

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/1~2019/5/8

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
10:00	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Rio	10:00~10:45 CORE Beginner Madoka	10:00~10:45 Basic Rio	10:00~10:45 REGGAE MIX Yuri	10:00~10:45 Basic Rio	定休日	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 Balance Miku
11:30	11:30~12:15 Total Beauty Yuri	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only)	11:30~12:15 Balance Miku	11:30~12:15 Beauty Lower Body Madoka	11:30~12:15 Beauty Waist Line Madoka		12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio
13:00	13:00~13:45 Balance Miku	13:00~13:45 Basic Miku	13:00~13:45 Beauty Lower Body Yuri	13:00~13:45 Basic Rio	13:00~13:45 Balance Yuri			
14:30	14:30~15:15 Basic Rio	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio	14:30~15:15 Top Balance (members only)	14:30~15:15 CORE Beginner Madoka			
16:00	16:00~16:45 REGGAE MIX Yuri	16:00~16:45 Balance Miku	16:00~16:45 Total Beauty Yuri	16:00~16:45 Basic Rio	16:00~16:45 Total Beauty Yuri			
17:00								
18:00								
19:00							18:30~19:15 Basic Miku	18:30~19:15 Beauty Waist Line Madoka
20:00								
21:00							20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio	20:30~21:15 Basic Rio

更新日2019/4/20

2019/5/9~2019/5/16

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	
10:00	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 Beauty Lower Body Yuri	10:00~10:45 Basic Rio	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Rio	定休日	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Beauty Lower Body Madoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	
11:30			11:30~12:15 Balance Miku	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only)		12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	12:00~12:45 Basic Miku	12:00~12:45 Top Balance (members only) Yuri	
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Yuri	12:00~12:45 Basic Miku	13:00~13:45 CORE Beginner Madoka	13:00~13:45 Basic Rio					
14:30			14:30~15:15 Basic Rio	14:30~15:15 Balance Rio					
16:00			16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka	16:00~16:45 Beauty Lower Body Yuri					
17:00									
18:00									
19:00	18:30~19:15 Balance Miku	18:30~19:15 Basic Miku					18:30~19:15 Beauty Lower Body Madoka	18:30~19:15 Basic coming soon	18:30~19:15 Beauty Lower Body Yuri
20:00									
21:00	20:30~21:15 REGGAE MIX Yuri	20:30~21:15 CORE Beginner Madoka					20:30~21:15 Basic Rio	20:30~21:15 Balance Miku	20:30~21:15 Basic coming soon

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/5/17~2019/5/24

	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	
10:00		10:00~10:45 Balance Yuri	10:00~10:45 Basic Rio	定休日					
10:30	10:30~11:15 Basic coming soon				10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Basic coming soon	10:30~11:15 Beauty Lower Body Madoka	10:30~11:15 Basic coming soon	
11:30		11:30~12:15 Basic coming soon	11:30~12:15 Total Beauty Yuri						
12:00	12:00~12:45 REGGAE MIX Yuri	13:00~13:45 Beauty Lower Body Madoka	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio			12:00~12:45 Basic Rio	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	12:00~12:45 Basic coming soon	
13:00								12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	
14:30		14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	14:30~15:15 Basic coming soon						
16:00		16:00~16:45 Basic Rio	16:00~16:45 Balance Yuri						
17:00									
18:00									
18:30	18:30~19:15 Basic coming soon					18:30~19:15 Basic coming soon	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Rio	18:30~19:15 Basic coming soon	18:30~19:15 Beauty Waist Line Madoka
19:00									
20:00									
20:30	20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio					20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio	20:30~21:15 Basic coming soon	20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio	20:30~21:15 Basic coming soon
21:00									

2019/5/25~2019/5/31

	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
10:00	10:00~10:45 Basic coming soon	10:00~10:45 Beauty Lower Body Madoka	定休日	10:30~11:15 Basic coming soon	10:30~11:15 REGGAE MIX Yuri	10:30~11:15 Basic coming soon	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	
11:30	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Rio	11:30~12:15 Basic coming soon						
12:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka	13:00~13:45 Total Beauty Yuri			12:00~12:45 Total Beauty Yuri	12:00~12:45 Basic coming soon	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Total Beauty coming soon
13:00								
14:30	14:30~15:15 Basic Rio	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka						
15:00	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Top Balance (members only) Yuri						
16:00								
18:00								
18:30	18:30~19:15 Top Balance (members only) Yuri				18:30~19:15 Basic coming soon	18:30~19:15 Basic coming soon	18:30~19:15 CORE Beginner Madoka	18:30~19:15 Basic Rio
19:00								
20:00								
20:30	20:30~21:15 Beauty Lower Body Madoka				20:30~21:15 Total Beauty coming soon	20:30~21:15 Total Beauty coming soon	20:30~21:15 Basic coming soon	20:30~21:15 REGGAE MIX Yuri
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302（平日/土曜 受付時間 8:30~21:00）
（日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。