

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/6/28

## 2019/7/1~2019/7/8

7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
定休日	10:30~11:15 Balance Satoko	10:30~11:15 BASIC Akari	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:00~10:45 TOP BALANCE (members only) Satoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	定休日
	12:00~12:45 BASIC Yuriko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 BASIC Yuriko	12:00~12:45 Balance Satoko	11:15~12:00 BASIC Kyoka	11:15~12:00 BASIC Riri	
	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi	13:30~14:15 BASIC Riri	12:00~13:15 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	
	17:45~18:30 BASIC Aya	17:45~18:30 Total Beauty Satoko	17:45~18:30 Glamorous Hip Satoko	17:30~18:15 BASIC Yuriko	13:45~14:30 BASIC Akari	13:45~14:30 Glamorous Hip Aya	
	19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	19:00~19:45 Balance Satoko	18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro	15:00~15:45 Total Beauty Natsumi	
	20:15~21:00 BASIC Riri	20:15~21:00 Glamorous Hip Satoko	20:15~21:00 BASIC Kyoka	20:00~21:00 Advance (members only) Chihiro	16:15~17:00 Beauty Waist Line Chihiro	16:15~17:00 BASIC Akari	
	21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 BASIC Kyoka	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 BASIC Akari	17:30~18:15 BASIC Riri	17:30~18:15 Balance Natsumi	
					18:45~19:30 Balance Chihiro	18:45~19:30 BASIC Akari	
					20:00~21:00 Advance (members only) Chihiro	17:30~18:15 Balance Natsumi	
					18:45~19:30 Sun Energy Yoga Satoko	18:45~19:30 Sun Energy Yoga Satoko	

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/6/28

## 2019/7/9~2019/7/16

7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)
10:30~11:15 BASIC Riri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 BASIC Kyoka	10:30~11:15 Balance Natsumi	10:00~10:45 Glamorous Hip Satoko	10:00~10:45 BASIC Akari	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Natsumi
12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 BASIC Kyoka	12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 BASIC Kyoka	11:15~12:00 BASIC Kyoka	11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro		12:00~12:45 BASIC Akari
13:30~14:15 Sun Energy Yoga Satoko	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Electric Wave 2st Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Yuriko		13:00~13:45 Night surf mix in Balance Natsumi
17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:45~18:30 BASIC Satoko	17:45~18:30 Balance Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Satoko	12:30~13:15 BASIC Riri	12:30~13:15 BASIC Riri		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
19:00~19:45 Glamorous Hip Aya	19:00~19:45 BASIC Yuriko	19:00~19:45 Total Beauty Natsumi	19:00~19:45 Balance Satoko	13:45~14:30 Total Beauty Natsumi	13:45~14:30 Total Beauty Natsumi		17:45~18:30 CORE Beginner Aya
19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 TOP BALANCE (members only) Satoko	19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	15:00~15:45 BASIC Chihiro	15:00~15:45 Balance Chihiro		19:00~19:45 Glamorous Hip Satoko
20:15~21:00 Beauty Waist Line Natsumi	20:15~21:00 BASIC Akari	20:15~21:00 Glamorous Hip Satoko	20:15~21:00 BASIC Akari	15:30~16:15 Electric Wave 2st Akari	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
21:30~22:15 BASIC Yuriko	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 BASIC Riri	21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	16:15~17:00 Balance Chihiro	16:15~17:00 BASIC Yuriko		20:15~21:00 BASIC Kyoka
				17:30~18:15 Total Beauty Natsumi	17:30~18:30 Advance (members only) Natsumi		21:30~22:15 Total Beauty Satoko
				18:45~19:00 Sun Energy Yoga Chihiro	19:00~19:45 BASIC Riri		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/6/28

## 2019/7/17~2019/7/24

7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	
10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 BASIC Riri	10:00~10:45 BASIC Akari	10:00~10:45 Balance Chihiro	定 休 日	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	
12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 BASIC Akari	12:00~13:00 Advance (members only) Natsumi	11:15~12:00 Balance Satoko	11:15~12:00 BASIC Kyoka		12:00~12:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 BASIC Riri	
13:00~13:45 Electric Wave 2st Akari	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	13:00~13:45 Electric Wave 2st Akari	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Night surf mix in Balance Natsumi	
13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi	12:30~13:15 Total Beauty Satoko	12:30~13:30 Beauty Waist Line Chihiro		13:30~14:15 BASIC Yuriko	13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko	
			13:45~14:30 BASIC Yuriko	13:45~14:30 Glamorous Hip Aya				
17:45~18:30 Balance Natsumi	17:45~18:30 BASIC Riri	17:45~18:30 Glamorous Hip Aya	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro	15:00~15:45 BASIC Yuriko			17:45~18:30 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	17:45~18:30 Glamorous Hip Aya
19:00~19:45 BASIC Riri	19:00~19:45 Beauty Waist Line Natsumi	19:00~19:45 BASIC Kyoka	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) Satoko		19:00~19:45 Balance Chihiro	19:00~19:45 Total Beauty Natsumi	
19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	19:45~20:30 Electric Wave 2st Kyoka	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	16:15~17:00 BASIC Akari	16:15~17:00 Total Beauty Natsumi		19:45~20:30 Electric Wave 2st Riri	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	
20:15~21:00 Total Beauty Natsumi	20:15~21:00 TOP BALANCE (members only) Satoko	20:15~21:00 Balance Satoko	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Satoko		20:15~21:00 Total Beauty Natsumi	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	
21:30~22:15 BASIC Kyoka	21:30~22:15 Total Beauty Natsumi	21:30~22:15 BASIC Yuriko	18:45~19:30 Glamorous Hip Aya	18:45~19:30 BASIC Natsumi		21:30~22:15 Sun Energy Yoga Chihiro	21:30~22:15 Balance Chihiro	

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/6/28

## 2019/7/25~2019/7/31

7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
10:30~11:15 BASIC Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Natsumi	10:00~10:45 Balance Chihiro	10:00~10:45 BASIC Yuriko	定 休 日	10:30~11:15 BASIC Riri	10:30~11:30 Advance (members only) Chihiro
12:00~12:45 Glamorous Hip Aya	12:00~12:45 BASIC Kyoka	11:15~12:00 BASIC Akari	11:15~12:00 Total Beauty Satoko		12:00~12:45 Glamorous Hip Aya	12:00~12:45 BASIC Yuriko
13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 Balance Natsumi	12:30~13:15 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Electric Wave 2st Akari		13:00~13:45 Electric Wave 2st Yuriko	13:00~13:45 Electric Wave 2st Riri
		13:45~14:30 Total Beauty Satoko	12:30~13:15 BASIC Riri		13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro
17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Sun Energy Yoga Satoko	15:00~15:45 BASIC Riri	13:45~14:30 Balance Satoko			
19:00~19:45 CORE Beginner Aya	19:00~19:45 BASIC Riri	16:15~17:00 Glamorous Hip Satoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro		17:45~18:30 Balance Natsumi	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi
19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	17:30~18:15 BASIC Yuriko	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		19:00~19:45 Total Beauty Satoko	19:00~19:45 Balance Satoko
20:00~21:00 Advance (members only) Chihiro	20:15~21:00 Total Beauty Satoko	18:45~19:30 Sun Energy Yoga Satoko	16:15~17:00 BASIC Kyoka		19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Natsumi	19:45~20:30 Night surf mix in Balance Natsumi
21:30~22:15 BASIC Riri	21:30~22:15 Glamorous Hip Aya		17:30~18:15 Glamorous Hip Aya		17:30~18:15 Glamorous Hip Satoko	20:15~21:00 BASIC Kyoka
			18:45~19:30 TOP BALANCE (members only) Chihiro		21:30~22:15 BASIC Akari	21:30~22:15 Glamorous Hip Aya

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りご設定は予約時に設定お願い致します。