

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/1~2019/5/8

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
10:00	10:00~10:45 Basic Bee	10:00~10:45 Top Balance (members only) Kaede	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	定休日	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko
11:30	11:30~12:15 Beauty Lower Body Honoka	11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 Basic Moe	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:30~12:15 Balance Moe		11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Shoko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Basic Bee	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede		13:00~13:45 Top Balance (members only) Kaede	13:00~13:45 Basic Bee
14:30	14:30~15:15 Glamorous Hip Aoi	14:30~15:15 Total Beauty Aoi	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Bee	14:30~15:15 Beauty Waist Line Kaede	14:30~15:15 Glamorous Hip Aoi			
16:00	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	16:00~16:45 Glamorous Hip Bee	16:00~16:45 Beauty Waist Line Shoko	16:00~16:45 Beauty Lower Body Honoka	16:00~16:45 Total Beauty Shoko			
17:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko	17:30~18:15 Beauty Lower Body Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Glamorous Hip Aoi	17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede			
18:00							18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Balance Moe
19:00							19:05~19:50 Basic Moe	19:05~19:50 Total Beauty Aoi
20:00							20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Basic Moe
21:00							21:15~22:00 Balance Moe	21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/9~2019/5/16

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)
10:00	10:00~10:45 Basic Bee	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Basic Bee	定休日	10:00~10:45 Balance Moe	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede
11:30	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Honoka	11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 Glamorous Hip Aoi	11:30~12:15 Total Beauty Honoka		11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Basic Bee	11:30~12:15 Top Balance (members only) Kaede
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 Beauty Lower Body Honoka	13:00~13:45 Balance Moe		13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Basic Comning soon
14:30			14:30~15:15 Basic Moe	14:30~15:15 Beauty Waist Line Kaede				
16:00			16:00~16:45 CORE Beginner Shoko	16:00~16:45 Glamorous Hip Honoka				
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede				
18:00	18:00~18:45 Basic Moe	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee				18:00~18:45 Basic Bee	18:00~18:45 Total Beauty Aoi	18:00~18:45 Glamorous Hip Aoi
19:00	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi	19:05~19:50 Balance Shoko				19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Total Beauty Shoko
20:00	20:10~20:55 Balance Moe	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee				20:10~20:55 Glamorous Hip Aoi	20:10~20:55 Beauty Lower Body Honoka	20:10~20:55 Basic Comning soon
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Aoi	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko				21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 Top Balance (members only) Kaede	21:15~22:00 Balance Moe

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/17~2019/5/24

	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	
10:00	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Aoi	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	10:00~10:45 Basic Cominng soon	
11:30	11:30~12:15 Total Beauty Aoi	11:15~12:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Basic Cominng soon		11:30~12:15 Basic Cominng soon	11:30~12:15 Balance Kaede	11:30~12:15 Basic Cominng soon	11:30~12:15 Basic Cominng soon	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee
13:00	13:00~13:45 Balance Moe	12:30~13:15 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee		13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede
14:30		13:45~14:30 Balance Moe	13:45~14:30 Total Beauty Aoi						
16:00		15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko	15:00~15:45 Basic Moe						
17:00		16:15~17:00 Basic Aoi	16:15~17:00 Beauty Lower Body Aoi						
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	Cominng soon 17:30~18:15 Total Beauty Shoko	17:30~18:15 Balance Shoko			18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Basic Cominng soon	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Basic Cominng soon
19:00	19:05~19:50 Basic Cominng soon					19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko	19:05~19:50 Basic Cominng soon	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Honoka
20:00	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka					20:10~20:55 Basic Cominng soon	20:10~20:55 Balance Moe	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi
21:00	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee					21:15~22:00 Sun Energy Yoga Honoka	21:15~22:00 Total Beauty Shoko	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede	21:15~22:00 Total Beauty Aoi

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/25~2019/5/31

	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	定休日	10:00~10:45 Basic Cominng soon	10:00~10:45 Balance Moe	10:00~10:45 Glamorous Hip Aoi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	
11:30	11:15~12:00 Basic Cominng soon	11:15~12:00 Top Balance (members only) Kaede		11:30~12:15 Total Beauty Shoko	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:30~12:15 Total Beauty Aoi	11:30~12:15 Basic Cominng soon	11:30~12:15 Basic Cominng soon
13:00	12:30~13:15 Balance Moe	12:30~13:15 Glamorous Hip Bee		13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Balance Shoko	13:00~13:45 Top Balance (members only) Kaede	13:00~13:45 Top Balance (members only) Kaede
14:30	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Bee	13:45~14:30 Basic Cominng soon						
15:00	15:00~15:45 Total Beauty Honoka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko						
16:00	16:15~17:00 Beauty Lower Body Aoi	16:15~17:00 Balance Kaede						
18:00	17:30~18:15 Basic Cominng soon	17:30~18:15 CORE Beginner Shoko			18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Total Beauty Aoi
18:30					19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi	19:05~19:50 Basic Cominng soon	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee
20:00					20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Total Beauty Aoi	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 Balance Shoko
21:00					21:15~22:00 Basic Cominng soon	21:15~22:00 Balance Kaede	21:15~22:00 Basic Bee	21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。