

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/1~2019/8/8

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
10:00			10:00~10:45 Beauty Lower Body coming soon	10:00~10:45 Basic Momoka	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 Total Beauty Rio
11:30	10:30~11:15 Basic Momoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	11:30~12:15 Aloha Mix Yuri	11:30~12:15 Balance Yuri				
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Basic Momoka	13:00~13:45 Basic Momoka	13:00~13:45 Total Beauty Rio		12:00~12:45 Beauty Lower Body coming soon	12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Basic Momoka
14:30			14:30~15:15 Sun Energy Yoga Rio	14:30~15:15 Aloha Mix Yuri				
16:00			16:00~16:45 surffit fun meeting seacret	16:00~16:45 Basic Rio				
17:00								
18:00	18:30~19:15 Beauty Lower Body coming soon	18:00~18:45 Balance Yuri				18:00~18:45 Basic Momoka	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Rio	18:30~19:15 Basic Ayuka
19:00		19:30~20:15 Basic Momoka				19:30~20:15 Total Beauty Rio		
20:00	20:30~21:15 Sun Energy Yoga Rio						20:30~21:15 Basic Ayuka	20:30~21:15 Beauty Waist Line Madoka
21:00		21:00~21:45 Beauty Lower Body coming soon				21:00~21:45 Aloha Mix Yuri		

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/9~2019/8/16

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)
10:00		10:00~10:45 REGGAE MIX Yuri	10:00~10:45 Beauty Lower Body coming soon	定休日	10:30~11:15 Basic Ayuka	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka
11:30	10:30~11:15 Basic Rio	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Rio	11:30~12:15 Basic Momoka					
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka	13:00~13:45 Balance Madoka		12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	12:00~12:45 Basic Momoka	12:00~12:45 Beauty Lower Body coming soon	12:00~12:45 Basic Ayuka
14:30		14:30~15:15 Aloha Mix Yuri	14:30~15:15 Basic Ayuka					
16:00		16:00~16:45 surffit fun meeting seacret	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka					
17:00								
18:00	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	18:30~19:15 Basic Ayuka	18:30~19:15 Aloha Mix Yuri	18:00~18:45 Total Beauty Yuri
19:00		19:30~20:15 CORE Beginner Madoka			19:30~20:15 Beauty Lower Body coming soon			19:30~20:15 Basic Momoka
20:00						20:30~21:15 Balance Yuri	20:30~21:15 Basic Momoka	
21:00	21:00~21:45 Top Balance (members only) Yuri				21:00~21:45 Basic Momoka			21:00~21:45 REGGAE MIX Yuri

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りガリの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/17~2019/8/24

	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
10:00	10:00~10:45 Top Balance (members only)	10:00~10:45 CORE Beginner Madoka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Yuri	10:30~11:15 Aloha Mix Yuri	10:30~11:15 Basic Rio	10:00~10:45 Total Beauty Kyoka
11:30	Yuri	11:30~12:15 REGGAE MIX Yuri						11:30~12:15 CORE Beginner Madoka
13:00	11:30~12:15 Basic Momoka	13:00~13:45 Total Beauty Rio		12:00~12:45 Basic Rio	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Basic Momoka	12:00~12:45 Beauty Lower Body Ayuka	13:00~13:45 Basic Momoka
14:30	13:00~13:45 Beauty Lower Body Madoka	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka						14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri
16:00	14:30~15:15 Basic Momoka	16:00~16:45 Basic Momoka						16:00~16:45 Beauty Lower Body Madoka
17:00	16:00~16:45 Total Beauty Kyoka							
18:00				18:00~18:45 Balance Yuri	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Rio	18:30~19:15 Basic Ayuka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Madoka	
19:00				19:30~20:15 Basic Momoka	19:30~20:15 Beauty Lower Body Ayuka		19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	
20:00						20:30~21:15 Total Beauty Rio		
21:00				21:00~21:45 Beauty Lower Body Ayuka	21:00~21:45 Basic Rio		21:00~21:45 Basic Momoka	

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/25~2019/8/31

	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
10:00	10:00~10:45 Sun Energy Yoga Rio	定休日	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:00~10:45 Beauty Lower Body Ayuka
11:30	11:30~12:15 Basic Ayuka						11:30~12:15 Basic Rio
13:00	13:00~13:45 Beauty Lower Body Madoka		12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Basic Momoka	12:00~12:45 Beauty Lower Body Ayuka	12:00~12:45 Basic Kyoka	13:00~13:45 CORE Beginner Madoka
14:30	14:30~15:15 Total Beauty Rio						14:30~15:15 Balance Yuri
15:00	16:00~16:45 Balance Madoka						16:00~16:45 Beauty Waist Line Madoka
16:00							
18:00			18:00~18:45 Beauty Lower Body Ayuka	18:00~18:45 Aloha Mix Yuri	18:30~19:15 Sun Energy Yoga Rio	18:00~18:45 Balance Yuri	
18:30							
20:00			19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	19:30~20:15 Basic Ayuka		19:30~20:15 Basic Momoka	
21:00					20:30~21:15 Basic Momoka		
			21:00~21:45 Basic Momoka	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka		21:00~21:45 Aloha Mix Yuri	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。