

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/7/24

## 2019/8/1~2019/8/8

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
10:00	10:00~10:45 Balance Bee	10:00~10:45 Total Beauty Kyoka.m	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Basic Moe	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Aloha Mix Honoka
11:30	11:30~12:15 Basic Akane	11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede	11:15~12:00 Balance Akane	11:15~12:00 Glamorous Hip Honoka		11:30~12:15 Basic Akane	11:30~12:15 CORE Beginner Shoko	11:30~12:15 Total Beauty Kyoka.m
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Basic Kyoka.m	12:30~13:15 CORE Beginner Shoko	12:30~13:15 Balance Akane		13:00~13:45 Total Beauty Shoko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Basic Akane
14:30			13:45~14:30 Total Beauty Moe	13:45~14:30 Top Balance (members only) Moe				
16:00			15:00~15:45 Basic Akane	15:00~15:45 Aloha Mix Honoka				
17:00			16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede	16:15~17:00 Basic Akane				
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka	17:30~19:00 Surffit fum meeting Secret	17:30~18:15 Total Beauty Kyoka.m		18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	18:00~18:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko
19:00	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede	19:05~19:50 Balance Akane				19:05~19:50 Basic Kyoka.m	19:05~19:50 Total Beauty Moe	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Kaede
20:00	20:10~20:55 Total Beauty Honoka	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka				20:10~20:55 Beauty Waist Line Kaede	20:10~20:55 Top Balance (members only) Kaede	20:10~20:55 Balance Moe
21:00	21:15~22:00 Basic Kyoka.m	21:15~22:00 Top Balance (members only) Moe				21:15~22:00 Balance Moe	21:15~22:00 Basic Kyoka.m	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/7/24

## 2019/8/9~2019/8/16

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)
10:00	10:00~10:45 Balance Moe	10:00~10:45 Total Beauty Shoko	10:00~10:45 Beauty Waist Line Shoko	定休日	10:00~10:45 Basic Honoka	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Honoka	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee
11:30	11:30~12:15 Basic Moe	11:15~12:00 Glamorous Hip Bee	11:15~12:00 Total Beauty Moe		11:30~12:15 Beauty Waist Line Kaede	11:30~12:15 Basic Kyoka.m	11:30~12:15 Glamorous Hip Honoka	11:30~12:15 Aloha Mix Honoka
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	12:30~13:15 Aloha Mix Honoka	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Honoka		13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka	13:00~13:45 Total Beauty Shoko	13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 Basic Bee
14:30		13:45~14:30 Beauty Waist Line Shoko	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Kaede					
16:00		15:00~15:45 Balance Moe	15:00~15:45 Basic Moe					
17:00		16:15~17:00 Top Balance (members only) Kaede	16:15~17:00 Balance Shoko					
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	17:30~19:00 Surffit fum meeting Secret	17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka		18:00~18:45 Basic Kyoka.m	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 Balance Bee	18:00~18:45 Total Beauty Moe
19:00	19:05~19:50 Aloha Mix Honoka				19:05~19:50 CORE Beginner Shoko	19:05~19:50 Top Balance (members only) Moe	19:05~19:50 Total Beauty Kyoka.m	19:05~19:50 Beauty Waist Line Kaede
20:00	20:10~20:55 Beauty Waist Line Shoko				20:10~20:55 Balance Misako	20:10~20:55 Aloha Mix Honoka	20:10~20:55 Basic Moe	20:10~20:55 Balance Moe
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Shoko				21:15~22:00 Total Beauty Shoko	21:15~22:00 Balance Akane	21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Basic Kaede

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

## Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/7/24

### 2019/8/17~2019/8/24

	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	
10:00	10:00~10:45 CORE Beginner Shoko	10:00~10:45 Balance Moe	定休日	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Bee	10:00~10:45 Glamorous Hip Bee	10:00~10:45 Basic Akane	10:00~10:45 Balance Akane	
11:30	11:15~12:00 Basic Kaede	11:15~12:00 Circuit Shape Step (members only) Kaede		11:30~12:15 Balance Moe	11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:30~12:15 Beauty Waist Line Shoko	11:30~12:15 Total Beauty Shoko	11:15~12:00 Beauty Waist Line Kaede	
13:00	12:30~13:15 Total Beauty Moe	12:30~13:15 Beauty Waist Line Shoko		13:00~13:45 Basic Akane	13:00~13:45 Aloha Mix Honoka	13:00~13:45 Total Beauty Moe	13:00~13:45 Balance Akane	12:30~13:15 Aloha Mix Honoka	
14:30	13:45~14:30 Balance Akane	13:45~14:30 Glamorous Hip Bee						13:45~14:30 Basic Akane	
16:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Kaede	15:00~15:45 Total Beauty Moe						15:00~15:45 Glamorous Hip Coming soon	
17:00	16:15~17:00 Basic Akane	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Bee						16:15~17:00 Total Beauty Coming soon	
18:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko	17:30~18:15 Balance Shoko			18:00~18:45 Top Balance (members only) Moe	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Basic Moe	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	17:30~18:15 Top Balance (members only) Moe
19:00					19:05~19:50 Total Beauty Shoko	19:05~19:50 Basic Akane	19:05~19:50 CORE Beginner Shoko	19:05~19:50 Glamorous Hip Bee	
20:00					20:10~20:55 Glamorous Hip Bee	20:10~20:55 Balance Kaede	20:10~20:55 Circuit Shape Step (members only) Kaede	20:10~20:55 Basic Moe	
21:00					21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Total Beauty Honoka	21:15~22:00 Balance Akane	21:15~22:00 Sun Energy Yoga Bee	

## Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2019/7/24

### 2019/8/25~2019/8/31

	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
10:00	10:00~10:45 Total Beauty Honoka	定休日	10:00~10:45 Balance Akane	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Total Beauty Moe	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kaede	10:00~10:45 Glamorous Hip Honoka	
11:30	11:15~12:00 Basic Moe		11:30~12:15 Glamorous Hip Bee	11:30~12:15 Total Beauty Moe	11:30~12:15 Basic Akane	11:30~12:15 Balance Akane	11:15~12:00 Total Beauty Moe	
13:00	12:30~13:15 Beauty Waist Line Coming soon		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	13:00~13:45 Basic Kaede	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Top Balance (members only) Kaede	12:30~13:15 Basic Akane	
14:30	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Bee						13:45~14:30 Aloha Mix Honoka	
15:00	15:00~15:45 Balance Moe						15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko	
16:00	16:15~17:00 Glamorous Hip Coming soon						16:15~17:00 CORE Beginner Shoko	
18:00	17:30~18:15 Basic Bee			18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Basic Akane	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Aloha Mix Honoka	17:30~18:15 Balance Akane
18:30				19:05~19:50 Balance Kaede	19:05~19:50 Aloha Mix Honoka	19:05~19:50 Basic Akane	19:05~19:50 Total Beauty Honoka	
20:00				20:10~20:55 Basic Moe	20:10~20:55 Glamorous Hip Honoka	20:10~20:55 Beauty Waist Line Shoko	20:10~20:55 Sun Energy Yoga Bee	
21:00				21:15~22:00 Top Balance (members only) Kaede	21:15~22:00 Balance Akane	21:15~22:00 Aloha Mix Honoka	21:15~22:00 Glamorous Hip Bee	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
 1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。