

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/8/20

## 2019/9/1~2019/9/8

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)				
10:00	10:00~10:45 Glamorous Hip Aya	定休日	10:30~11:15 Basic Riri	10:30~11:15 CORE Beginner Aya	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:00~10:45 Top Balance (members only) Chihiro	10:00~10:45 Total Beauty Maaya				
11:30	11:15~12:00 Beauty Waist Line Chihiro		11:30~12:15 Glamorous Hip Aya	12:00~12:45 Basic Riri	12:00~12:45 Total Beauty Maaya	12:00~12:45 Glamorous Hip Aya	12:00~12:45 Glamorous Hip Aya	11:15~12:00 Basic Maaya	11:15~12:00 Advance (members only) Chihiro			
13:00	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body		13:30~14:15 ALOHA MIX Satoko	13:30~14:15 Total Beauty Maaya	13:00~13:45 Electric Wave 2st Riri	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	12:00~12:45 Electric Wave 2st Maaya			
14:30	12:30~13:15 Basic Riri		定休日	定休日	定休日	13:30~14:15 Basic Aya	13:30~14:15 CORE Beginner Aya	12:30~13:15 Total Beauty Maaya	12:30~13:15 ALOHA MIX Riri			
16:00	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Chihiro					17:45~18:30 Basic Maaya	17:45~18:30 Balance Satoko	17:45~18:30 Basic Kyoka	17:45~18:30 Basic Kyoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Satoko	15:00~15:45 Basic Riri	16:15~17:00 Beauty Waist Line Chihiro
17:00	15:00~15:45 Total Beauty Maaya					19:00~19:45 Balance Chihiro	17:30~18:15 Glamorous Hip Aya	19:00~19:45 Basic Maaya	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	15:30~16:15 Electric Wave 2st Riri	17:30~18:15 Sun Energy Yoga Kyoka	18:45~19:30 Basic Kyoka
18:00	15:30~16:15 Electric Wave 2st Riri					19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	18:45~19:30 ALOHA MIX Riri	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	16:15~17:00 Balance Satoko	17:30~18:15 Basic Kyoka	
19:00	16:15~17:00 Balance Satoko					20:15~21:00 Total Beauty Maaya	20:00~20:45 Basic Maaya	20:15~21:00 Glamorous Hip Aya	20:15~21:00 Glamorous Hip Aya	17:30~18:15 Basic Kyoka		
20:00	17:30~18:15 Basic Maaya					21:30~22:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:15~22:15 Advance (members only) Satoko	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Kyoka	21:30~22:15 Sun Energy Yoga Kyoka	18:45~19:30 Sun Energy Yoga Satoko		
21:00	18:45~19:30 Glamorous Hip Satoko											
22:00												

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/8/20

## 2019/9/9~2019/9/16

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)	9月16日(月)							
10:00	定休日	休業日	10:30~11:15 ALOHA MIX Riri	10:30~11:15 Top Balance (members only)	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:00~10:45 Balance Shoko	10:00~10:45 Basic Kyoka	定休日							
11:30			12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Satoko	12:00~12:45 Balance Satoko	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka	11:15~12:00 Total Beauty Maaya		11:15~12:00 Glamorous Hip Aya						
13:00			13:00~13:45 Balance Satoko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 Electric Wave 2st Kyoka	13:00~13:45 Electric Wave 2st Kyoka		12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri					
14:30			定休日	休業日	定休日	定休日	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko		13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko	12:30~13:15 Beauty Waist Line Shoko	12:30~14:15 Sun Energy Yoga Kyoka				
16:00							17:45~18:30 Beauty Waist Line Shoko		17:45~18:30 Basic Maaya	17:45~18:30 Total Beauty Satoko	17:45~18:30 Total Beauty Satoko	15:00~15:45 Basic Kyoka	15:00~15:45 Basic Kyoka	15:00~15:45 ALOHA MIX Riri	
17:00							19:00~19:45 Basic Riri		19:00~19:45 Balance Shoko	19:00~19:45 Balance Shoko	19:00~19:45 Glamorous Hip Aya	19:00~19:45 Glamorous Hip Aya	16:15~17:00 Total Beauty Maaya	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko
18:00							19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka		19:45~20:30 Electric Wave 2st Kyoka	19:45~20:30 Electric Wave 2st Kyoka	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	17:30~18:15 Glamorous Hip Aya	16:15~17:00 Glamorous Hip Satoko	16:15~17:00 Glamorous Hip Satoko
19:00							20:15~21:00 Balance Shoko		20:15~21:00 Total Beauty Maaya	20:15~21:00 Total Beauty Maaya	20:15~21:00 Basic Maaya	20:15~21:00 Basic Maaya	18:45~19:30 Basic Maaya	17:30~18:15 Basic Riri	17:30~18:15 Basic Riri
20:00							21:30~22:15 Glamorous Hip Aya		21:30~22:15 Basic Kyoka	21:30~22:15 Basic Kyoka	21:30~22:15 ALOHA MIX Riri	21:30~22:15 ALOHA MIX Riri	18:45~19:30 Beauty Waist Line Shoko	18:45~19:30 Beauty Waist Line Shoko	18:45~19:30 Beauty Waist Line Shoko
21:00															
22:00															

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/8/20

## 2019/9/17~2019/9/24

	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)
10:00					10:00~10:45 Glamorous Hip Aya	10:00~10:45 Beauty Waist Line Chihiro	定休日	10:30~11:15 Balance Chihiro
11:30	10:30~11:15 CORE Beginner Aya	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Total Beauty New Music Maaya	11:15~12:00 Sun Energy Yoga Kyoka	11:15~12:00 Basic Maaya		12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri
13:00	12:00~12:45 ALOHA MIX Riri	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Kyoka	12:00~12:45 Basic Riri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Chihiro	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Electric Wave 2st Kyoka		13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro
14:30	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	13:00~13:45 Night surf mix in Balance 2st Shoko	13:00~13:45 Electric Wave 2st Maaya	12:30~13:15 Basic Maaya	12:30~13:15 Top Balance (members only) Chihiro		13:30~14:15 Basic Riri
16:00	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 Basic Kyoka	13:30~14:15 Total Beauty New Music Maaya	13:30~14:15 Balance Satoko	13:45~14:30 Balance Chihiro	13:45~14:30 Total Beauty New Music Maaya		17:45~18:30 Basic Maaya
17:00					15:00~15:45 ALOHA MIX Riri	15:00~15:45 Balance Shoko		19:00~19:45 Glamorous Hip Aya
18:00	17:45~18:30 Beauty Waist Line Chihiro	17:45~18:30 Total Beauty New Music Maaya	17:45~18:30 Glamorous Hip Aya	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko	15:30~16:15 Electric Wave 2st Kyoka	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri		19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Shoko
19:00	19:00~19:45 Basic Riri	19:00~19:45 Beauty Waist Line Shako	19:00~19:45 Total Beauty New Music Maaya	18:45~19:45 Advance (members only) Chihiro	16:15~17:00 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	16:15~17:00 Basic Kyoka		20:15~21:00 Total Beauty New Music Maaya
20:00	19:45~20:15 Electric Wave 2st Kyoka	19:45~20:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	19:45~20:15 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	19:45~20:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	17:30~18:15 Basic Kyoka	17:30~18:15 ALOHA MIX Riri		21:30~22:15 Balance Shoko
21:00	20:15~21:00 Balance Chihiro	20:15~21:00 Glamorous Hip Satoko	20:15~21:00 Balance Satoko	20:15~21:00 Glamorous Hip Aya	18:45~19:30 Beauty Waist Line Chihiro	18:45~19:30 CORE Beginner Shoko		
22:00	21:30~22:15 Total Beauty New Music Maaya	21:30~22:15 Basic Riri	21:30~22:15 CORE Beginner Aya	21:30~22:15 Basic Kyoka				

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2019/8/20

## 2019/9/25~2019/9/30

	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
10:00					10:00~10:45 Balance Satoko	定休日
11:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri	10:30~11:15 Total Beauty New Music Maaya	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko		11:15~12:00 ALOHA MIX Riri	
13:00	12:00~12:45 CORE Beginner Aya	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Basic Kyoka		12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Satoko	
14:30	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:00~13:45 Electric Wave 2st Maaya	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri		12:30~13:15 Glamorous Hip Aya	
15:00	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 Basic Kyoka	13:30~14:15 Total Beauty New Music Maaya	13:45~14:30 Beauty Waist Line Shoko	13:45~14:45 Advance (members only) Chihiro	
16:00	17:45~18:30 Balance Chihiro	17:45~18:30 Total Beauty New Music Maaya	17:45~18:30 Balance Chihiro	15:00~15:45 Total Beauty New Music Maaya	15:15~16:00 Beauty Waist Line Riri	
18:00	19:00~19:45 Total Beauty New Music Maaya	19:00~19:45 Balance Satoko	19:00~19:45 Basic Maaya	15:30~16:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko	15:30~16:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Kyoka	
18:30	19:45~20:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	19:45~20:30 Night surf mix in Balance 2st Shoko	16:15~17:00 Basic Maaya	16:30~17:15 CORE Beginner Aya	
20:00	20:15~21:00 Basic Kyoka	20:15~21:00 Sun Energy Yoga Chihiro	20:15~21:00 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	17:30~18:15 ALOHA MIX Riri	17:45~18:30 Basic Kyoka	
21:00	21:30~22:15 Top Balance (members only) Satoko	21:30~22:15 Glamorous Hip Aya	21:30~22:15 Total Beauty New Music Maaya	18:45~19:30 Glamorous Hip Aya	19:00~19:45 Balance Chihiro	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げのの設定は予約時に設定お願い致します。