

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/6/20

## 2019/7/1~2019/7/8

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
10:00	定休日	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 Beauty Lower Body Madoka	10:00~10:45 Total Beauty Rio	10:00~10:45 Basic Momoka	定休日	
11:30		11:30~12:15 Basic Ayuka	12:00~12:45 Balance Yuri	12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Basic Momoka	11:30~12:15 Basic Ayuka		11:30~12:15 Balance Yuri
13:00		13:00~13:45 Beauty Lower Body Yuri	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio	14:30~15:15 Basic Ayuka	14:30~15:15 Basic Momoka	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	13:00~13:45 Beauty Lower Body Yuri		13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka
14:30		16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	18:00~18:45 Total Beauty Rio	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Rio	18:30~19:15 Basic Ayuka	18:00~18:45 REGGAE MIX Yuri	14:30~15:15 Basic Ayuka		14:30~15:15 Basic Ayuka
16:00		19:30~20:15 Basic Ayuka	20:30~21:15 Basic Momoka	20:30~21:15 CORE Beginner Madoka	20:30~21:15 Basic Momoka	19:30~20:15 Basic Momoka	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri		16:00~16:45 CORE Beginner Madoka
17:00		21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio			21:00~21:45 Total Beauty Rio				
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/6/20

## 2019/7/9~2019/7/16

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)
10:00	10:30~11:15 Top Balance (members only) Yuri	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:00~10:45 REGGAE MIX Yuri	10:00~10:45 Total Beauty Rio	定休日	10:30~11:15 Basic Ayuka
11:30	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	12:00~12:45 REGGAE MIX Yuri	12:00~12:45 Total Beauty Rio	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Rio	11:30~12:15 Basic Momoka		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio
13:00	12:00~12:45 Basic Momoka				13:00~13:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Beauty Lower Body Madoka		
14:30					14:30~15:15 Total Beauty Rio	14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio		
16:00					16:00~16:45 Basic Ayuka	16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka		
17:00								
18:00	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:30~19:15 Basic Ayuka	18:30~19:15 Beauty Lower Body Yuri	18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka				18:00~18:45 Beauty Lower Body Yuri
19:00	19:30~20:15 Total Beauty Rio			19:30~20:15 CORE Beginner Madoka				19:30~20:15 Basic Momoka
20:00		20:30~21:15 Balance Yuri	20:30~21:15 Beauty Waist Line Madoka					
21:00	21:00~21:45 Basic Ayuka			21:00~21:45 Basic Momoka				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302  
(平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。

※キャンセル料は発生致しません(時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい)。

※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/6/20

## 2019/7/17~2019/7/24

	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)
10:00	10:30~11:15 Balance Yuri	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 Balance Madoka	10:00~10:45 Beauty Lower Body Madoka	10:00~10:45 Basic Ayuka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Basic Momoka
11:30				11:30~12:15 Basic Ayuka	11:30~12:15 REGGAE MIX Yuri			
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Basic Momoka	13:00~13:45 Top Balance (members only) Yuri	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio		12:00~12:45 Basic Momoka	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio
14:30				14:30~15:15 Basic Ayuka	14:30~15:15 Balance Yuri			
16:00				16:00~16:45 Total Beauty Yuri	16:00~16:45 Basic Rio			
17:00								
18:00			18:00~18:45 Total Beauty Rio				18:00~18:45 Balance Madoka	18:30~19:15 Basic Ayuka
19:00	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Rio	18:30~19:15 Basic Ayuka						
20:00			19:30~20:15 Basic Ayuka				19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	
21:00	20:30~21:15 Basic Ayuka	20:30~21:15 CORE Beginner Madoka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio				21:00~21:45 Basic Ayuka	20:30~21:15 Top Balance (members only) Yuri

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/6/20

## 2019/7/25~2019/7/31

	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	
10:00	10:30~11:15 Balance Yuri	10:30~11:15 Basic Momoka	10:00~10:45 Total Beauty Rio	10:00~10:45 CORE Beginner Madoka	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	10:30~11:15 Balance Madoka	
11:30			11:30~12:15 Beauty Lower Body Yuri	11:30~12:15 Basic Momoka				
13:00	12:00~12:45 Basic Rio	12:00~12:45 Total Beauty Rio	13:00~13:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Top Balance (members only) Yuri		12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	12:00~12:45 Basic Momoka	
14:30			14:30~15:15 Balance Yuri	14:30~15:15 Beauty Lower Body Madoka				
15:00			16:00~16:45 Basic Ayuka	16:00~16:45 Total Beauty Yuri				
16:00								
18:00	18:30~19:15 Basic Momoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka				18:00~18:45 CORE Beginner Madoka	18:30~19:15 Beauty Waist Line Madoka	
18:30		19:30~20:15 CORE Beginner Madoka				19:30~20:15 Basic Momoka		
20:00	20:30~21:15 Total Beauty Rio						20:30~21:15 REGGAE MIX Yuri	
21:00		21:00~21:45 Basic Ayuka				21:00~21:45 Total Beauty Rio		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。