

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/6/7

2019/6/1~2019/6/8

6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
10:00~10:45 Glamorous Hip Satako	10:00~10:45 BASIC Comingssoon	定休日	10:30~11:15 Balance Natsumi	10:30~11:15 BASIC Aya	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:00~10:45 BASIC Akari	
11:15~12:00 BASIC Comingssoon	11:15~12:00 Total Beauty Kana		12:00~12:45 Glamorous Hip Satako	12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 BASIC Aya	12:00~12:45 BASIC Aya	12:00~12:45 Total Beauty Kana	11:15~12:00 Total Beauty Kana
12:00~12:45 Electric Wave 2st Comingssoon	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		13:30~14:15 BASIC Comingssoon	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 Balance Chihiro	12:30~13:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Riri
12:30~13:15 Sun Energy Yoga Satako	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro						13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	12:30~13:15 BASIC Kana
13:45~14:45 Total Beauty Kana	13:45~14:30 BASIC Comingssoon							13:45~14:45 Balance Natsumi
15:00~15:45 BASIC Comingssoon	15:00~15:45 CORE Beginner Natsumi			17:45~18:30 BASIC Comingssoon	17:45~18:30 Total Beauty Kana	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Satako	17:45~18:30 CORE Beginner Natsumi	15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro
15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	15:30~16:15 Electric Wave 2st Aya			19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Balance Chihiro	18:45~19:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 Total Beauty Satako	15:30~16:15 Electric Wave 2st Kana
16:15~17:00 Balance Chihiro	16:15~17:00 BASIC Comingssoon			19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	19:00~19:45 BASIC Comingssoon	19:45~20:30 Electric Wave 2st Yuriko	16:30~17:15 BASIC Yuriko
17:30~18:15 BASIC Comingssoon	17:30~18:15 Total Beauty Kana			20:15~21:00 Balance Chihiro	20:15~21:00 BASIC Comingssoon	20:15~21:00 Glamorous Hip Satako	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	17:45~18:30 Beauty Waist Line Natsumi
18:45~19:45 Advance (members only) Chihiro	18:45~19:30 Beauty Waist Line Natsumi			21:30~22:15 BASIC Comingssoon	21:30~22:15 TOP BLANCE (members only) Satako	21:30~22:15 BASIC Comingssoon	21:30~22:15 Glamorous Hip Satako	19:00~19:45 CORE Beginner Natsumi

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/6/7

2019/6/9~2019/6/16

6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	6月16日(日)
10:00~10:45 Balance Natsumi	定休日	10:30~11:15 BASIC Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 Glamorous Hip Satako	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:00~11:00 Advance (members only) Natsumi	10:00~10:45 BASIC Ayaka
11:15~12:00 BASIC Yuriko		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Satako	12:00~12:45 BASIC Minnie	12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 BASIC Aya	11:30~12:15 BASIC Minnie	11:15~12:00 Glamorous Hip Satako
12:00~12:45 Electric Wave Kana		13:30~14:15 Glamorous Hip Satako	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satako	13:00~13:45 Electric Wave 2st Ayaka	12:45~13:30 Total Beauty Natsumi	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana
12:30~13:15 Beauty Waist Line Natsumi				13:30~14:15 BASIC Kyoka	13:30~14:15 Balance Natsumi	14:00~14:45 BASIC Yuriko	12:30~13:15 BASIC Minnie
13:45~14:30 Glamorous Hip Satako						15:15~16:00 Glamorous Hip Satako	13:45~14:30 CORE Beginner Natsumi
15:00~15:45 BASIC Minnie			17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 BASIC Riri	17:45~18:30 Total Beauty Kana	17:45~18:30 Glamorous Hip Satako	15:00~15:45 Electric Wave Satako
15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kana			19:00~19:45 BASIC Akari	19:00~19:45 Total Beauty Natsumi	18:45~19:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 BASIC Riri	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Natsumi
16:15~17:00 Sun Energy Yoga Satako			19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Satako
17:30~18:30 BASIC Akari			20:15~21:00 Total Beauty Kana	20:15~21:00 Balance Natsumi	20:15~21:00 BASIC Akari	20:15~21:00 TOP BLANCE (members only) Satako	17:30~18:15 BASIC Satako
18:45~19:30 Balance Satako			21:30~22:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	21:30~22:15 BASIC Ayaka	21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	18:45~19:30 BASIC Aya

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/6/7

2019/6/17~2019/6/24

6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	6月24日(月)	
定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 BASIC Kyoka	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Satoko	10:00~10:45 BASIC Aya	10:00~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	定 休 日	
	12:00~12:45 BASIC Riri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 BASIC Ayaka	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	11:15~12:00 Beauty Waist Line Natsumi	11:15~12:00 BASIC Chihiro		
	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	13:00~13:45 Electric Wave 2st Riri	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Electric Wave 2st Aya	13:00~13:45 Electric Wave 2st Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		12:00~12:45 Electric Wave 2st Akari
	13:30~14:15 Balance Natsumi	13:30~14:30 Advance (members only) Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 BASIC Yuriko	13:30~14:15 BASIC Akari	12:30~13:15 BASIC Akari		12:30~13:15 Glamorous Hip Satoko
	17:45~18:30 BASIC Yuriko		17:45~18:30 BASIC Akari	17:45~18:30 Balance Chihiro	17:45~18:30 Balance Natsumi	13:45~14:30 Total Beauty Kana		13:45~14:30 BASIC Kyoka
	19:00~19:45 Total Beauty Kana	17:45~18:30 Balance Satoko	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	19:00~19:45 Beauty Waist Line Natsumi	19:00~19:45 Electric Wave 2st Kana	15:00~15:45 Balance Natsumi		15:00~15:45 TOP BLANCE (members only) Satoko
	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 BASIC Akari	19:45~20:30 Electric Wave 2st Minnie	19:45~20:30 Night surf mix in Balance Chihiro	19:45~20:30 Total Beauty Satoko	15:30~16:15 Electric Wave 2st Kana		15:30~16:15 Night surf mix in Balance Chihiro
	20:15~21:00 BASIC Akari	20:15~21:00 Glamorous Hip Satoko	20:15~21:00 Total Beauty Kana	20:15~21:00 BASIC Riri	16:15~17:00 Total Beauty Satoko	17:30~18:15 BASIC Riri		16:15~17:00 BASIC Riri
	21:30~22:15 Glamorous Hip Satoko	21:30~22:15 Total Beauty Kana	21:30~22:15 BASIC Kyoka	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	17:30~18:15 BASIC Minnie	17:30~18:15 Beauty Waist Line Natsumi		17:30~18:15 Beauty Waist Line Natsumi
					18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko	18:45~19:30 CORE Beginner Natsumi		18:45~19:30 CORE Beginner Natsumi

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/6/7

2019/6/25~2019/6/30

6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 Balance Natsumi	10:30~11:15 Beauty Waist Line Natsumi	10:30~11:15 BASIC Riri	10:00~10:45 BASIC Akari	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
12:00~12:45 Beauty Waist Line Natsumi	12:00~13:15 BASIC Kyoka	12:00~12:45 Total Beauty Natsumi	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	11:15~12:00 Balance Chihiro	11:15~12:00 BASIC Riri
12:30~13:15 Electric Wave 2st Ayaka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi	13:30~14:15 BASIC Yuriko	13:30~14:15 Balance Chihiro	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Aya
13:30~14:15 BASIC Akari				12:30~13:15 BASIC Kyoka	12:30~13:15 Total Beauty Natsumi
				13:45~14:30 Beauty Waist Line Chihiro	13:45~14:30 BASIC Yuriko
17:45~18:15 Balance Chihiro	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Satoko	17:45~18:30	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	15:00~15:45 BASIC Aya	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro
19:00~19:45 BASIC Minnie	18:45~19:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 BASIC Akari	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	15:30~16:15 Electric Wave 2st Riri	16:15~17:00 BASIC Kyoka
19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	19:00~19:45 TOP BLANCE (members only) Satoko	19:00~19:45 BASIC Aya	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Chihiro	17:30~18:15 CORE Beginner Natsumi
20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:00~20:45 Advance (members only) Chihiro	20:15~21:00 BASIC Akari	20:15~21:00 Balance Chihiro	17:30~18:15 BASIC Riri	18:45~19:30 Balance Natsumi
21:30~22:15 Total Beauty Kana	21:15~22:00 BASIC Akari	21:30~22:15 Glamorous Hip Satoko	21:30~22:15 BASIC Yuriko		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

※キャンセル待ち繰上りご設定は予約時に設定お願い致します。