

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2019/6/5

## 2019/7/1~2019/7/8

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
7:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:00~10:45 Balance Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Nana	10:00~10:45 Basic Aya	10:00~10:45 Balance Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana	
11:00						11:45~12:30 Beauty Waist Line Miku	11:45~12:30 Basic Maaya	
13:00		12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Basic Minii	12:00~12:45 Total Beauty Wakana	12:00~12:45 Balance Miku			
18:00						13:30~14:15 Sun Energy Yoga Nana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana	
19:00		18:30~19:15 Total Beauty Wakana	18:30~19:15 Basic Aya	18:30~19:15 Balance Miku	18:30~19:15 CORE Beginner Nana	17:00~17:45 Basic Minii	17:00~17:45 Beauty Waist Line Miku	
20:00		19:45~20:30 Basic Maaya	19:45~20:30 Balance Miku	19:45~20:30 Beauty Waist Line Miku	19:45~20:30 Basic Maaya			
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Wakana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana	21:00~21:45 Basic Maaya	21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana			

更新日2019/6/5

## 2019/7/9~2019/7/16

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)	
7:00							定 休 日		
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Basic Maaya	10:00~10:45 Total Beauty Wakana	10:00~10:45 Balance Miku	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Basic Kana			10:00~10:45 Total Beauty Wakana
11:00					11:45~12:30 Basic Nana	11:45~12:30 Total Beauty Wakana			
13:00	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Total Beauty Wakana	12:00~12:45 Basic Minii	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku					12:00~12:45 Basic Minii
18:00					13:30~14:15 Balance Miku	13:30~14:15 Basic Aya			
19:00	18:30~19:15 Basic Aya	18:30~19:15 Beauty Waist Line Nana	18:30~19:15 CORE Beginner Nana	18:30~19:15 Total Beauty Kana	17:00~17:45 CORE Beginner Nana	17:00~17:45 Sun Energy Yoga Nana			18:30~19:15 Balance Miku
20:00	19:45~20:30 Total Beauty Wakana	19:45~20:30 Basic Aya	19:45~20:30 Total Beauty Kana	19:45~20:30 Basic Wakana					19:45~20:30 Basic Maaya
21:00	21:00~21:45 Basic Minii	21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana	21:00~21:45 Balance Miku	21:00~21:45 Total Beauty Wakana					21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げりの設定は予約時に設定お願い致します。

## 2019/7/17~2019/7/24

	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)
7:00						定 休 日		
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana	10:00~10:45 Basic Maaya	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Glamorous Hip Miku	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Nana		10:00~10:45 Basic Minii	10:00~10:45 Balance Aya
11:00				11:45~12:30 Balance Wakana	11:45~12:30 Total Beauty Minii			
13:00	12:00~12:45 CORE Beginner Nana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Nana	12:00~12:45 Balance Aya	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana	13:30~14:15 Basic Maaya		12:00~12:45 Total Beauty Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku
				15:15~16:00 Total Beauty Minii	15:15~16:00 Balance Aya			
18:00	18:30~19:15 Basic Maaya	18:30~19:15 Balance Wakana	18:30~19:15 Total Beauty Maaya	17:00~17:45 Basic Minii	17:00~17:45 Beauty Waist Line Nana		18:30~19:15 Glamorous Hip Miku	18:30~19:15 Beauty Waist Line Nana
19:00	19:45~20:30 Total Beauty Minii	19:45~20:30 Basic Aya	19:45~20:30 Balance Wakana				19:45~20:30 Beauty Waist Line Miku	19:45~20:30 Basic Maaya
20:00								
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku	21:00~21:45 Balance Kana	21:00~21:45 Basic Kana				21:00~21:45 Balance Kana	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku

## 2019/7/25~2019/7/31

	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
7:00					定 休 日		
10:00	10:00~10:45 Balance Wakana	10:00~10:45 Total Beauty Maaya	10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Basic Kana		10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Basic Aya
11:00			11:45~12:30 Total Beauty Maaya	11:45~12:30 Balance Kana			
13:00	12:00~12:45 Basic Aya	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku	13:30~14:15 Basic Minii	13:30~14:15 Total Beauty Minii		12:00~12:45 Basic Aya	12:00~12:45 Balance Wakana
			15:15~16:00 Glamorous Hip Miku	15:15~16:00 Beauty Waist Line Miku			
18:00	18:30~19:15 Total Beauty Minii	18:30~19:15 Balance Wakana	17:00~17:45 Total Beauty Wakana	17:00~17:45 Basic Aya		18:30~19:15 Beauty Waist Line Miku	18:30~19:15 Basic Miku
19:00	19:45~20:30 Glamorous Hip Miku	19:45~20:30 Basic Minii				19:45~20:30 Total Beauty Maaya	19:45~20:30 Balance Kana
20:00							
21:00	21:00~21:45 Basic Minii	21:00~21:45 Total Beauty Kana				21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Total Beauty Maaya

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。