

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/8/06

2019/9/1~2019/9/8

| | 9月1日(日) | 9月2日(月) | 9月3日(火) | 9月4日(水) | 9月5日(木) | 9月6日(金) | 9月7日(土) | 9月8日(日) |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|--|--|--|
| 10:00 | | | | | | 10:00~10:45 Basic Natsumi | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Yuriko | 10:00~10:45 Total Beauty Yuriko |
| 11:30 | | | | | | | 11:45~12:30 Glamorous Hip Akari | 11:45~12:30 Balance Aiko |
| 13:00 | | | | | | 12:30~13:15 Beauty Waist Line Yuriko | | |
| 14:30 | | | | | | | 13:30~14:15 Total Beauty Yuriko | 13:30~14:15 Basic Sora |
| 16:00 | | | | | | | 15:15~16:00 CORE Beginner Natsumi | 15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko |
| 17:00 | | | | | | | 17:00~17:45 Basic Fuka | 17:00~17:45 Balance Aiko |
| 18:00 | | | | | | 18:00~18:45 Balance Aiko | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | 19:30~20:15 Basic Sora | | |
| 21:00 | | | | | | 21:00~21:45 Glamorous Hip Fuka | | |

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/8/06

2019/9/9~2019/9/16

| | 9月9日(月) | 9月10日(火) | 9月11日(水) | 9月12日(木) | 9月13日(金) | 9月14日(土) | 9月15日(日) | 9月16日(月) | | |
|-------|---------|----------|---------------------------------|--|---|--------------------------------|--|----------|--|--|
| 10:00 | 定休日 | 休業日 | 10:00~10:45 Basic Natsumi | 10:00~10:45 Balance Fuka | 10:00~10:45 Glamorous Hip Fuka | 10:00~10:45 Balance Aiko | 10:00~10:45 Basic Sora | 定休日 | | |
| 11:30 | | | | | | 11:45~12:30 Basic Fuka | 11:45~12:30 Glamorous Hip Akari | | | |
| 13:00 | | | 12:30~13:15 Balance Aiko | 12:30~13:15 Total Beauty Natsumi | 12:30~13:15 Basic Sora | | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko | | 13:30~14:15 Total Beauty Natsumi | |
| 14:30 | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | 15:15~16:00 Glamorous Hip Fuka | | 15:15~16:00 Basic Akari | |
| 17:00 | | | | | | | 17:00~17:45 Total Beauty Yuriko | | 17:00~17:45 Beauty Waist Line Yuriko | |
| 18:00 | | | | | 18:00~18:45 CORE Beginner Natsumi | 18:00~18:45 Balance Sora | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | 19:30~20:15 Basic Akari | 19:30~20:15 Glamorous Hip Akari | 19:30~20:15 CORE Beginner Natsumi | | | | | |
| 21:00 | | | 21:00~21:45 Balance Aiko | 21:00~21:45 Basic Sora | 21:00~21:45 Balance Sora | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/08/06

2019/9/17~2019/9/24

| | 9月17日(火) | 9月18日(水) | 9月19日(木) | 9月20日(金) | 9月21日(土) | 9月22日(日) | 9月23日(月) | 9月24日(火) |
|-------|---|--|---|---|--|--|----------|---------------------------------------|
| 10:00 | 10:00~10:45 Balance Aiko | 10:00~10:45 Glamorous Hip Fuka | 10:00~10:45 Basic Sora | 10:00~10:45 Total Beauty Natsumi | 10:00~10:45 Glamorous Hip Akari | 10:00~10:45 CORE Beginner Natsumi | 定休日 | 10:00~10:45 Basic Fuka |
| 11:30 | | | | | 11:45~12:30 Basic Fuka | 11:45~12:30 Balance Sora | | |
| 13:00 | 12:30~13:15 Glamorous Hip Akari | 12:30~13:15 Basic Sora | 12:30~13:15 Beauty Waist Line Natsumi | 12:30~13:15 Balance Aiko | 13:30~14:15 Balance Aiko | 13:30~14:15 Glamorous Hip Akari | | 12:30~13:15 Total Beauty Yuriko |
| 14:30 | | | | | 15:15~16:00 Total Beauty Natsumi | 15:15~16:00 Balance Aiko | | |
| 16:00 | | | | | 17:00~17:45 Basic Sora | 17:00~17:45 Beauty Waist Line Yuriko | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko | 18:00~18:45 Balance Aiko | 18:00~18:45 Basic Akari | 18:00~18:45 CORE Beginner Natsumi | | | | 18:00~18:45 Glamorous Hip Akari |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Glamorous Hip Fuka | 19:30~20:15 Basic Sora | 19:30~20:15 Balance Aiko | 19:30~20:15 Glamorous Hip Fuka | | | | 19:30~20:15 Balance Aiko |
| 21:00 | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (member's only) Natsumi | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko | 21:00~21:45 Glamorous Hip Akari | 21:00~21:45 Basic Sora | | | | 21:00~21:45 Basic Akari |

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2019/08/06

2019/9/25~2019/9/30

| | 9月25日(水) | 9月26日(木) | 9月27日(金) | 9月28日(土) | 9月29日(日) | 9月30日(月) | |
|-------|---|--|---|---|--|----------|--|
| 10:00 | 10:00~10:45 Beauty Waist Line Natsumi | 10:00~10:45 Total Beauty Yuriko | 10:00~10:45 Balance Aiko | 10:00~10:45 Basic Sora | 10:00~10:45 Glamorous Hip Fuka | 定休日 | |
| 11:30 | | | | 11:45~12:30 Total Beauty Yuriko | 11:45~12:30 Balance Aiko | | |
| 13:00 | 12:30~13:15 Total Beauty Yuriko | 12:30~13:15 Basic Akari | 12:30~13:15 Glamorous Hip Akari | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Natsumi | 13:30~14:15 CORE Beginner Natsumi | | |
| 14:30 | | | | 15:15~16:00 Balance Aiko | 15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko | | |
| 15:00 | | | | 17:00~17:45 Glamorous Hip Fuka | 17:00~17:45 Basic Akari | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Basic Akari | 18:00~19:00 Advance (member's only) Natsumi | 18:00~18:45 Basic Fuka | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Glamorous Hip Fuka | 19:30~20:15 Basic Sora | 19:30~20:15 Balance Sora | | | | |
| 21:00 | 21:00~21:45 Balance Aiko | 21:00~21:45 CORE Beginner Natsumi | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Natsumi | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。