

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/1~2019/5/8

5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
10:00~10:45 BASIC Aya	10:00~10:45 Balance Lee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty kana	10:00~10:45 BASIC Aya	定 休 日	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	
11:15~12:00 Beauty Waist Line Natsumi	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Chihiro	11:15~12:00 BASIC Kana	11:15~12:00 Advance (members only) Chihiro	11:15~12:00 Balance Satoko		12:00~12:45 BASIC Aya	12:00~12:45 Total Beauty Lee	
12:00~12:45 Electric Wave 2st Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Lee	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Aya		13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	
12:30~13:15 Balance Satoko	12:30~13:15 BASIC Aya	12:30~13:15 Total Beauty kana	12:45~13:30 Glamorous Hip Lee	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Lee		定 休 日	13:30~14:15 BASIC Aya	
13:45~14:45 CORE Beginner Natsumi	13:45~14:30 Total Beauty Satoko	13:45~14:30 BASIC Kana	14:00~14:45 Sun Energy Yoga Chihiro	13:45~14:30 BASIC Aya			17:30~18:15 Balance Natsumi	
15:00~15:45 BASIC Kana	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro	15:00~15:45 TOP BLANCE (members only) 2st Satoko	15:15~16:00 BASIC Aya	15:00~15:45 Glamorous Hip Satoko			18:45~19:30 BASIC kana	
15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Natsumi	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	15:30~16:15 Electric Wave 2st Aya	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Natsumi	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2at Lee			17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2at Chihiro
16:15~17:00 Glamorous Hip Satoko	16:15~17:00 Balance Satoko	16:15~17:00 Beauty Waist Line Chihiro	16:30~17:15 Balance Lee	16:15~17:00 Total Beauty kana			19:00~19:45 Total Beauty kana	20:00~20:45 Beauty Waist Line Natsumi
17:30~18:15 Total Beauty kana	17:30~18:15 BASIC Aya	17:30~18:15 Glamorous Hip Satoko	17:45~18:30 Beauty Waist Line Natsumi	17:30~18:15 CORE Beginner Natsumi			20:15~21:00 Balance Satoko	21:15~22:15 Advance (members only) Chihiro
18:45~19:30 Balance Lee	18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko	18:45~19:30 BASIC Aya	19:00~19:45 Total Beauty Lee	18:45~19:30 Beauty Waist Line Natsumi			21:30~22:15 BASIC Kana	

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/9~2019/5/16

5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)
10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:30~11:15 BASIC kana	10:00~10:45 Balance Lee	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	定 休 日	10:30~11:15 BASIC Aya	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Kana
12:00~12:45 BASIC Aya	12:00~12:45 Beauty Waist Line Natsumi	11:15~12:00 Total Beauty Lee	11:15~12:00 BASIC Aya		12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 BASIC Kana	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:00~13:45 Electric Wave 2st Kana	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2at Chihiro		13:00~13:45 Electric Wave 2st Kana	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2at Lee	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana
17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro	13:30~14:15 Balance Lee	12:30~13:15 Beauty Waist Line Chihiro	12:30~13:15 CORE Beginner Natsumi		13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Balance Satoko
	17:30~18:15 Total Beauty Lee	13:45~14:30 BASIC Kana	13:45~14:30 Total Beauty Kana		17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Glamorous Hip Lee	17:45~18:30 BASIC Coming soon
19:00~19:45 Glamorous Hip Lee	18:30~19:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Satoko	15:00~15:45 Balance Chihiro		19:00~19:45 BASIC Lee	19:00~19:45 Balance Lee	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro
19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	18:45~19:45 Advance (members only) Natsumi	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2at Chihiro	15:30~16:15 Electric Wave 2st Aya		19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Natsumi	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2at Lee
20:15~21:00 Balance Chihiro	20:15~21:00 BASIC Chihiro	16:15~17:00 Glamorous Hip Lee	16:15~17:00 BASIC Kana		20:15~21:00 Glamorous Hip Lee	20:15~21:00 BASIC Aya	20:15~21:00 Glamorous Hip Satoko
21:30~22:15 BASIC Saki	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	17:30~18:15 BASIC Chihiro	17:30~18:15 Beauty Waist Line Natsumi		21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 Balance Lee
		18:45~19:30 TOP BLANCE (members only) Satoko	18:45~19:30 Total Beauty Kana				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/17~2019/5/24

5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	
10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Glamorous Hip Lee	10:00~10:45 BASIC Comingsoon	定 休 日	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 BASIC Coming soon	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	
12:00~12:45 BASIC Coming soon	11:15~12:00 Balance Lee	11:15~12:00 Beauty Waist Line Natsumi		12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Glamorous Hip Lee	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Satoko	12:00~12:45 Total Beauty Lee	
13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Aya		13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	13:00~13:45 Electric Wave 2st Aya	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi	
13:30~14:15 Glamorous Hip Lee	12:30~13:15 Balance Satoko	12:30~13:15 Balance Satoko		13:30~14:15 TOP BLANCE (members only) Satoko	13:30~14:15 TOP BLANCE (members only) Satoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko		
	13:45~14:30 Beauty Waist Line Natsumi	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Natsumi						
17:30~18:30 Advance (members only) Natsumi	15:00~15:45 Balance Natsumi	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Satoko			17:30~18:15 BASIC Coming soon	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi		17:45~18:30 Total Beauty Kana
19:00~19:45 BASIC Coming soon	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya			18:30~19:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
19:45~20:15 Electric Wave 2st Aya	16:15~17:00 BASIC Coming soon	16:15~17:00 Total Beauty Kana			18:45~19:30 Balance Lee	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Natsumi	17:45~18:30 Balance Lee	19:45~20:15 Electric Wave 2st Aya
20:15~21:00 CORE Beginner Natsumi	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Satoko	17:30~18:15 BASIC Comingsoon			20:00~21:00 Advance (members only) Chihiro	20:15~21:00 BASIC Coming soon	19:00~19:45 BASIC Coming soon	20:15~21:00 BASIC Comingsoon
21:30~22:00 Total Beauty Kana	18:45~19:30 BASIC Comingsoon	18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko			21:30~22:15 Total Beauty Lee	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro	21:30~22:15 Glamorous Hip Lee	21:30~22:15 Balance Chihiro

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/4/20

2019/5/25~2019/5/30

5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
10:00~10:45 BASIC Comingsoon	10:00~10:45 Total Beauty Kana	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 BASIC Comingsoon	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi
11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro	11:15~12:00 BASIC Comingsoon		12:00~12:45 Glamorous Hip Lee	12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 BASIC Comingsoon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Natsumi
12:00~12:45 Electric Wave 2st Natsumi	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Natsumi	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Electric Wave 2st Kana	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
12:30~13:15 Balance Satoko	12:30~13:15 Beauty Waist Line Natsumi		13:30~14:15 Balance Lee	13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi	13:30~14:15 BASIC Comingsoon
13:45~14:45 Advance (members only) Natsumi	13:45~14:30 Glamorous Hip Satoko					
15:15~16:00 BASIC Comingsoon	15:00~15:45 Total Beauty Kana				17:45~18:30 BASIC Comingsoon	17:45~18:30 Balance Satoko
15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Natsumi			17:45~18:30 Total Beauty Kana	19:00~19:45 BASIC Comingsoon	19:00~19:45 BASIC Comingsoon
16:30~17:15 Glamorous Hip Satoko	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Satoko			19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	19:45~20:15 Night surf mix in Balance 2st Lee
17:45~18:30 BASIC Comingsoon	17:30~18:15 Balance Satoko			19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	20:15~21:00 BASIC Comingsoon	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
19:00~19:45 Sun Energy Yoga Satoko	18:45~19:30 BASIC Comingsoon			20:15~21:00 BASIC Comingsoon	21:30~22:15 TOP BLANCE (members only) Satoko	21:30~22:15 Glamorous Hip Lee
				21:30~22:15 Beauty Waist Line Natsumi	21:30~22:15 BASIC Comingsoon	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りご設定は予約時に設定お願い致します。