

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/5/20

2019/6/1~2019/6/8

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)						
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Basic Akane	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Balance Moe						
11:30	11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede		11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:30~12:15 Basic Kyoka.m	11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi	11:30~12:15 Total Beauty Aoi						
13:00	13:00~13:45 Top Balance (members only) Kaede	13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi		13:00~13:45 Basic Kyoka.m	13:00~13:45 Total Beauty Honoka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Basic Akane	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee						
14:30	14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka	14:30~15:15 Total Beauty Honoka		定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede					
16:00	16:00~16:45 Beauty Waist Line Kaede	16:00~16:45 Glamorous Hip Bee							16:00~16:45 Glamorous Hip Bee	16:00~16:45 Glamorous Hip Bee	16:00~16:45 Glamorous Hip Bee	16:00~16:45 Glamorous Hip Bee	16:00~16:45 Glamorous Hip Bee	
17:00	17:30~18:15 Basic Akane	17:30~18:15 Balance Moe							17:30~18:15 Balance Moe	17:30~18:15 Balance Moe	17:30~18:15 Beauty Lower Body Honoka	17:30~18:15 Beauty Lower Body Honoka	17:30~18:15 Beauty Lower Body Honoka	
18:00	定休日	定休日							18:00~18:45 Beauty Lower Body Aoi	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	
19:00									19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi	19:05~19:50 Basic Akane	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Balance Moe
20:00									20:10~20:55 Total Beauty Aoi	20:10~20:55 Balance Moe	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede
21:00									21:15~22:00 Basic Akane	21:15~22:00 Top Balance (members only) Kaede	21:15~22:00 Top Balance (members only) Kaede	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/5/20

2019/6/9~2019/6/16

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	6月16日(日)								
10:00	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	定休日	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	10:00~10:45 Basic Kyoka.m	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko								
11:30	11:30~12:15 Top Balance (members only) Kaede		11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Top Balance (members only) Kaede	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Honoka	11:15~12:00 Basic Kyoka.m								
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee		13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi	13:00~13:45 Basic Bee	13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi	12:30~13:15 Basic Moe	12:30~13:15 Total Beauty Shoko								
14:30	14:30~15:15 Basic Kyoka.m		定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	13:45~14:30 Beauty Waist Line Kaede							
16:00	16:00~16:45 Balance Moe								16:00~16:45 Balance Moe	16:00~16:45 Balance Moe	16:00~16:45 Balance Moe	16:00~16:45 Balance Moe	16:00~16:45 Balance Moe	16:00~16:45 Balance Moe		
17:00	17:30~18:15 Total Beauty Honoka								17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Honoka		
18:00	定休日								定休日	18:00~18:45 Total Beauty Aoi	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Basic Akane	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	17:30~18:15 Balance Shoko	17:30~18:15 Balance Shoko	
19:00										19:05~19:50 Basic Bee	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Beauty Lower Body Honoka	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	
20:00										20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi	20:10~20:55 Basic Kyoka.m	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	20:10~20:55 CORE Beginner Shoko	20:10~20:55 CORE Beginner Shoko	20:10~20:55 CORE Beginner Shoko	17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede
21:00										21:15~22:00 Balance Moe	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Glamorous Hip Honoka	21:15~22:00 Balance Shoko	21:15~22:00 Balance Shoko	21:15~22:00 Balance Shoko	21:15~22:00 Balance Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/5/20

2019/6/17~2019/6/24

	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	6月24日(月)	
10:00	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Basic Bee	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	10:00~10:45 Beauty Lower Body Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Aoi	定休日	
11:30		11:30~12:15 Beauty Lower Body Aoi	11:30~12:15 Basic Kyoka.m	11:30~12:15 Glamorous Hip Aoi	11:30~12:15 Balance Moe	11:15~12:00 Basic Moe	11:15~12:00 Glamorous Hip Bee		
13:00		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Balance Moe			12:30~13:15 Total Beauty Aoi	12:30~13:15 Balance Shoko		
14:30						13:45~14:30 Basic Kyoka.m	13:45~14:30 Beauty Waist Line New Music Kaede		
16:00						15:00~15:45 Balance Moe	15:00~15:45 Basic Akane		
17:00						16:15~17:00 Sun Energy Yoga Bee	16:15~17:00 Top Balance (members only) Kaede		
18:00			18:00~18:45 Basic Kyoka.m	18:00~18:45 Total Beauty Aoi	18:00~18:45 Beauty Lower Body Honoka	18:00~18:45 Basic Moe	17:30~18:15 Glamorous Hip Bee		17:30~18:15 Beauty Lower Body Shoko
19:00			19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee	19:05~19:50 Beauty Waist Line New Music Kaede	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka			
20:00			20:10~20:55 Beauty Waist Line New Music Kaede	20:10~20:55 Beauty Lower Body Aoi	20:10~20:55 CORE Beginner Shoko	20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede			
21:00			21:15~22:00 Total Beauty Honoka	21:15~22:00 Basic Akane	21:15~22:00 Balance Kaede	21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi			

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/5/20

2019/6/25~2019/6/30

	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:00	10:00~10:45 Balance Kaede	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line New Music Shoko	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Balance Moe
11:30	11:30~12:15 Basic Kyoka.m	11:30~12:15 Beauty Waist Line New Music Kaede	11:30~12:15 Balance Kaede	11:30~12:15 Basic Kyoka.m	11:15~12:00 Beauty Lower Body Aoi	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Bee
13:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:00~13:45 Basic Akane	13:00~13:45 Beauty Lower Body Honoka	13:00~13:45 Total Beauty Shoko	12:30~13:15 Balance Moe	12:30~13:15 Basic Moe
14:30					13:45~14:30 Sun Energy Yoga Bee	13:45~14:30 Glamorous Hip Aoi
15:00					15:00~15:45 Total Beauty Aoi	15:00~15:45 Beauty Lower Body Shoko
16:00					16:15~17:00 Glamorous Hip Bee	16:15~17:00 Beauty Waist Line New Music Shoko
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Top Balance (members only) Cominng soon	17:30~18:15 Beauty Waist Line New Music Shoko	17:30~18:15 Basic Kyoka.m
18:30	19:05~19:50 Glamorous Hip Honoka	19:05~19:50 Top Balance (members only)	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Beauty Lower Body Aoi		
20:00	20:10~20:55 Basic Moe	Cominng soon 20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Basic Kyoka.m	20:10~20:55 Glamorous Hip Aoi		
21:00	21:15~22:00 Beauty Waist Line New Music Shoko	21:15~22:00 Balance Moe	21:15~22:00 Total Beauty Shoko	21:15~22:00 Basic Moe		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。