

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/1~2019/8/8

8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
10:30~11:15 BASIC Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip 2.0 Aya	10:00~10:45 Balance Satoko	10:00~10:45 BASIC Yuriko	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Natsumi	10:30~11:15 ALOHA MIX Riri	10:30~11:15 Balance Chihiro
12:00~12:45 Beauty Waist Line Natsumi	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	11:15~12:00 BASIC Kyoka	11:15~12:00 Glamorous Hip 2.0 Satoko		12:00~12:45 Balance Chihiro	12:00~12:45 Total Beauty Yuriko	12:00~12:45 BASIC Riri
13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Electric Wave 2st Akari	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Natsumi	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka		13:30~14:15 ALOHA MIX Riri	13:00~13:45 Electric Wave 2st Akari	13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi
13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	13:30~14:15 BASIC Yuriko	12:30~13:15 Glamorous Hip 2.0 Satoko	12:30~13:15 Total Beauty Yuriko			13:30~14:15 Balance Chihiro	
17:30~18:15 Balance Satoko	17:45~18:30 Glamorous Hip 2.0 Aya	15:00~15:45 Beauty Waist Line Natsumi	15:00~15:45 Balance Satoko		17:45~18:30 Total Beauty Yuriko	17:45~18:30 BASIC Kyoka	17:30~18:30 Advance (members only) Natsumi
18:45~19:30 Glamorous Hip 2.0 Aya	19:00~19:45 Balance Natsumi	15:30~16:15 Electric Wave 2st Yuriko	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro		19:00~19:45 Glamorous Hip 2.0 Aya	19:00~19:45 Balance Satoko	19:00~19:45 ALOHA MIX Riri
19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	16:15~17:00 TOP BALANCE (members only) Chihiro	16:15~17:00 ALOHA MIX Riri		19:45~20:30 Electric Wave 2st Kyoka	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari
20:00~20:45 BASIC Yuriko	20:15~21:00 Total Beauty Yuriko	17:30~19:00 Surffit Fan Meeting Secret	17:30~18:15 BASIC Akari		20:15~21:00 TOP BALANCE (members only) Satoko	20:15~21:00 BASIC Yuriko	20:15~21:00 Glamorous Hip 2.0 Aya
21:15~22:15 Advance (members only) Satoko	21:30~22:15 Beauty Waist Line Natusmi		18:45~19:30 Circuit Shape Step (members only) Chihiro		21:30~22:15 CORE Beginner Aya	21:30~22:15 Glamorous Hip 2.0 Aya	21:30~22:15 BASIC Akari

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/9~2019/8/16

8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	
10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi	10:00~10:45 BASIC Aya	10:00~10:45 Balance Natsumi	定 休 日	10:30~11:15 Glamorous Hip 2.0 Aya	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30~11:15 BASIC Kyoka	
12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	11:15~12:00 CORE Beginner Natsumi	11:15~12:00 BASIC Yuriko		12:00~12:45 Total Beauty Natsumi	12:00~12:45 Total Beauty Natsumi	12:00~12:45 Balance Satoko	12:00~12:45 Total Beauty Yuriko	
13:30~14:15 Total Beauty Natsumi	12:30~13:15 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:00~13:45 Electric Wave 2st Akari	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka
	13:45~14:30 Balance Chihiro	12:30~13:15 Beauty Waist Line Natsumi		13:30~14:15 BASIC Aya	13:30~14:15 BASIC Aya	13:30~14:15 Glamorous Hip 2.0 Aya	13:30~14:15 BASIC Kyoka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi
	15:00~15:45 Glamorous Hip Aya	13:45~14:30 Total Beauty Natsumi		15:30~16:15 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	17:45~18:30 BASIC Akari	17:45~18:30 Glamorous Hip 2.0 Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Natsumi	17:45~18:30 ALOHA MIX Riri
17:45~18:30 Sun Energy Yoga Chihiro	16:15~17:15 Advance (members only) Natsumi	15:00~15:45 BASIC Akari		15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:00~19:45 BASIC Kyoka	19:00~19:45 BASIC Kyoka	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Satoko	19:00~19:45 Glamorous Hip 2.0 Satoko
19:00~19:45 BASIC Aya	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	15:00~15:45 BASIC Akari		16:15~17:00 TOP BALANCE (members only) Chihiro	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Natsumi	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari
20:15~21:00 Balance Chihiro		17:30~18:15 Surffit Fan Meeting Secret			20:15~21:00 ALOHA MIX Riri	20:15~21:00 Beauty Waist Line Chihiro	20:15~21:00 Glamorous Hip 2.0 Aya	20:15~21:00 Total Beauty Yuriko
21:30~22:15 Glamorous Hip 2.0 Aya					21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:30~22:15 Total Beauty Yuriko	21:30~22:15 BASIC Yuriko	21:30~22:15 TOP BALANCE (members only) Chihiro

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/17~2019/8/24

8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	
10:00~10:45 Beauty Waist Line Natusmi	10:00~10:45 BASIC Kyoka	定 休 日	10:30~11:30 Advance (members only) Satoko	10:30~11:15 Glamorous Hip 2.0 Satoko	10:30~11:15 BASIC Riri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty Yuriko	
11:15~12:00 BASIC Yuriko	11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro		12:00~12:45 ALOHA MIX Riri	12:00~12:45 Total Beauty Yuriko	12:00~12:45 Glamorous Hip 2.0 Aya	12:00~12:45 BASIC Kyoka	12:00~12:45 BASIC Chihiro	11:15~12:00 Beauty Waist Line 2st Aya
12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka		13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:00~13:45 Electric Wave 2st Akari	13:00~13:45 Electric Wave Chihiro	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
12:30~13:15 Balance Natsumi	BASIC Akari		13:30~14:15 Glamorous Hip 2.0 Satoko	13:30~14:15 Balance Natsumi	13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Balance Chihiro	13:30~14:15 Balance Chihiro	12:30~13:15 BASIC Akari
13:45~14:30 Total Beauty Yuriko	Balance Chihiro							13:45~14:30 Glamorous Hip 2.0 Aya
15:00~15:45 BASIC Kyoka	15:00~15:45 Glamorous Hip 2.0 Satoko		17:45~18:30 CORE Beginner Natsumi	17:45~18:30 BASIC Kyoka	17:45~18:30 Glamorous Hip 2.0 Aya	17:45~18:30 Glamorous Hip 2.0 Aya	17:30~18:15 Total Beauty Yuriko	15:00~15:45 TOP BALANCE (members only) Chihiro
15:30~16:15 Electric Wave 2st Akari	Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri		19:00~19:45 Balance Chihiro	19:00~19:45 Total Beauty Yuriko	19:00~19:45 BASIC Yuriko	19:00~19:45 BASIC Yuriko	18:45~19:45 Advance (members only) Natsumi	15:30~16:15 Electric Wave 2st Riri
16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	16:15~17:00 Total Beauty Yuriko		19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:30 Electric Wave 2st Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Yuriko	19:45~20:30 Electric Wave 2st Yuriko	16:15~17:00 Sun Energy Yoga Satoko
17:30~18:15 BASIC Akari	TOP BALANCE (members only) Satoko		20:15~21:00 Glamorous Hip 2.0 Aya	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	20:15~21:00 Total Beauty Yuriko	20:15~21:00 Total Beauty Yuriko	20:15~21:00 ALOHA MIX Riri	17:30~18:15 Balance Satoko
18:45~19:30 Sun Energy Yoga Chihiro	18:45~19:30 BASIC Yuriko		21:30~22:15 BASIC Akari	21:30~22:15 CORE Beginner Aya	21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 Balance Satoko	21:30~22:15 Beauty Waist Line Natsumi	18:45~19:30 Beauty Waist Line Riri

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/7/20

2019/8/25~2019/8/31

8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
10:00~10:45 Glamorous Hip 2.0 Aya	定 休 日	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi	10:30~11:15 Balance Satoko	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Satoko	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	10:00~10:45 BASIC Kyoka	
11:15~12:00 ALOHA MIX Riri		12:00~12:45 Glamorous Hip 2.0 Aya	12:00~12:45 BASIC Kyoka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Natsumi	12:00~12:45 Balance Natsumi	12:00~12:45 Total Beauty Satoko	11:15~12:00 Total Beauty Satoko
12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	13:00~13:45 Electric Wave 2st Yuriko	13:00~13:45 Electric Wave 2st Akari	13:00~13:45 Electric Wave 2st Aya	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka
12:30~13:15 CORE Beginner Aya		13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	13:30~14:30 Advance (members only) Satoko	13:30~14:15 BASIC Yuriko	13:30~14:15 BASIC Yuriko	12:30~13:15 Balance Chihiro
13:45~14:30 Total Beauty Natsumi							13:45~14:30 Sun Energy Yoga Satoko
15:00~15:45 Balance Satoko			17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Balance Chihiro	17:45~18:30 Balance Chihiro	17:45~18:30 Glamorous Hip 2.0 Aya	15:00~15:45 Glamorous Hip 2.0 Aya
15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka		19:00~19:45 Beauty Waist Line Chihiro	19:00~19:45 BASIC Yuriko	19:00~19:45 BASIC Yuriko	19:00~19:45 Beauty Waist Line Natsumi	19:00~19:45 ALOHA MIX Riri	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Natsumi
16:15~17:00 BASIC Akari		19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	19:45~20:30 Electric Wave 2st Akari	16:15~17:00 ALOHA MIX Riri
17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Natsumi		20:15~21:00 Total Beauty Yuriko	20:15~21:00 Glamorous Hip 2.0 Aya	20:15~21:00 BASIC Kyoka	20:15~21:00 BASIC Kyoka	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	17:30~18:15 Beauty Waist Line Chihiro
18:45~19:30 BASIC Kyoka		21:30~22:15 Balance Chihiro	21:30~22:15 TOP BALANCE (members only) Chihiro	21:30~22:15 Total Beauty Yuriko	21:30~22:15 Total Beauty Yuriko	21:30~22:15 BASIC Kyoka	18:45~19:45 Advance (members only) Natsumi

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055- (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りご設定は予約時に設定お願い致します。