

# Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

## 2019/8/1~2019/8/8

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
7:00					定 休 日	7:00~7:45 Beauty Waist Line Miwako		
10:00	10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako	10:00~10:45 Basic Sora	10:00~10:45 Balance Fuuka	10:00~10:45 Total Beauty Nanami		10:00~10:45 Aloha Mix Yuuki	10:00~10:45 Basic Fuuka	10:00~10:45 Balance Sora
11:00			11:15~12:00 Basic Coming soon	11:15~12:00 Aloha Mix Yuuki				
12:00	12:00~12:45 Balance Miwako	12:00~12:45 Total Beauty Nanami	12:30~13:15 Glamorous Hip new music O.Mako	12:30~13:15 Beauty Waist Line O.Mako				
			13:45~14:30 Total Beauty Nanami	13:45~14:30 Basic Sora				
			15:00~15:45 Basic Sora	15:00~15:45 Top Balance (members only) O.Mako				
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Nanami	18:00~18:45 CORE Beginner Misako	16:15~17:00 Beauty Waist Line O.Mako	16:15~17:00 Balance Sora		18:00~18:45 Basic Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip new music O.Mako	18:00~18:45 Balance Fuuka
19:00	19:05~19:50 Basic Fuuka	19:05~20:05 Advance (members only) Misako	17:30~18:15 Balance Sora	17:30~18:15 Basic Yuuki		19:05~19:50 Total Beauty Nanami	19:05~19:50 Basic Miwako	19:05~19:50 Aloha Mix Yuuki
20:00	20:10~20:55 Glamorous Hip new music O.Mako	20:25~21:10 Balance Fuuka	18:45~20:15 Surffit Fan Meeting Secret			20:10~20:55 Balance Sora	20:10~20:55 Total Beauty Nanami	20:10~20:55 Basic Fuuka
21:00	21:15~22:00 Balance Yuuki	21:30~22:15 Beauty Waist Line Miwako				21:15~22:00 Top Balance (members only) O.Mako	21:15~22:00 Beauty Waist Line Miwako	21:15~22:00 Total Beauty Nanami

# Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

## 2019/8/9~2019/8/16

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)
7:00				定 休 日	7:00~7:45 Balance Yuuki			
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip new music O.Mako	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Balance Yuuki		10:00~10:45 Beauty Waist Line Miwako	10:00~10:45 Basic Yuuki	10:00~10:45 Glamorous Hip new music O.Mako	10:00~10:45 Total Beauty Nanami
11:00		11:15~12:00 Total Beauty Wakana	11:15~12:00 Basic Sora					
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	12:30~13:15 Sun Energy Yoga Miwako	12:30~13:15 Total Beauty Nanami					
		13:45~14:30 Glamorous Hip new music Miwako	13:45~14:30 Sun Energy Yoga Miwako					
		15:00~15:45 Basic Yuuki	15:00~15:45 Aloha Mix Yuuki					
18:00	18:00~18:45 Balance Miwako	16:15~17:00 Top Balance (members only) Wakana	16:15~17:00 Glamorous Hip new music Miwako		18:00~18:45 Basic Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip new music O.Mako	18:00~18:45 Balance Fuuka	18:00~18:45 CORE Beginner Misako
19:00	19:05~19:50 Sun Energy Yoga Satoko	17:30~18:15 Balance Wakana	17:30~19:00 Surffit Fan Meeting Secret		19:05~19:50 Beauty Waist Line O.Mako	19:05~19:50 Balance Fuuka	19:05~19:50 Beauty Waist Line Miwako	19:05~19:50 Circuit Shape Step (members only) Misako
20:00	20:10~20:55 Basic O.Mako				20:10~20:55 Balance Sora	20:10~20:55 Top Balance (members only) O.Mako	20:10~20:55 Basic Fuuka	20:10~20:55 Balance Fuuka
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Satoko				21:15~22:00 Glamorous Hip new music O.Mako	21:15~22:00 Basic Coming soon	21:15~22:00 Balance Yuuki	21:15~22:00 Basic Sora

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

## 2019/8/17~2019/8/24

	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
7:00			定 休 日		7:00~7:45 Glamorous Hip new music Miwako			
10:00	10:00~10:45 Basic Yuuki	10:00~10:45 Glamorous Hip new music Miwako		10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Balance Yuuki	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	10:00~10:45 Glamorous Hip new music Cominng soon
11:00	11:15~12:00 Balance Cominng soon	11:15~12:00 Basic Sora						11:15~12:00 Total Beauty Nanami
13:00	12:30~13:15 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	12:30~13:15 Balance Cominng soon		12:00~12:45 Basic Cominng soon	12:00~12:45 Balance Yuuki	12:00~12:45 Glamorous Hip new music Cominng soon	12:00~12:45 Top Balance (members only) O.Mako	12:30~13:15 Balance Cominng soon
	13:45~14:30 Beauty Waist Line Miwako	13:45~14:30 Total Beauty Nanami						13:45~14:45 Advance (members only) Cominng soon
18:00	15:00~15:45 Balance Fuuka	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Miwako		18:00~18:45 Glamorous Hip new music Cominng soon	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	18:00~18:45 Balance Sora	18:00~18:45 Beauty Waist Line Miwako	15:15~16:00 Basic Nanami
19:00	16:15~17:00 Glamorous Hip new music Miwako	16:15~17:00 Basic Nanami		19:05~19:50 Basic Sora	19:05~19:50 Balance Cominng soon	19:05~20:05 Advance (members only) Cominng soon	19:05~19:50 Basic Fuuka	16:30~17:15 Balance Sora
20:00	17:30~18:15 Total Beauty Nanami	17:30~18:15 Balance Yuuki		20:10~20:55 Balance Fuuka	20:10~20:55 Top Balance (members only) Cominng soon	20:25~21:10 Basic Cominng soon	20:10~20:55 Balance Yuuki	17:45~18:30 Beauty Waist Line O.Mako
21:00				21:15~22:00 Total Beauty Nanami	21:15~22:00 Basic Cominng soon	21:30~22:15 Beauty Waist Line O.Mako	21:15~22:00 Glamorous Hip new music Miwako	

# Surf Fit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

## 2019/8/25~2019/8/31

	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
7:00		定 休 日		7:00~7:45 Balance Yuuki				
10:00	10:00~10:45 Balance Sora		10:00~10:45 Total Beauty Miwako	10:00~10:45 Basic Fuuka	10:00~10:45 Balance Sora	10:00~10:45 Beauty Waist Line O.Mako	10:00~10:45 Total Beauty Nanami	
11:00	11:15~12:00 Basic Fuuka						11:15~12:00 Balance Yuuki	
13:00	12:30~13:15 Beauty Waist Line O.Mako			12:00~12:45 Balance Cominng soon	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miwako	12:00~12:45 Basic Yuuki	12:00~12:45 Glamorous Hip new music O.Mako	12:30~13:15 Basic Sora
	13:45~14:30 Balance Fuuka							13:45~14:30 Glamorous Hip new music O.Mako
18:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon			18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	18:00~18:45 Total Beauty Nanami	18:00~18:45 SURF HIIT (members only) Misako	18:00~18:45 Basic Sora	15:00~15:45 Sun Energy Yoga Miwako
19:00	16:15~17:00 Basic Cominng soon			19:05~19:50 Basic Sora	19:05~19:50 Beauty Waist Line O.Mako	19:05~19:50 Glamorous Hip new music Cominng soon	19:05~19:50 Top Balance (members only) O.Mako	16:15~17:00 Top Balance (members only) O.Mako
20:00	17:30~18:15 Glamorous Hip new music O.Mako			20:10~20:55 Balance Fuuka	20:10~21:10 Advance (members only) Cominng soon	20:10~20:55 Balance Cominng soon	20:10~20:55 Balance Sora	17:30~18:15 Balance Sora
21:00				21:15~22:00 Basic Nanami	21:30~22:15 Balance Cominng soon	21:15~22:00 Glamorous Hip new music O.Mako	21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。