

Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2019/5/20

2019/6/1~2019/6/8

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
10:00	10:00~10:45 CORE Beginner Madoka	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Rio	定休日	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Balance Yuri	10:00~10:45 Top Balance (members only) Yuri
11:30	11:30~12:15 Basic Ayuka	11:30~12:15 Beauty Lower Body Madoka		12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Basic Momoka	11:30~12:15 Basic Ayuka
13:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	13:00~13:45 Basic Momoka						13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio
14:30	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka	14:30~15:15 CORE Beginner Madoka						14:30~15:15 REGGAE MIX Yuri
16:00	16:00~16:45 Total Beauty Yuri	16:00~16:45 Basic Momoka						16:00~16:45 Basic Rio
17:00								
18:00					18:00~18:45 Total Beauty Yuri	18:30~19:15 CORE Beginner Madoka	18:30~19:15 Basic Ayuka	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio
19:00					19:30~20:15 Basic Ayuka			19:30~20:15 Beauty Lower Body Yuri
20:00						20:30~21:15 Basic Momoka	20:30~21:15 REGGAE MIX Yuri	
21:00					21:00~21:45 Top Balance (members only) Yuri			21:00~21:45 Basic Rio

更新日2019/5/20

2019/6/9~2019/6/16

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	6月16日(日)
10:00	10:00~10:45 Basic Ayuka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:00~10:45 Beauty Lower Body Madoka	10:00~10:45 REGGAE MIX Yuri
11:30	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri		12:00~12:45 Basic Momoka	12:00~12:45 Beauty Lower Body Madoka	12:00~12:45 Basic Momoka	12:00~12:45 Top Balance (members only) Yuri	11:30~12:15 Balance Yuri	11:30~12:15 Basic Ayuka
13:00	13:00~13:45 Balance Yuri						13:00~13:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio
14:30	14:30~15:15 Basic Momoka						14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka	14:30~15:15 Top Balance (members only) Yuri
16:00	16:00~16:45 Sun Energy Yoga Rio						16:00~16:45 Total Beauty Yuri	16:00~16:45 Basic Momoka
17:00								
18:00				18:00~18:45 CORE Beginner Madoka	18:30~19:15 Basic Momoka	18:30~19:15 Total Beauty Yuri	18:00~18:45 Balance Yuri	
19:00				19:30~20:15 Sun Energy Yoga Rio			19:30~20:15 Basic Momoka	
20:00				20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio	20:30~21:15 Basic Ayuka			
21:00				21:00~21:45 Basic Ayuka			21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/6/17~2019/6/24

	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	6月24日(月)	
10:00	定休日	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 REGGAE MIX Yuri	10:00~10:45 Basic Rio	10:00~10:45 Balance Yuri	定休日	
11:30		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Beauty Lower Body Yuri	12:00~12:45 Basic Momoka	11:30~12:15 Total Beauty Yuri	11:30~12:15 Basic Ayuka		
13:00		14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	18:00~18:45 REGGAE MIX Yuri	18:30~19:15 Top Balance (members only) Yuri	18:30~19:15 Balance Yuri	18:00~18:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio		13:00~13:45 REGGAE MIX Yuri
14:30		16:00~16:45 Basic Momoka	19:30~20:15 Basic Momoka	20:30~21:15 Basic Momoka	20:30~21:15 Total Beauty coming soon	19:30~20:15 Total Beauty coming soon	14:30~15:15 Basic Rio		14:30~15:15 Basic Rio
16:00		21:00~21:45 Beauty Lower Body Yuri	20:30~21:15 Total Beauty coming soon	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio			16:00~16:45 Total Beauty coming soon		
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									

2019/6/25~2019/6/30

	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:00	10:30~11:15 Total Beauty coming soon	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:00~10:45 Beauty Lower Body Madoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka
11:30	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	12:00~12:45 Basic Momoka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	11:30~12:15 Basic Ayuka	11:30~12:15 Top Balance (members only) Yuri
13:00	14:30~15:15 Basic Momoka	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:30~19:15 CORE Beginner Madoka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka	13:00~13:45 CORE Beginner Madoka
14:30	16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka	20:30~21:15 Total Beauty coming soon	20:30~21:15 Basic Ayuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	14:30~15:15 Basic Momoka	14:30~15:15 Beauty Lower Body Yuri
15:00	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka				16:00~16:45 Basic Madoka	16:00~16:45 Basic Madoka
16:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302（平日/土曜 受付時間 8:30~21:00）
（日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00）
※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。