

Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2019/3/20

2019/4/1~2019/4/8

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
10:00	定休日	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Basic Miku	10:30~11:15 REGGAE MIX Yuri	10:30~11:15 Basic Rio	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka	定休日	
11:30		12:00~12:45 Basic Rio	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Total Beauty Haruna	11:30~12:15 Basic Miku	11:30~12:15 Basic Miku		
13:00		14:30	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		21:00
14:30		16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
16:00		17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
17:00		18:00	19:00	20:00	21:00				
18:00		19:00	20:00	21:00					
19:00		20:00	21:00						
20:00		21:00							
21:00									

更新日2019/3/20

2019/4/9~2019/4/16

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)
10:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Total Beauty Haruna	10:30~11:15 Basic Miku	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka	10:00~10:45 Basic Rio	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Yuri
11:30	12:00~12:45 Beauty Lower Body Yuri	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Total Beauty Haruna	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	11:30~12:15 Basic Haruna	11:30~12:15 Beauty Lower Body Haruna		12:00~12:45 Basic Rio
13:00	14:30	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		21:00
14:30	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
18:00	19:00	20:00	21:00					
19:00	20:00	21:00						
20:00	21:00							
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/4/17~2019/4/24

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
10:00				10:00~10:45 Basic Rio	10:00~10:45 REGGAE MIX Yuri	定休日	10:30~11:15 Beauty Lower Body Haruna	10:30~11:15 Basic Miku
11:30	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Beauty Lower Body Yuri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	11:30~12:15 Top Balance (members only) Yuri	11:30~12:15 Basic Rio		12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka
13:00	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	12:00~12:45 REGGAE MIX Yuri	13:00~13:45 Balance Miku	13:00~13:45 Beauty Lower Body Haruna			
14:30				14:30~15:15 Total Beauty Haruna	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka			
16:00				16:00~16:45 Beauty Lower Body Yuri	16:00~16:45 Basic Haruna			
17:00				17:30~18:15 Basic Miku	17:30~18:15 CORE Beginner Madoka			
18:00		18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio						
19:00	18:30~19:15 Basic Haruna	19:30~20:15 Total Beauty Haruna	18:30~19:15 Basic Rio				18:30~19:15 CORE Beginner Madoka	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Rio
20:00								
21:00	20:30~21:15 Beauty Lower Body Yuri	21:00~21:45 Basic Rio	20:30~21:15 Balance Miku				20:30~21:15 Basic Rio	20:30~21:15 Total Beauty Haruna

2019/4/25~2019/4/30

	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
10:00	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Miku	10:00~10:45 Balance Miku	10:00~10:45 Beauty Lower Body Haruna	定休日	10:00~10:45 Top Balance (members only) Yuri
11:30			11:30~12:15 REGGAE MIX Yuri	11:30~12:15 Balance Miku		11:30~12:15 Basic Miku
13:00	12:00~12:45 Basic Miku	12:00~12:45 Beauty Lower Body Haruna	13:00~13:45 Total Beauty Haruna	13:00~13:45 Basic Rio		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio
14:30			14:30~15:15 Basic Miku	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri		14:30~15:15 Total Beauty Yuri
15:00			16:00~16:45 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Total Beauty Haruna		16:00~16:45 Basic Rio
16:00			17:30~18:15 Beauty Lower Body Yuri	17:30~18:15 Basic Rio		
18:00	18:00~18:45 Balance Miku	18:30~19:15 CORE Beginner Madoka				
19:00	19:30~20:15 Beauty Lower Body Haruna					
20:00						
21:00	21:00~21:45 REGGAE MIX Yuri	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。