

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/1~2019/8/8

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
7:00					定 休 日				
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Miku	10:00~10:45 Balance Ayaka	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Balance Wakana		10:00~10:45 Basic Wakana	10:00~10:45 Total Beauty Wakana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana	
11:00									
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Wakana	12:00~12:45 Basic Maaya	11:45~12:30 Balance Kana	11:45~12:30 Sun Energy Yoga Nana			12:00~12:45 Balance Kana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Nana	12:00~12:45 Basic Ayaka
18:00			13:30~14:15 Glamorous Hip Miku	13:30~14:15 Beauty Waist Line Nana					
			15:15~16:00 Total Beauty Wakana	15:15~16:00 Basic Maaya					
19:00	18:00~18:45 Balance Kana	18:00~18:45 Total Beauty Kana	17:00~17:45 Basic Maaya	17:00~17:45 Beauty Waist Line Miku			18:00~18:45 CORE Beginner Nana	18:00~18:45 Balance Ayaka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Miku
20:00	19:30~20:15 Basic Ayaka	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Nana					19:30~20:15 Basic Kana	19:30~20:15 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Total Beauty Kana
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Nana	21:00~21:45 Balance Wakana					21:00~21:45 Balance Ayaka	21:00~21:45 Basic Kana	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku

更新日2019/7/20

2019/8/9~2019/8/16

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	
7:00				定 休 日					
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Miku	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Total Beauty Kana			10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Basic Maaya	10:00~10:45 Total Beauty Wakana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Kana
11:00									
13:00	12:00~12:45 Balance Kana	12:00~12:45 Total Beauty Kana	11:45~12:30 Basic Maaya			12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Balance Wakana	12:00~12:45 Total Beauty Kana
18:00		14:00~14:45 Basic Nana	13:30~14:15 Balance Ayaka						
		16:00~16:45 Balance Kana	15:15~16:00 Beauty Waist Line Nana						
19:00	18:00~18:45 Basic Wakana		17:00~17:45 Glamorous Hip Miku			18:00~18:45 Total Beauty Wakana	18:00~18:45 Basic Ayaka	18:00~18:45 Balance Kana	18:00~18:45 Glamorous Hip Nana
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Nana					19:30~20:15 Balance Ayaka	19:30~20:15 Total Beauty Wakana	19:30~20:15 Basic Ayaka	19:30~20:15 Balance Ayaka
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Kana					21:00~21:45 Basic Wakana	21:00~21:45 Balance Ayaka	21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Basic Maaya

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

2019/8/17~2019/8/24

	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
7:00			定 休 日					
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Wakana	10:00~10:45 Balance Wakana		10:00~10:45 Total Beauty Maaya	10:00~10:45 Balance Wakana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayaka	10:00~10:45 Basic Ayaka
11:00								11:45~12:30
13:00	11:45~12:30 Beauty Waist Line Miku	11:45~12:30 Glamorous Hip Nana		12:00~12:45 Basic Miku	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana	12:00~12:45 Balance Kana	11:45~12:30 Balance Wakana
	13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku						13:30~14:15 Glamorous Hip Ayaka
	15:15~16:00 Basic Nana	15:15~16:00 Total Beauty Maaya						15:15~16:00 Beauty Waist Line Nana
18:00	17:00~17:45 Balance Ayaka	17:00~17:45 Basic Nana		18:00~18:45 Balance Kana	18:00~18:45 Glamorous Hip Nana	18:00~18:45 Total Beauty Wakana	18:00~18:45 Beauty Waist Line Miku	17:00~17:45 Total Beauty Maaya
19:00								
20:00					19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kana	19:30~20:15 Balance Miku	19:30~20:15 Basic Wakana
21:00					21:00~21:45 Beauty Waist Line Kana	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Nana	21:00~21:45 Basic Maaya	21:00~21:45 Total Beauty Maaya

2019/8/25~2019/8/31

	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
7:00		定 休 日					
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Nana		10:00~10:45 Balance Kana	10:00~10:45 Basic Maaya	10:00~10:45 Total Beauty Kana	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miku	10:00~10:45 Glamorous Hip Ayaka
11:00							11:45~12:30
13:00	11:45~12:30 Basic Ayaka		12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	11:45~12:30 Beauty Waist Line Miku
	13:30~14:15 Total Beauty Kana						13:30~14:15 Total Beauty Maaya
	15:15~16:00 Glamorous Hip Miku						15:15~16:00 Basic Wakana
18:00	17:00~17:45 Beauty Waist Line Kana		18:00~18:45 Glamorous Hip Ayaka	18:00~18:45 Balance Kana	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana	18:00~18:45 Glamorous Hip Ayaka	17:00~17:45 Balance Wakana
19:00							
20:00			19:30~20:15 Basic Wakana	19:30~20:15 Glamorous Hip Nana	19:30~20:15 Basic Ayaka	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	
21:00			21:00~21:45 Balance Ayaka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kana	21:00~21:45 Total Beauty Wakana	21:00~21:45 Basic Ayaka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。