Kana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：(平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
0570-055-302 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/3/25

4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	
10:30~11:15 BASIC Miyu	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coming soon	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 BASIC Miyu	10:00~10:45 Beauty Waist Line Coming soon	定 休 日	10:30~11:15 Glamorous Hip Lee	10:30~11:15 Balance Lee	
12:00~12:45 TOP BLANCE (members only) Satoko	11:30~12:15 Total Beauty Miyu	12:00~12:45 Balance Satoko	11:15~12:00 Circuit Shape Step (members only) Lee	11:15~12:00 BASIC Aya		12:00~12:45 BASIC Aya	12:00~12:45 BASIC Aya	12:00~12:45 Total Beauty Kana
13:30~14:15 Total Beauty Miyu	13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Electric Wave 2st Miyu	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana		13:30~14:15 Total Beauty Lee	13:30~14:15 Total Beauty Lee	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro
			12:30~13:15 Balance Chihiro	12:30~13:15 Glamorous Hip Satoko				
			13:45~14:30 Glamorous Hip Satoko	13:45~14:30 Total Beauty Kana			17:45~18:30 Beauty Waist Line Coming soon	
			15:00~15:45 Total Beauty Lee	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi			18:30~19:15 Electric Wave 2st Miyu	17:45~18:30 BASIC Natsumi
17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko	17:45~18:30 Balance Natsumi	17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Lee			19:00~19:45 Balance Satoko	19:00~19:45 Glamorous Hip Lee
19:00~19:45 Beauty Waist Line Coming soon	19:00~19:45 BASIC Aya	18:45~19:30 Total Beauty Miyu	16:15~17:00 Beauty Waist Line Coming soon	16:15~17:00 BASIC Aya			19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	19:45~20:30 Electric Wave 2st Miyu
19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	19:30~20:15 Electric Wave 2st Aya	17:30~18:15 Total Beauty Nastumi	17:30~18:15 Beauty Waist Line Coming soon			20:15~21:00 BASIC Aya	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Natsumi
20:15~21:00 BASIC Aya	20:15~21:00 Total Beauty Kana	21:15~22:15 Advance (members only) Chihiro	18:45~19:30 Balance Nastumi	18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko			21:30~22:15 Total Beauty Miyu	21:30~22:15 Balance Satoko

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/3/25

## 2019/4/25~2019/4/30

4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Satoko	10:00~11:00 Advance (members only) Natsumi	10:00~10:45 BASIC Aya	定 休 日	10:30~11:15 Total Beauty Miyu
11:30~12:15 Beauty Waist Line Coming soon	12:00~12:45 Total Beauty Kana	11:30~12:15 BASIC Kana	11:15~12:00 Glamorous Hip Lee		12:00~12:45 Balance Satoko
13:30~14:15 BASIC Miyu	13:30~14:15 TOP BLANCE (members only) Satoko	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kana		12:15~13:00 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
		12:45~13:30 Beauty Waist Line Coming soon	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi		13:30~14:15 BASIC Miyu
	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	14:00~14:45 Total Beauty Kana	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Lee		
17:30~18:15 Total Beauty Kana	18:30~19:15 Electric Wave 2st Miyu	15:15~16:00 BASIC Natsumi	15:00~15:45 Balance Natsumi		17:45~18:30 Total Beauty Kana
18:45~19:45 Advance (members only) Natsumi	19:00~19:45 Balance Chihiro	15:30~16:15 Electric Wave 2st Miyu	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro		19:00~19:45 BASIC Aya
19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	16:30~17:15 Glamorous Hip Satoko	16:15~17:00 Total Beauty Miyu		19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana
20:15~21:00 Glamorous Hip Lee	20:15~21:00 BASIC Miyu	17:45~18:30 Balance Lee	17:30~18:15 Glamorous Hip Satoko		20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro
21:30~22:15 BASIC Aya	21:30~22:15 Beauty Waist Line Coming soon	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Satoko	18:45~19:30 Beauty Waist Line Chihiro		21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。