

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/6/20

2019/7/1~2019/7/8

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
10:00	定休日	10:00~10:45 Basic Kyoka.m	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Beauty Lower Body Honoka	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	定休日
11:30		11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:30~12:15 Beauty Waist Line Shoko	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Honoka	11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 Total Beauty Shoko	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	
13:00		13:00~13:45 Top Balance (members only) Kaede	13:00~13:45 Basic Akane	13:00~13:45 Balance Kaede	13:00~13:45 Total Beauty Honoka	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Top Balance (members only) Moe	
14:30						14:30~15:15 Basic Akane	14:30~15:15 Total Beauty Aoi	
16:00						16:00~16:45 Balance Moe	16:00~16:45 Basic Kyoka.m	
17:00						17:30~18:15 Glamorous Hip Aoi	17:30~18:15 Beauty Lower Body Aoi	
18:00		18:00~18:45 Beauty Lower Body Honoka	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Glamorous Hip Aoi	18:00~18:45 Basic Akane			
19:00		19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:05~19:50 Beauty Lower Body Honoka	19:05~19:50 Beauty Waist Line Shoko			
20:00		20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee	20:10~20:55 Basic Moe	20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede			
21:00		21:15~22:00 Basic Akane	21:15~22:00 Beauty Lower Body Aoi	21:15~22:00 Total Beauty Aoi	21:15~22:00 CORE Beginner Shoko			

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/6/20

2019/7/9~2019/7/16

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Aoi	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	10:00~10:45 Balance Moe	10:00~10:45 Glamorous Hip Aoi	10:00~10:45 Balance Kaede	定休日	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko
11:30	11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko	11:30~12:15 Basic Akane	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Honoka	11:30~12:15 Basic Kyoka.m	11:30~12:15 Beauty Lower Body Honoka		11:30~12:15 Basic Akane
13:00	13:00~13:45 Basic Akane	13:00~13:45 Balance Moe	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Basic Kyoka.m	13:00~13:45 Beauty Lower Body Aoi	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko		13:00~13:45 Total Beauty Honoka
14:30					14:30~15:15 Sun Energy Yoga Bee	14:30~15:15 Glamorous Hip Honoka		
16:00					16:00~16:45 Beauty Waist Line Kaede	16:00~16:45 Total Beauty Shoko		
17:00					17:30~18:15 Total Beauty Shoko	17:30~18:15 Basic Akane		
18:00	18:00~18:45 Basic Kyoka.m	18:00~18:45 Total Beauty Aoi	18:00~18:45 Beauty Lower Body Honoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede				18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Bee
19:00	19:05~19:50 Total Beauty Shoko	19:05~19:50 Top Balance (members only) Moe	19:05~19:50 Basic Kyoka.m	19:05~19:50 Beauty Lower Body Shoko				19:05~19:50 Top Balance (members only) Moe
20:00	20:10~20:55 Beauty Lower Body Honoka	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Glamorous Hip Bee				20:10~20:55 Basic Misako
21:00	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	21:15~22:00 Balance Moe	21:15~22:00 Total Beauty Aoi				21:15~22:00 Balance Moe

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/6/20

2019/7/17~2019/7/24

	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)
10:00	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Basic Kyoka.m	10:00~10:45 Beauty Lower Body Honoka	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	10:00~10:45 Top Balance (members only) Kaede	定休日	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Top Balance (members only) Kaede
11:30	11:30~12:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	11:30~12:15 Top Balance (members only) Moe	11:30~12:15 Basic Kyoka.m	11:15~12:00 Balance Moe	11:15~12:00 Total Beauty Shoko		11:30~12:15 Sun Energy Yoga Bee	11:30~12:15 Basic Bee
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip New Music Bee	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Glamorous Hip New Music Honoka	12:30~13:15 Basic Akane	12:30~13:15 Glamorous Hip New Music Bee		13:00~13:45 Glamorous Hip New Music Bee	13:00~13:45 Basic Bee
14:30				13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:45~14:30 Basic Kyoka.m			
16:00				15:00~15:45 Beauty Lower Body Shoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko			
17:00				16:15~17:00 Beauty Waist Line Kaede	16:15~17:00 Balance Moe			
18:00	18:00~18:45 Beauty Lower Body Honoka	18:00~18:45 Total Beauty Shoko	18:00~18:45 Balance Shoko	17:30~18:15 Basic Akane	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Bee		18:00~18:45 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Honoka
19:00	19:05~19:50 Balance Moe	19:05~19:50 Glamorous Hip New Music Honoka	19:05~19:50 Basic Akane				19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede	19:05~19:50 Total Beauty Shoko
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 CORE Beginner Shoko	20:10~20:55 Total Beauty Shoko				20:10~20:55 Balance Moe	20:10~20:55 Basic Kyoka.m
21:00	21:15~22:00 Basic Kyoka.m	21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede				21:15~22:00 Beauty Lower Body Honoka	21:15~22:00 Balance Moe

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/6/20

2019/7/25~2019/7/31

	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Basic Moe	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Basic Akane	定休日	10:00~10:45 Beauty Lower Body Shoko	10:00~10:45 Glamorous Hip New Music Bee
11:30	11:30~12:15 Beauty Lower Body Shoko	11:30~12:15 Total Beauty Honoka	11:15~12:00 Glamorous Hip New Music Honoka	11:15~12:00 Balance Comining soon		11:30~12:15 Total Beauty Comining soon	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Honoka
13:00	13:00~13:45 Basic Kyoka.m	13:00~13:45 Balance Comining soon	12:30~13:15 Beauty Waist Line Shoko	12:30~13:15 Beauty Lower Body Honoka		13:00~13:45 Balance Comining soon	13:00~13:45 Total Beauty Comining soon
14:30			13:45~14:30 Total Beauty Comining soon	13:45~14:30 Beauty Waist Line Kaede			
15:00			15:00~15:45 Basic Kyoka.m	15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Comining soon			
16:00			16:15~17:00 Top Balance (members only) Kaede	16:15~17:00 Total Beauty Comining soon			
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	17:30~18:15 Basic Honoka	17:30~18:15 Basic Honoka		18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Basic Kaede
18:30	19:05~19:50 Balance Comining soon	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Bee				19:05~19:50 Basic Kyoka.m	19:05~19:50 Beauty Lower Body Shoko
20:00	20:10~20:55 Glamorous Hip New Music Bee	20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede				20:10~20:55 Glamorous Hip New Music Bee	20:10~20:55 Balance Comining soon
21:00	21:15~22:00 Basic Akane	21:15~22:00 Glamorous Hip New Music Bee				21:15~22:00 Top Balance (members only) Kaede	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kaede

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。