

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/3/26

2019/4/1~2019/4/8

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
10:00		10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Basic Moe	10:00~10:45 Balance Kaede	
11:30		11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko	11:30~12:15 Basic Honoka	11:30~12:15 Glamorous Hip Aoi	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:15 Basic Moe	
13:00		13:00~13:45 Glamorous Hip Aoi	13:00~13:45 Basic Aoi	13:00~13:45 Top Balance (members only) Kaede	13:00~13:45 Basic Bee	13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	
14:30						14:30~15:15 Glamorous Hip Aoi	14:30~15:15 Total Beauty Aoi	
16:00						16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	16:00~16:45 Glamorous Hip Bee	
17:00	定休日					17:30~18:15 Basic Aoi	17:30~18:15 CORE Beginner Shoko	定休日
18:00		18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Balance Moe			
19:00		19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi	19:05~19:50 Total Beauty Honoka			
20:00		20:10~20:55 Basic Honoka	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Basic Moe			
21:00		21:15~22:00 Balance Kaede	21:15~22:00 Basic Moe	21:15~22:00 Total Beauty Aoi	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka			

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/3/26

2019/4/9~2019/4/16

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)
10:00	10:00~10:45 Basic Moe	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Basic Moe	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko		10:00~10:45 Sun Energy Yoga Honoka
11:30	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:30~12:15 Basic Bee	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee		11:30~12:15 Beauty Waist Line Shoko
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Basic Aoi	13:00~13:45 Total Beauty Shoko		
14:30					14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka	14:30~15:15 Top Balance (members only) Kaede		
16:00					16:00~16:45 Beauty Waist Line Kaede	16:00~16:45 Basic Bee		
17:00					17:30~18:15 Basic Bee	17:30~18:15 Balance Moe	定休日	
18:00	18:00~18:45 Basic Aoi	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Total Beauty Shoko	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko				18:00~18:45 Total Beauty Aoi
19:00	19:05~19:50 Balance Shoko	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee	19:05~19:50 Basic Bee	19:05~19:50 Balance Moe				19:05~19:50 Glamorous Hip Bee
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Aoi	20:10~20:55 Basic Honoka	20:10~20:55 Beauty Waist Line Shoko	20:10~20:55 Glamorous Hip Aoi				20:10~20:55 Balance Moe
21:00	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Balance Kaede	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	21:15~22:00 Basic Moe				21:15~22:00 Basic Bee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/3/26

2019/4/17~2019/4/24

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
10:00	10:00~10:45 Basic Moe	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Balance Shoko
11:30	11:30~12:15 Total Beauty Aoi	11:30~12:15 Glamorous Hip Aoi	11:30~12:15 Basic Bee	11:15~12:00 Basic Bee	11:15~12:00 Beauty Waist Line Kaede		11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee	11:30~12:15 Glamorous Hip Aoi
13:00	13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	12:30~13:15 Glamorous Hip Honoka	12:30~13:15 Basic Bee		13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee
14:30				13:45~14:30 Beauty Waist Line Shoko	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Kaede			
16:00				15:00~15:45 Total Beauty Honoka	15:00~15:45 Balance Moe			
17:00				16:15~17:00 Balance Shoko	16:15~17:00 Glamorous Hip Honoka			
18:00	18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	17:30~18:15 Basic Aoi	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Bee		18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Top Balance (members only) Kaede
19:00	19:05~19:50 CORE Beginner Shoko	19:05~19:50 Top Balance (members only) Kaede	19:05~19:50 Basic Aoi				19:05~19:50 Basic Moe	19:05~19:50 Total Beauty Honoka
20:00	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi	20:10~20:55 Balance Moe				20:10~20:55 Glamorous Hip Aoi	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede
21:00	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Balance Kaede	21:15~22:00 Total Beauty Aoi				21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede	21:15~22:00 Basic Moe

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/3/26

2019/4/25~2019/4/30

	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Aoi	10:00~10:45 Basic Bee	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka
11:30	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Honoka	11:15~12:00 Total Beauty Honoka		11:15~12:00 Balance Kaede
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Top Balance (members only) Kaede	12:30~13:15 Beauty Waist Line Shoko	12:30~13:15 Balance Moe		12:30~13:15 Total Beauty Honoka
14:30			13:45~14:30 Balance Moe	13:45~14:30 Glamorous Hip Honoka		13:45~14:30 Beauty Waist Line Kaede
15:00			15:00~15:45 Basic Aoi	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede		15:00~15:45 Sun Energy Yoga Bee
16:00			16:15~17:00 Total Beauty Honoka	16:15~17:00 Basic Aoi		16:15~17:00 Basic Aoi
18:00	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Basic Bee	17:30~18:15 Balance Shoko	17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede		17:30~18:15 Balance Moe
19:00	19:05~19:50 Basic Bee	19:05~19:50 Glamorous Hip Aoi				
20:00	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Total Beauty Shoko				
21:00	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee	21:15~22:00 Basic Aoi				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。